

女性健康检查

按时接受各项健康检查，是关爱自身健康的最佳方式之一。本指南介绍了女性应进行的 7 项重要健康检查，以及何时接受这些检查。

骨骼健康评估	50 岁起，请咨询医生，了解您是否需要接受相关评估。
肠癌筛查	45 至 74 岁期间，每 2 年一次。如果您有肠癌家族史，或发现异常变化（例如便血），请及时咨询医生。
乳腺癌筛查	50 至 74 岁期间，每 2 年一次。如果您乳腺癌风险较高，或有乳腺癌家族史，可能需要更早开始筛查或增加筛查频率。
乳房自检	各年龄段均需定期进行。通过触摸和观察（例如在穿衣时），熟悉自己的乳房状况。如发现任何异常，请告知医生。
宫颈癌筛查	如曾有性接触史，25 至 74 岁期间，每 5 年一次。
心脏健康检查	大多数女性从 45 岁开始，患有糖尿病的女性从 35 岁开始。请咨询医生，了解您需要多久进行一次检查。
性健康检查	如果您有性生活、已怀孕或正在备孕，请咨询医生，了解是否需要进行性传播感染 (STI) 检测。

更多女性健康检查

其他重要的健康检查包括牙科检查、视力测试、更年期评估和 2 型糖尿病筛查。具体需要哪些检查，取决于您的年龄、风险因素、既往病史和家族病史。

去哪里进行健康检查

请咨询医生，了解您需要做哪些健康检查。您可以在医生诊所或健康中心进行部分健康检查。其他检查可根据具体项目，在专门的筛查中心、药房或在家中进行。

健康检查需要多少费用？

如果您持有 Medicare 卡并符合筛查条件，部分健康检查和筛查可免费或以较低费用进行。预约时，请询问需要携带的物品以及是否需要支付费用。



如需了解澳大利亚医疗保健服务的更多信息（包括如何注册 Medicare），请扫描二维码。

免责声明：本信息仅供参考，不能替代医生的专业建议。如果您有某种健康状况或存在患病风险，可能需要进行更多检查。如果您对自己的健康状况感到担忧，请及时就医。