

الفحوصات الصحية للمرأة

تعد مواكبة الفحوصات الصحية الخاصة بك واحدة من أفضل الطرق التي يمكنك من خلالها العناية بصحتك. يوضح هذا الدليل 7 فحوصات صحية مهمة للنساء ومتى يجب الحصول عليها.

تقييم صحة العظام

اسألي الطبيب عما إذا كنت بحاجة إلى تقييم اعتبارًا من سن 50 عامًا.

فحص سرطان الأمعاء

مرة كل عامين من سن 45 إلى 74. إذا كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الأمعاء أو لاحظت تغييرات غير عادية (مثل وجود دم في البراز)، فتحدثي إلى الطبيب.

فحص سرطان الثدي

مرة كل عامين من سن 50 إلى 74. إذا كان لديك خطر أعلى أو تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الثدي، قد تحتاجين إلى إجراء الفحص مبكرًا أو بتكرار أكثر.

الفحص الذاتي للثدي

بانتظام لجميع الأعمار. تعرّفي على الثديين من خلال التحسس والنظر إليهما (على سبيل المثال أثناء ارتداء الملابس). أخبري الطبيب إذا لاحظت أي شيء غير عادي.

اختبار فحص عنق الرحم

مرة كل 5 سنوات من سن 25 إلى 74 إذا سبق لك الاتصال الجنسي.

فحص صحة القلب

من سن 45 لمعظم النساء و35 للنساء المصابات بداء السكري. اسألي الطبيب عن عدد المرات التي تحتاجين فيها إلى فحص.

فحص الصحة الجنسية

إذا كنت نشطة جنسيًا أو حاملًا أو تخططين للحمل، فاسألي الطبيب عن التحقق من الأمراض المنقولة جنسيًا (STI).

كم تبلغ تكلفة الفحوصات الصحية؟



إذا كان لديك بطاقة Medicare وتستوفين شروط الفحص، فإن بعض الفحوصات الصحية والتحليل تكون مجانية أو أرخص. عند تحديد موعد، اسألي عما ستحتاجين إلى إحضاره وما إذا كانت هناك أي تكاليف.

لمعرفة المزيد حول الرعاية الصحية في أستراليا، بما في ذلك كيفية التسجيل في برنامج Medicare، امسحي رمز الاستجابة السريعة.

المزيد من الفحوصات الصحية للنساء

تشمل الفحوصات الصحية المهمة الأخرى فحوصات الأسنان وفحوصات العين وتقييم سن انقطاع الطمث وفحص داء السكري من النوع الثاني. ما تحتاجينه يعتمد على عمرك وعوامل الخطر وخلفيتك الطبية وتاريخ عائلتك الطبي.

أين تذهبين لإجراء فحص صحي

قومي بزيارة الطبيب للتحدث عن الفحوصات الصحية المناسبة لك. يمكنك الحصول على بعض الفحوصات الصحية في عيادة الطبيب أو المركز الصحي. يمكن إجراء فحوصات أخرى في مراكز الفحص الخاصة أو في الصيدليات أو في المنزل، اعتمادًا على الفحص.

إخلاء المسؤولية: هذه المعلومات هي دليل عام ولا تحل محل نصيحة الطبيب. قد تحتاجين إلى مزيد من الفحوصات إذا كنت تعانين من حالة صحية أو كنت معرضة لخطر الإصابة بها. إذا كنت قلقة بشأن صحتك، قومي بزيارة الطبيب.