

Phụ nữ và vắc-xin COVID-19

Trả lời câu hỏi của bạn

Jean Hailes for Women's Health (Jean Hailes vì Sức khỏe Phụ nữ) đã hợp tác với Melbourne Vaccine Education Centre (Trung tâm Giáo dục vắc-xin Melbourne - MVEC) để trả lời các câu hỏi của bạn về vắc-xin COVID-19 và tác động của chúng đối với phụ nữ và trẻ em gái. Chúng tôi đã hỏi bạn điều gì bạn muốn biết, điều gì bạn thấy khó hiểu và điều gì bạn cần để đưa ra quyết định sáng suốt về sức khỏe của mình. Đây là những câu hỏi thường gặp và các câu trả lời của chuyên gia từ MVEC.

Vắc-xin sẽ khiến tôi không thể mang thai, bây giờ hay trong tương lai?

Hiện không có bằng chứng nào cho thấy là bất kỳ loại vắc-xin nào, kể cả vắc-xin COVID-19, gây vô sinh cho nam giới hoặc nữ giới.

Trong các thử nghiệm lâm sàng vắc-xin COVID-19, những người tham gia đã có thai với tỷ lệ tương tự ở cả nhóm dùng vắc-xin và nhóm dùng thuốc giả dược (không dùng vắc-xin).

Tiêm phòng COVID-19 cho phụ nữ đang có kế hoạch mang thai là an toàn, hiệu quả và được khuyến nghị thực hiện.

Tôi có nên tiếp tục cho con bú nếu tôi đã chủng ngừa không?

Nghiên cứu từ các thử nghiệm lâm sàng lớn với hàng chục nghìn phụ nữ mang thai cũng như quá trình giám sát toàn cầu đang diễn ra cho thấy vắc-xin mRNA (Pfizer và Moderna) an toàn đối với phụ nữ mang thai (trong bất kỳ giai đoạn nào của thai kỳ) và phụ nữ đang cho con bú.

Sau khi bị COVID-19 hoặc tiêm vắc-xin, hệ thống miễn dịch của bạn tạo ra các kháng thể giúp cơ thể nhận biết và chống lại vi-rút nếu bạn tiếp xúc lại với vi-rút. Có bằng chứng cho thấy các kháng thể của người mẹ có thể được truyền sang cho con của mình thông qua nhau thai và qua sữa mẹ, mà cũng sẽ cung cấp sự bảo vệ cho trẻ sơ sinh.

Điều quan trọng cần lưu ý là phụ nữ có thể tiếp tục cho con bú như bình thường sau khi tiêm chủng và khả năng cho con bú của họ sẽ không bị ảnh hưởng bởi việc chủng ngừa.

Tôi nghe nói vắc-xin có thể thay đổi chu kỳ kinh nguyệt của tôi? Có đúng như vậy không?

Những thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt thường xảy ra vì nhiều lý do như căng thẳng và bệnh tật (bao gồm cả bệnh COVID-19).

Các nghiên cứu chính thức về chu kỳ kinh nguyệt của những người nhận vắc-xin COVID-19 chưa được tiến hành, nhưng những thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt không được báo cáo bởi những người tham gia thử nghiệm lâm sàng vắc-xin ban đầu.

Vắc-xin có tác dụng kích hoạt phản ứng miễn dịch và không có bất kỳ tác động trực tiếp nào đến chức năng của buồng trứng. Bất kỳ thay đổi nào trong chu kỳ kinh nguyệt được ghi nhận có thể chỉ là tạm thời.

Tôi đang mang thai sáu tháng. Nếu tôi tiêm phòng thì bé nhà tôi có được chủng ngừa không?

Phụ nữ được tiêm vắc-xin COVID-19 trong thời kỳ mang thai, có thể truyền kháng thể chống lại bệnh COVID-19 cho con của họ qua sữa mẹ và qua nhau thai. Điều này có thể mang lại một chút bảo vệ cho em bé. Các nghiên cứu vẫn đang được tiến hành để tìm hiểu mức độ miễn dịch được cung cấp cho em bé hoặc điều này sẽ kéo dài bao lâu.

Làm cách nào để biết loại vắc-xin nào an toàn cho con tôi?

Tiêm vắc-xin COVID-19 là Spikevax (Moderna) hoặc Comirnaty (Pfizer) là an toàn và hiện được khuyến nghị ở Úc cho tất cả mọi người từ 12 tuổi trở lên. Hiện chưa có dữ liệu an toàn đầy đủ cho bất kỳ loại vắc-xin nào dành cho trẻ em dưới 12 tuổi.

Trước khi được sử dụng trong cộng đồng, tất cả các loại thuốc bao gồm cả vắc-xin phải được thử nghiệm rộng rãi (sử dụng các thử nghiệm lâm sàng) để cho thấy rằng chúng có hiệu quả và an toàn. Sự thận trọng hơn được thực hiện đối với những người như trẻ em và phụ nữ mang thai.

Ngay cả sau khi các thử nghiệm này hoàn thành, tất cả vắc-xin COVID-19 vẫn tiếp tục được giám sát cẩn thận tại Úc về các lo ngại về an toàn bởi các chuyên gia bao gồm Therapeutic Goods Administration (Cơ quan Quản lý Sản phẩm Trị liệu - TGA) và Australian Technical Advisory Group on Immunisation (Nhóm Cố vấn Kỹ thuật Úc về Tiêm chủng - ATAGI). Điều này bao gồm việc đánh giá liên tục mọi lo ngại về an toàn được nghi ngờ hoặc không mong muốn.

Tôi đang mang thai. Điều gì có thể xảy ra với tôi hoặc con tôi nếu tôi bị nhiễm COVID-19?

Phụ nữ mang thai có nguy cơ cao gặp phải các triệu chứng nghiêm trọng của bệnh COVID-19 nếu họ bị nhiễm bệnh. Họ có nhiều khả năng phải nhập viện và điều trị chăm sóc đặc biệt hơn so với những phụ nữ không mang thai ở cùng độ tuổi.

Những em bé có mẹ bị nhiễm bệnh COVID-19 trong khi mang thai sẽ dễ bị sinh non (trước 37 tuần của thai kỳ) và cần được điều trị tại bệnh viện.

Tiêm vắc-xin COVID-19 là an toàn và được khuyến nghị thực hiện cho phụ nữ mang thai ở bất kỳ giai đoạn nào của thai kỳ để không chỉ bảo vệ người mẹ mà còn bảo vệ thai nhi.

Trẻ em có thể bị bệnh do nhiễm COVID-19 không?

So với người lớn, trẻ em thường gặp các triệu chứng nhẹ hơn của bệnh COVID-19, nhưng tình trạng lây nhiễm vẫn xảy ra với tỷ lệ tương tự, đặc biệt là ở thanh thiếu niên. Biến thể Delta của bệnh COVID-19 có khả năng lây nhiễm cao ở tất cả các nhóm tuổi, kể cả trẻ em.

Một số trẻ em có thể bị bệnh nặng do COVID-19. Trẻ em mắc một số tình trạng bệnh lý nhất định có nhiều nguy cơ gặp phải các triệu chứng nghiêm trọng hơn nếu chúng bị nhiễm vi-rút. Những tình trạng này bao gồm ung thư, tiểu đường, hen suyễn nặng, xơ nang, bệnh tim và béo phì.

Tiêm phòng COVID-19 là an toàn và được khuyến nghị cho trẻ em từ 12 tuổi trở lên. Nó cung cấp sự bảo vệ chống lại bệnh COVID-19 nghiêm trọng và phải nhập viện. Tiêm phòng thực sự quan trọng đối với những người mắc các bệnh lý khiến họ có nhiều nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng hơn, nếu họ bị nhiễm bệnh.

Tôi nghe nói vắc-xin COVID-19 có thể ảnh hưởng đến buồng trứng? Có đúng như vậy không?

Không có lo ngại nào về việc vắc-xin COVID-19 ảnh hưởng tiêu cực đến khả năng sinh sản.

Không có bằng chứng nào cho thấy tiêm chủng COVID-19 có hại cho buồng trứng hoặc ống dẫn trứng. Cũng không có bằng chứng nào cho thấy COVID-19 mRNA từ vắc-xin tích tụ hoặc tích lũy trong buồng trứng hoặc ảnh hưởng đến cách chúng hoạt động.

Tiêm phòng COVID-19 không ảnh hưởng đến chất lượng trứng và quá trình thụ tinh.

Tôi có nên chủng ngừa nếu tôi đang làm IVF (thụ tinh nhân tạo) không?

Bằng chứng từ các thử nghiệm lâm sàng vắc-xin COVID-19 chứng minh rằng việc tiêm phòng không ảnh hưởng đến sự thành công của thụ tinh nhân tạo (IVF).

Không có bằng chứng nào cho thấy việc tiêm phòng có bất kỳ tác động nào đến chất lượng trứng, số lượng trứng, tinh trùng hoặc sự thụ tinh của trứng. Nguy cơ sảy thai không tăng lên sau khi tiêm chủng.

Các tác dụng phụ từ vắc-xin COVID-19 sẽ không ảnh hưởng đến việc điều trị khả năng sinh sản, do đó phụ nữ có thể được tiêm phòng bất cứ lúc nào trong quá trình thụ tinh nhân tạo.

Các loại vắc-xin hiện có ở Úc không chứa vi-rút sống và do đó an toàn cho phụ nữ đang cố gắng mang thai, không có tác động tiêu cực đến mẹ hoặc thai nhi/em bé.

Trẻ em có phản ứng đặc biệt nào với vắc-xin không?

Trong các thử nghiệm lâm sàng và dữ liệu AusVaxSafety, các phản ứng và tác dụng phụ sau khi tiêm chủng COVID-19 thường ít phổ biến hơn và nhẹ hơn ở thanh thiếu niên và trẻ em so với người lớn. Thanh thiếu niên và trẻ em có thể có các phản ứng nhẹ bao gồm đau tại chỗ tiêm, mệt mỏi, nhức đầu và sốt, mà thường hết trong ba ngày đầu sau khi tiêm chủng.

Các dịch vụ an toàn về vắc-xin tiếp tục theo dõi bất kỳ phản ứng bất thường nào như viêm cơ tim (viêm cơ tim) sau khi tiêm vắc-xin mRNA. Hiện không có dữ liệu nào cho thấy phản ứng bất thường này phổ biến hơn ở trẻ em dưới 12 tuổi.

Tìm hiểu thêm

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập jeanhailes.org.au hay Melbourne Vaccine Education Centre mvec.mcri.edu.au

Xuất bản tháng 11 năm 2021

Tờ thông tin này được thiết kế để cung cấp thông tin và giáo dục. Nó không nhằm mục đích cung cấp lời khuyên y tế cụ thể hoặc thay thế lời khuyên từ bác sĩ của bạn.

Jean Hailes for Women's Health chân thành cảm ơn sự hỗ trợ của Chính phủ Úc.

© Jean Hailes for Women's Health 2021

Jean Hailes for Women's Health có cách tiếp cận rộng rãi và không phân biệt đối với chủ đề sức khỏe của phụ nữ. Jean Hailes đại diện cho tất cả phụ nữ, trẻ em gái và những người đa dạng về giới tính.

