

Kinh nguyệt bị ra máu nhiều

Cứ khoảng 4 phụ nữ thì có 1 người bị ra máu nhiều khi có kinh (kinh nguyệt ra máu nhiều). Kinh nguyệt bị ra máu nhiều là khi quý vị bị mất rất nhiều máu mỗi khi có kinh. Lượng máu chảy ra có thể thay đổi ở các giai đoạn khác nhau trong đời, ví dụ: trong những năm thiếu nữ hoặc trước khi mãn kinh (kỳ kinh nguyệt sau cùng). Kinh nguyệt bị ra máu nhiều phổ biến ở phụ nữ trong độ tuổi từ 30 đến 50.

Làm sao quý vị biết nếu mình bị tình trạng kinh nguyệt ra máu nhiều?

Có thể khó biết liệu mình có bị tình trạng kinh nguyệt ra máu quá nhiều không, nhưng có một số dấu hiệu phổ biến. Ví dụ như:

- máu chảy ra không thể cầm lại được bằng băng vệ sinh hoặc nút bông thấm đặt vào âm hộ
- quý vị cần thay đổi băng vệ sinh hoặc nút bông thấm đặt vào âm hộ mỗi 2 tiếng hoặc ít hơn
- quý vị cần thay băng vệ sinh cả đêm
- quý vị nhận thấy có những cục máu lớn hơn đồng 50 xu
- kinh nguyệt kéo dài hơn 7 đến 8 ngày
- kinh nguyệt ngăn cản quý vị làm những việc quý vị thường làm

Những triệu chứng phổ biến của tình trạng kinh nguyệt ra máu nhiều

Nếu kinh nguyệt bị ra máu nhiều, quý vị có thể:

- cảm thấy mệt hoặc chóng mặt
- lượng chất sắt thấp vì bị mất máu
- trông xanh xao
- bị vọp bẻ hoặc đau ở bụng dưới

Nguyên nhân nào khiến kinh nguyệt ra máu nhiều?

Kinh nguyệt ra máu nhiều có thể do nhiều nguyên nhân khác nhau. Thông thường là do những thay đổi của nội tiết tố làm cho màng tử cung phát triển hơn bình thường. Màng này bong ra tạo thành kinh nguyệt.



Khi nào đi cho bác sĩ khám

Nếu lo lắng khi kinh nguyệt bị ra máu nhiều thì quý vị nên đi cho bác sĩ khám. Họ sẽ hỏi nhiều câu hỏi để tìm ra nguyên nhân. Ví dụ như họ có thể hỏi quý vị về sức khỏe tổng quát, bệnh sử, sinh hoạt tình dục và những kế hoạch để mang thai. Nếu quý vị đồng ý, bác sĩ cũng sẽ khám bên trong để kiểm tra tử cung và buồng trứng.

Các xét nghiệm

Bác sĩ có thể yêu cầu quý vị làm một số xét nghiệm. Ví dụ như xét nghiệm thai nghén, xét nghiệm sắt hoặc thử máu.

Họ cũng có thể làm siêu âm để kiểm tra các bộ phận vùng xương chậu. Siêu âm cho thấy bên trong cơ thể quý vị. Có thể siêu âm bụng dưới hoặc bên trong âm đạo quý vị

Những lựa chọn điều trị

Nếu chẩn đoán quý vị bị tình trạng kinh nguyệt ra máu nhiều, bác sĩ sẽ cho quý vị biết có thể do những nguyên nhân nào và các lựa chọn điều trị sẵn có. Ví dụ như họ có thể cho quý vị thuốc để giúp điều trị các triệu chứng.

Tùy vào nguyên nhân, bác sĩ có thể giới thiệu quý vị đến bác sĩ chuyên khoa để thảo luận về những lựa chọn điều trị khác. Ví dụ như giải phẫu

Hãy hỏi bác sĩ về những nguy cơ và lợi ích của những lựa chọn này.

Muốn biết thêm thông tin, hãy truy cập jeanhailes.org.au/health-a-z/periods/heavy-bleeding

Được cập nhật vào Tháng 6 năm 2022.

Tờ thông tin này được soạn ra nhằm mục đích cung cấp thông tin và giáo dục. Thông tin này không nhằm mục đích cung cấp lời khuyên y khoa cụ thể hoặc thay cho lời khuyên của bác sĩ.

Jean Hailes for Women's Health trân trọng biết ơn sự hỗ trợ của Chính phủ Úc.

© Jean Hailes for Women's Health 2022

Jean Hailes for Women's Health nói chung và bao gồm tất cả đối với chủ đề về sức khỏe phụ nữ. Tờ thông tin này sử dụng một cách tổng quát những thuật ngữ 'phụ nữ' và 'con gái'. Những thuật ngữ này nhằm bao gồm phụ nữ có bản năng giới tính đa dạng, phụ nữ liên giới tính và phụ nữ chuyển giới.



Điện thoại 03 9453 8999
jeanhailes.org.au