

# خون ریزی شدید قاعده گی

## نشانه های رایج عادت ماهوار سنگین

اگر عادت ماهوار سنگین دارید، شما شاید:

- احساس خسته گی یا گیچی کنید
- درجه آهن کم به دلیلی از دست دادن خون داشته باشید
- رنگ پریده به نظر برسید
- گرفتگی یا درد در زیر شکم داشته باشید.

## علت عادت ماهوار سنگین چیست؟

عادات ماهوار سنگین می تواند دلایل مختلفی داشته باشد. آنها معمولاً به دلیل تغییرات هورمونی ایجاد می شوند که باعث می شود پوش رحم تان بیش از حد معمول رشد نماید. این لنت جهت ایجاد یک عادت ماهوار می ریزد.



تقریباً یک تا چهار خانم خونریزی شدید قاعده گی دارند(عادت ماهوار سنگین) عادت ماهوار سنگین زمانی است که شما هر ماه خون بسیار زیادی را از دست می دهید. در مراحل مختلف زنده گی مقدار خون تغییر مینماید، طور مثال، در سنین نوجوانی یا قبل از یائسگی/ قطع دایمی قاعده گی (آخرین عادت ماهوار شما). عادت ماهوار سنگین میان زنان سنین 30 تا 50 سال معمول است.

## چطو میدانید که عادت ماهوار سنگین دارید؟

مشکل است که بدانید که عادت ماهوار سنگین دارید مگر بعضی علائم شایع وجود دارد. طور مثال:

- خونریزی شما را نمی توان با کوتکس/پد یا تامپون مهار نمود
- هر دو ساعت یا کمتر باید کوتکس/پد یا تامپون خود را تبدیل نمائید
- باید در جریان شب کوتکس/پد خود را تبدیل کنید
- متوجه لخته های خونی می شوید که بزرگتر از یک سکه 50 سنتی است
- عادت ماهوار شما بیش از هفت تا هشت روز دوام پیدا می کند
- عادت ماهوار شما را از انجام کارهایی که معمولاً انجام می دهید باز می دارد.

جهت معلومات بیشتر، دیدن نمائید  
[jeanhailes.org.au/health-a-z/periods/  
heavy-bleeding](http://jeanhailes.org.au/health-a-z/periods/heavy-bleeding)

## چه زمانی باید با داکتر خود ببینید

اگر در مورد عادت ماهوار سنگین به تشویش هستید  
میتوانید با داکتر خود ببینید آنها جهت پیدا نمودن  
علت آن از شما سوالاتی میپرسند طور مثال، آنها  
ممکن بطور کلی از صحت شما، تاریخچهء طبی  
تان، فعالیت جنسی و پلان تان برای حمل گرفتن  
پرسند.

اگر موافق باشید، داکتر معاینه داخلی نیز برای بررسی  
رحم و تخمدان شما انجام خواهد داد.

## تست ها

ممکن داکتر از شما بخواهد که تست هایی را انجام  
دهید. طور مثال، تست حمل، تست آهن یا تست  
خون.

همچنان، آنها ممکن یک التراسوند برای معاینه اندام  
های لگن خاصرهء شما انجام دهند. التراس داخل بدن  
شما را نشان می دهد. میشود آنرا روی شکم یا داخل  
مهبل انجام داد.

## گزینه های معالجه

اگر خونریزی شدید عادت ماهوار در شما تشخیص  
داده شود، داکتر علت احتمالی و شیوه هایی معالجه  
مختلف را به شما می گوید. طور مثال، آنها ممکن  
دوای جهت کمک به علائمی که دارید برایتان بدهند.  
با توجه به علت، داکتر ممکن شما را به یک متخصص  
معرفی نماید تا در مورد گزینه هایی دیگر تداوی با شما  
صحبت نماید. طور مثال، یک عملیات.  
از داکتر تان در مورد مزایا و معایب این گزینه ها  
پرسید.



تلیفون: 03 9453 8999  
[jeanhailes.org.au](http://jeanhailes.org.au)

Jean Hailes for Women's Health  
رویکردی گسترده و هم شمول به موضوع صحت  
خانم ها دارد. این نسخهء اطلاعات عموماً از  
اصطلاحات "خانم ها" و "دختران" استفاده می  
کند. در نظر است که این اصطلاحات شامل خانم  
هایی با تمایلات جنسی متنوع، زنان بینالجنسیتی  
و زنانی با تجربه تراجنسیتی باشد.

آپدیت شده در جون 2022

این نسخهء اطلاعاتی به شکلی دیزاین شده است که آموزنده و  
معلوماتی باشد. هدف آن ارائه توصیه های طبی خاص یا عوضی  
توصیه های داکتر تان نیست.

Jean Hailes for Women's Health از حمایت حکومت آسترالیا  
سپاسگزار می نماید.

© Jean Hailes for Women's Health 2022