

经期大出血

约四分之一的女性有经期大出血的问题（经期出血过多）。经期出血过多指的是月经期失血过多。不同的年龄阶段，出血量可能会发生变化，例如，青少年时期和绝经前（您的最后一个经期）的出血量可能会改变。经期大出血在30至50岁之间的女性中很常见。

您怎样确定经期出血过多呢？

可能很难判断经期是否出血过多，但其往往有一些普遍信号。例如：

- 一片护垫或卫生棉条无法承载出血量
- 需要每两小时或更短时间更换护垫或卫生棉条
- 夜间需要更换卫生巾
- 流出的血块比50分硬币大
- 月经期持续时间超过7到8天
- 在月经期无法正常工作生活。

经期出血过多的主要症状

如果您有经期出血过多的问题，您可能会：

- 感到疲倦或头晕
- 由于失血导致体内铁含量低
- 看上去面色苍白
- 下腹部出现痉挛或疼痛。

是什么导致经期出血过多？

经期出血过多可能是由不同的原因引起的。它通常是由荷尔蒙变化引起的。荷尔蒙变化会导致子宫内膜增多。而子宫内膜的脱落会产生月经。



何时就医

当您担心有经期出血过多的问题时，应当去看医生。医生会问些问题来寻找病因。例如，他们可能会询问您整体的健康状况、病史、性活动及怀孕计划。

如果您同意的话，医生还会做内检来查看您的子宫和卵巢。

检查

您的医生可能会让您做一些检查。例如，早孕检查，铁含量检查或血液检查。

他们还可能会做超声波检查来检查您的盆腔器官。超声波可以看到身体的内部。它可以在肚子上或是阴道内进行。

治疗方案

如果您被诊断为经期大出血症，您的医生会告诉您可能的病因及有哪些治疗方案。例如，他们可能会给您药物帮助您缓解症状。

根据您的状况，您的医生可能会推介您去看专科医生，讨论其他的治疗方案。例如，手术。

这些治疗方案的风险和好处，请咨询您的医生。

如需了解更多信息，请访问网站

jeanhailes.org.au/health-a-z/periods/heavy-bleeding

2022年6月更新

本手册以宣传教育为主。不用于提供具体的医疗意见或取代医生的建议。

Jean Hailes for Women's Health 衷心感谢澳大利亚政府的支持。

© Jean Hailes for Women's Health 2022

Jean Hailes for Women's Health 采用了广泛而包容的方式探讨女性健康话题。本手册通常使用“女性”和“女孩”来泛指女性。这些词语包括有不同性取向的女性、双性女性及跨性别女性。

Jean Hailes
FOR WOMEN'S HEALTH

电话 03 9453 8999
jeanhailes.org.au