

صحت فرج و مهبل

چه چیزی میتواند این ناحیه را متأثر سازد؟

اذیت

پوست روی فرج شما بسیار ظریف است، بنابراین بسیاری از چیزها می توانند باعث اذیت آن شوند.

اذیت فرج می تواند ناراحت کننده باشد.

علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

- سوزش یا خارش
- احساس خزیدن زیر پوست تان
- سرخ شدن و یا ورم کردن
- ترک خوردن پوست و یا شکافتن
- شستن پوست
- درد هنگام رابطه جنسی

ترشح

تمام خانم ها دارای ترشحات مهبل و مایعاتی هستند که فرج و مهبل را مرطوب و سالم نگه می دارد، اما بعضاً ترشحات ناشی از مکروب است.

مکروب/عفونت

مکروب های مختلفی وجود دارد که می تواند بر فرج و مهبل تأثیر بگذارد، به عنوان مثال فنگس برفک مانند فنگس برفک مانند یک مکروب شایع است که توسط فنگس کاندیدا ایجاد می شود و حدود 75 فیصد خانم ها حداقل یک بار در طول عمر خود به آن مبتلا می شوند.

مکروب مهبل میتواند علائمی همچون:

- سوزش یا خارش در اطراف فرج
- ترشحات مهبل که بدبو یا رنگی متفاوت نسبت به حالت طبیعی دارند
- درد هنگام رابطه جنسی
- احساس سوزش هنگام ادرار کردن
- تورم یا سرخ گشتن رنگ فرج و مهبل
- ایجاد شدن ترک/رخنه در پوست فرج.

مراقبت از فرج و مهبل (بخش خصوصی خانم) مهم است. شرایطی که این ناحیه را تحت تأثیر قرار میدهند، معمول هستند و به راحتی قابل معالجه میباشند، اما اگر به تشویش هستید، میتوانید با داکتر تان صحبت کنید.

فرج و مهبل چه تفاوتی با هم دارند؟

بعضی ها فکر می کنند که فرج همان مهبل است، اما آنها متفاوت هستند. فرج شما بخشی است که می توانید ببینید. این شامل لابیای داخلی و خارجی، کلیتوریس، منفذ مجرای ادرار (جایی که ادرار بیرون میآید) و دهانه مهبل میشود. مهبل شما بخشی از بدن تان است که نمیتوانید آن را ببینید. جایی است که تامپون خود را می گذارید.



چه زمانی باید به داکتر مراجعه نمائید

اگر نگران تحریک، ترشح یا درد فرج هستید، مهم است که به داکتر تان مراجعه کنید.

داکترتان ممکن معاینه، سواب یا تست هایی دیگری را برای یافتن علت مشکل تان انجام دهد. با توجه به مشکل، ممکن مرحم یا کریم، تابلیت یا اطلاعاتی در مورد نحوه مراقبت از این ساحه به شما بدهند. در بعضی موارد، ممکن شما را به یک متخصص معرفی نمایند.

شما میتوانید بیشتر در مورد اینکه چگونه از فرج تان مراقبت نمائید در بکلیت ما بخوانید:

[The Vulva](#) (صرف به زبان انگلیسی موجود است)

جهت معلومات بیشتر، دیدن نمائید
jeanhailes.org.au/health-a-z/vulva-vagina-ovaries-uterus

حساسیت ها و اوضاع پوست

برخی از محصولات می توانند باعث عکس العمل حساسیتی شوند که میتواند منجر به تحریک اطراف فرج می شود. به عنوان مثال، تامپون، صابون، تنبان تنگ (Lycra) و کلورین (حوض هایی آب بازی). امراض پوستی دیگری نیز وجود دارند که می توانند بر فرج تأثیر بگذارند.

افزایش سن

در زمان قطع دائمی عادت ماهوار/یائسگی، پوست فرج و مهبل شما ممکن نازکتر شده و منجر به خشکی، سوزش و درد در حین رابطه جنسی شود.

درد فرج و مهبل

درد فرج و مهبل میتواند به علت هایی مختلفی ایجاد شود. طور مثال، مکروب ها، امراض جلدی، سخت شدن عضلات لگن خاصره، زیان عصبی و نسج به دلیل جراحی یا ولادت.



تلفون: 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Jean Hailes for Women's Health
رویکردی گسترده و هم شمول به موضوع صحت خانم ها دارد. این نسخه اطلاعات عموماً از اصطلاحات "خانم ها" و "دختران" استفاده می کند. در نظر است که این اصطلاحات شامل خانم هایی با تمایلات جنسی متنوع، زنان بینالجنسیتی و زنانی با تجربه تراجنسیتی باشد.

آپدیت شده در جون 2022

این نسخه اطلاعاتی به شکلی دیزاین شده است که آموزنده و معلوماتی باشد. هدف آن ارائه توصیه های طبی خاص یا عوضی توصیه های داکتر تان نیست.

Jean Hailes for Women's Health از حمایت حکومت استرالیا سپاسگزار می نماید.

© Jean Hailes for Women's Health 2022