

การทำแท้ง

การทำแท้งหมายความถึงการที่คุณเลือกที่จะยุติการตั้งครรภ์ของคุณ ไม่ใช่ว่าการตั้งครรภ์ทั้งหมดเป็นการวางแผน การตั้งครรภ์โดยไม่ได้วางแผนเกิดขึ้นกับสตรีทุกวัยและทุกภูมิภาค ในออสเตรเลีย ประมาณครึ่งหนึ่งของการตั้งครรภ์ไม่ได้เป็นการวางแผน สตรีบางคนเลือกที่จะมีบุตร ในขณะที่สตรีอื่นๆ อาจเลือกที่จะยุติการตั้งครรภ์ด้วยการทำแท้ง



การทำแท้งคืออะไร?

การทำแท้งเป็นวิธีการแพทย์ที่ปลอดภัยในการยุติการตั้งครรภ์ อาจมีการเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า "การยุติ" หรือ "การยุติการตั้งครรภ์" ประมาณหนึ่งในสามของการตั้งครรภ์โดยไม่ได้วางแผนลงเอยด้วยการทำแท้ง

ในออสเตรเลีย การทำแท้งถูกกฎหมายหรือไม่?

ในออสเตรเลียการทำแท้งถูกกฎหมายต่อเมื่อกระทำโดยผู้มีอาชีพทางการแพทย์ที่จดทะเบียน อย่างไรก็ตาม กฎหมายการทำแท้งแตกต่างกันไปแต่ละรัฐและมณฑล กฎหมายที่ต่างกันเกี่ยวกับเรื่องที่ว่าเมื่อใดและอย่างไรที่สตรีสามารถทำแท้งได้

เหตุผลของการทำแท้ง

การทำแท้งเป็นทางเลือกส่วนตัว อาจเป็นการตัดสินใจที่ยากลำบาก มีเหตุผลหลายประการว่าทำไมคุณจึงอาจเลือกการทำแท้ง โดยไม่ต้องคำนึงถึงเหตุผลใดๆ เป็นสิทธิของคุณที่จะยุติการตั้งครรภ์

ประเภทของการทำแท้ง

มีการทำแท้งอยู่สองประเภท คือ การทำแท้งด้วยยา และการทำแท้งด้วยการผ่าตัด ทั้งสองประเภทปลอดภัยและได้ผล

การทำแท้งด้วยยา

การทำแท้งด้วยยาหมายถึงคุณใช้ยาเพื่อทำให้เกิดการแท้ง วิธีนี้ใช้ได้เมื่อครรภ์อายุไม่เกินเก้าสัปดาห์

สิ่งที่จะเกิดขึ้น

如果你ใช้การทำแท้งด้วยยา คุณจะเห็นตะคริวหนักหลายชั่วโมง แต่อาการเจ็บจะค่อยๆ ทุเลาเมื่อแท้งแล้ว แพทย์ของคุณสามารถช่วยคุณได้ด้วยการให้ยาแก้ปวดที่แรงกว่าปกติ คุณสามารถจัดการกับเรื่องนี้ได้เองที่บ้าน

การทำแท้งด้วยการผ่าตัด

ถ้าอายุครรภ์ของคุณเกินเก้าสัปดาห์ หรือหากคุณไม่ต้องการทำแท้งด้วยยา คุณสามารถเลือกการทำแท้งด้วยการผ่าตัดได้

โดยปกติการทำแท้งด้วยการผ่าตัด ใช้เวลาวันเดียว

สิ่งที่จะเกิดขึ้น

หากคุณเลือกการทำแท้งโดยการผ่าตัดภายใต้ การวางยาสลบทั้งตัว (ระหว่างที่คุณหลับ) คุณจะรู้สึกเจ็บในระหว่างการทำแท้ง แต่คุณอาจเป็นตะคริวสองสามวันหลังจากนั้น

หากคุณทำแท้งด้วยการผ่าตัดภายใต้การวางยาสลบเฉพาะที่ คุณอาจเป็นตะคริวอ่อนๆ ถึงรุนแรงระหว่างการทำแท้ง เป็นเรื่องธรรมดาที่คุณอาจเป็นตะคริวและเจ็บคล้ายกับตอนมีประจำเดือนในระหว่างสองสามวันต่อมา

เพื่อช่วยบรรเทาความปวด คุณสามารถ:

- ใช้ถุงประคบร้อน
- กินยาแก้ปวด
- นวดใต้ท้องน้อย
- พักผ่อน

หากคุณมีอาการปวดรุนแรง หรืออาการปวดที่ไม่ยอมบรรเทาแม้กินยาแก้ปวดแล้วก็ตาม โปรดหาหรือแพทย์ของคุณ

เมื่อไหร่ที่คุณจะสามารถกลับไปทำกิจวัตรประจำวันได้เหมือนเดิม?

คุณสามารถกลับไปทำกิจวัตรต่างๆ ในวันรุ่งขึ้นหลังการทำแท้งหากคุณรู้สึกสบายเนื้อสบายตัวและอารมณ์ปกติดี แต่ระหว่างสัปดาห์นั้นและสัปดาห์ต่อไป คุณควรหลีกเลี่ยง:

- การยกสิ่งของหนักๆ งานที่ต้องใช้แรง และกิจกรรมที่หนักหน่วง
- การมีเพศสัมพันธ์ การใช้แทมพอน และการสอดสิ่งใดๆ เข้าไปในช่องคลอด
- อาบน้ำในอ่างอาบน้ำ หรือว่ายน้ำ

ค่าใช้จ่ายเท่าไร ในการทำแท้ง?

ค่าใช้จ่ายในการทำแท้งขึ้นอยู่กับ:

- ประเภทของการทำแท้ง
- อายุครรภ์
- สถานที่ที่คุณรับการทำแท้ง (เช่น คลินิกสาธารณะ หรือ คลินิกเอกชน)
- หากคุณมีสิทธิได้รับการบริการของเมดิแคร์
- หากคุณมีการประกันสุขภาพส่วนตัว
- หากคุณต้องเดินทางไปที่คลินิกแห่งหนึ่งแห่งใด

หากคุณมีบัตรเมดิแคร์ และไปที่คลินิกเอกชน:

- ค่าทำแท้งด้วยยาอาจอยู่ระหว่าง 100–500 เหรียญ
- ค่าทำแท้งด้วยการผ่าตัดอาจอยู่ระหว่าง 400–600 เหรียญ

คลินิกหรือโรงพยาบาลสาธารณะบางแห่งอาจเรียกเก็บค่าบริการสูงกว่า หรืออาจไม่เรียกเก็บค่าบริการหากคุณมีสิทธิได้รับการยกเว้น แพทย์ของคุณสามารถให้ข้อมูลแก่คุณมากกว่านี้

คุณต้องการหนังสือส่งตัวเพื่อการทำแท้งไหม?

คุณไม่จำเป็นต้องมีหนังสือส่งตัวจากแพทย์ของคุณเพื่อส่งการทำแท้ง – ยกเว้นในรัฐออสเตรเลียตะวันตก ซึ่งกฎหมายบังคับให้คุณต้องมีหนังสือส่งตัวจากแพทย์

คุณต้องการได้รับคำปรึกษาก่อนที่จะทำแท้งไหม?

คุณไม่จำเป็นต้องรับคำปรึกษา แต่คุณสามารถใช้บริการนี้ได้หากคุณต้องการหารือกับใครสักคน หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม

ข้อมูลเพิ่มเติม

คุณสามารถขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการทำแท้งจาก:

- แพทย์ของคุณ
- บริการวางแผนครอบครัว หรือบริการสุขภาพทางเพศในชุมชนของคุณ
- ศูนย์สุขภาพสตรีท้องถิ่น
- บริการการแพทย์ [ชนพื้นเมืองและชาวเกาะ ทอร์เรส สเตราท](#)

นอกจากนั้น คุณยังสามารถไปที่เว็บไซต์ที่มีชื่อเสียงและไว้วางใจได้:

- [MSI Australia](#) (เดิมชื่อ Marie Stopes Australia)
- [1800MyOptions](#) (วิคตอเรีย)
- [Children by Choice](#) (ควีนส์แลนด์)
- [Pregnancy Choices Helpline](#) (นิวเซาท์เวลส์)
- [Pregnancy Advisory Centre](#) (ออสเตรเลียใต้)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่

jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion

แก้ไขปรับปรุง กันยายน 2022

แผ่นข้อเท็จจริงนี้ออกแบบไว้เพื่อเป็นข้อมูลและการศึกษา มิได้เจตนาให้เป็นคำแนะนำด้านการแพทย์โดยเฉพาะ หรือแทนคำแนะนำของแพทย์ของคุณ

Jean Hailes for Women's Health ขอขอบคุณความสนับสนุนของรัฐบาลออสเตรเลียด้วยความขอบพระคุณ

© Jean Hailes for Women's Health 2022

Jean Hailes ใช้แนวทางกว้างๆ และครอบคลุมต่อเรื่องสุขภาพของสตรี คำว่า "สตรี" และ "เด็กสาว" ที่ใช้ในแผ่นข้อเท็จจริงนี้หมายถึงสตรี เด็กสาวและคนหลากหลายเพศ

Jean Hailes
FOR WOMEN'S HEALTH

โทร 03 9453 8999
jeanhailes.org.au