



တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့း

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းအိၣ်ပညီၣ်မ့ၢ်ဝဲန့ၣ်ယုထၢလၢနကမၤတၢ်ကွၢ်န့ၣ်တၢ်ဒၢထီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒၢထီၣ်ခဲလၢန့ၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဆိဟ်အိၣ်ဘၣ်. တၢ်ဒၢထီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဆိဟ်အိၣ်ဘၣ်. တၢ်ဒၢထီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဆိဟ်အိၣ်ဘၣ်. တၢ်ဒၢထီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဆိဟ်အိၣ်ဘၣ်. တၢ်ဒၢထီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဆိဟ်အိၣ်ဘၣ်.



တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းစံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်မ့ၢ်ကသိၣ်ကသိၣ်အတၢ်မၤအကျဲတဘီၤလၢအပူၤဖျဲးဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကမၤတၢ်ကွၢ်န့ၣ်တၢ်ဒၢထီၣ်တခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးအိၣ်ဒ်"တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့း"မ့ၢ်တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းတၢ်ကွၢ်န့ၣ်တၢ်ဒၢထီၣ်"န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထီၣ်ဒွဲးတယၢ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ဒၢထီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟ်သၢပူၤတယုထၢန့ၣ်တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းတၢ်ကွၢ်န့ၣ်အိၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်ကဲတၢ်လၢအဖိးသဲစးလၢအိးစတြဲလယါအပူၤဂေၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းလၢအိးစတြဲလယါအပူၤန့ၣ်အဖိးသဲစးသဲဒၣ်တဲတၢ်မၤအိၣ်ဒီးကသိၣ်ကသိၣ်အပူၤဖျဲးဝဲဒၣ်လၢအန့ၣ်ဘၣ်ခွဲးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. သန့ကတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်န့ၣ်လီၤဆိလိာ်အသးလၢကိၢ်စံးဒီးဟီၣ်ကဝီၤဒိၣ်တခါဒီးတခါအဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်လၢအလီၤဆိတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်ထွဲဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ဒိးသိးမ့ၢ်ဟ်မ့ၢ်တဖၣ်မၤန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းကသ့လၢအခါဖဲလဲၣ်ဒီးလၢကျဲၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ကမၤဟးဂီၤဟ့းအဂီၢ်

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့း ကကီဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကမၤဆၢတံၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်မနုၤအသိးန့ၣ်ယုထၢလၢတၢ်ကမၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်အါမဲၤလီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်ဒိးလဲၣ်ဂ့ၢ်လဲၣ်ဂ့ၢ်, တၢ်အံၤကဲနတၢ်ယုထၢလၢနကမၤတၢ်ကွၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းအကလုာ်တဖၣ်

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းအိၣ်ခဲကလုာ်လီၤ-တၢ်အိၣ်လီၤကသံၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးကွဲးအတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်လီၤ. ခဲခါလၢန့ၣ်အပူၤဖျဲးဒီးတုၤလီၤတီၤလီၤဝဲဒၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်လီၤကသံၣ်အတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့း

တၢ်အိၣ်လီၤကသံၣ်အတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းအိၣ်ပညီၣ်န့ၣ်န့ၣ်အိၣ်လီၤကသံၣ်လၢအကမၤကဲထီၣ်ဟ့းလီၤဆူန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအိၣ်သ့တုၤလီၤလၢဟ့းသးအိၣ်ထီၣ်ဘးခွဲးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နကသံၣ်တၢ်မနုၤသ့လဲၣ်.

ဖဲန့ၣ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်လီၤကသံၣ်အတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်, နဟ့းကဆါဒိၣ်ဒိၣ်လၢစ့ၤကိၢ်န့ၣ်ရဲၣ်အပူၤ,သန့ကတၢ်ဆါန့ၣ်အံၤကဲစၢ်လီၤဖဲန့ၣ်ဟ့းလီၤဆူဝဲၤအလီၤခဲန့ၣ်လီၤ. နကသံၣ်သရဲၣ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်ဒီးကသံၣ်မၤစၢၤတၢ်ဆါအုၣ်ထုးလၢအဂီၢ်ဆူၣ်ဒိၣ်တခါလၢတၢ်ကမၤစၢၤန့ၣ်အဂီၢ်သ့လီၤ. နရဲၣ်ကျဲၤမၤအိၣ်လၢဟ်သ့လီၤ.

တၢ်ကွဲးကွဲးမၤဟးဂီၤဟ့း

ဖဲဒၢထီၣ်မ့ၢ်ပုၤန့ၣ်ခွဲး,မ့ၢ်တဖၣ်အဲၣ်ဒီးမၤဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်လီၤကသံၣ်မၤဟးဂီၤဟ့းအခါန့ၣ်, နယုထၢလၢနကမၤဝဲဒၣ်တၢ်ကွဲးကွဲးမၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်သ့လီၤ.

တၢ်ကွဲးကွဲးမၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်မၤအိၣ်ဒ်မ့ၢ်ဆါဒိၣ်တၢ်ကွဲးကွဲးတခါအသိးန့ၣ်လီၤ.

နကဘၣ်ကွၢ်လၢဟ်တၢ်မနုၤလဲၣ်

ဖဲန့ၣ်မၤမၤဝဲဒၣ်တၢ်ကွဲးကွဲးတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းတခါလၢအသ့ **ကသံၣ်မၤမဲသပူၤတၢ်န့ၣ်** (အခါဖဲန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်သး), တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းတၢ်ကွဲးကွဲးအဆၢကတီၢ်,နတတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါနီတမံၤဘၣ်. သန့ကတၢ်ကွဲးကွဲးအလီၤခဲတၢ်ကဆါဘၣ်န့ၣ်ဆူညါစ့ၤကိၢ်သိလီၤ.

ဖဲန့ၣ်မၤမၤဝဲဒၣ်တၢ်ကွဲးကွဲးအတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းလၢအသ့ **ကသံၣ်မၤတီၢ်တၢ်န့ၣ်**, တၢ်အိၣ်သးအါလၢနကတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါလၢအစၢ်တုၤအဆူၣ်ဖဲတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢခါဆူညါစ့ၤကိၢ်သိအဂီၢ်န့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်မၤအသးလၢနကအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအုၣ်ထုးဒီးတၢ်ဆါလၢအဒိးဒီးလုာ်လၢဟ်ဆါအသိးန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ကမၤကယၢ်လီၤတၢ်ဆါအဂီၢ်,တၢ်လၢနမၤသ့မွၢ်ဝဲ-

- သူတၢ်ကိၢ်အဘိၣ်တဖၣ်
- အိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ဆါအ့ၣ်ထူး
- ဖူလဲးစံးနီၤဒုလၢအဖီလၢ်တကပၤ
- အိၣ်ဘၣ်အိၣ်သၢတၢ်တက့ၢ်.

ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢအနး,မ့တမ့ၢ်ဖဲန့ၣ်အိၣ်ကသံၣ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ဆါအ့ၣ်ထူးအခါ
ဒၣ်လဲၣ်မ့ၢ်တက့ၢ်ညါဘၣ်န့ၣ်,ကတိၤတၢ်ဒီး နကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.

နက့ၤကဒါဆူန့ၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်ကသ့ လၢအခါဖဲလဲၣ်.

ဖဲန့ၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်မ့ၢ်လၢနီၢ်ခိၣ်ခိၣ်သးခံမံၤလၢ်အခါ,နမၤဟးဂီၤဟူးဝံၤအလီၢ်ခဲလၢခံ
တသီန့ၣ်နက့ၤစးထီၣ်မၤက့ၤန့ၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်သ့လီၤ. သန့က့ၤလၢခါဆူ
ညါခဲၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်,နကြးဟးဆဲး-

- တၢ်စိၣ်တၢ်အယၤ, နီၢ်ခိၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဒီး တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအလၢ်ဂံၢ်လၢ်
ဘါတဖၣ်
- အိၣ်ဘုၣ်လိာ်သး,သူဘဲအဘိၣ်ဒီးထၢန့ၣ်လီၤတၢ်တမံၤမံၤလၢနပိာ်မ့ၢ်အက့ၢ်အ
ဂီၤအပူၤ
- စုၣ်လီၤသးလုာ်ထံမ့ၢ်လဲၤပီၢ်ထံ

တၢ်မၤဟးဂီၤဟူးန့ၣ် အပူၤကလံၤအိၣ်ထဲလဲၣ်.

တၢ်မၤဟးဂီၤဟူးအပူၤကလံၤန့ၣ်ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ-

- တၢ်မၤဟးဂီၤဟူးအကလုာ်
- နဒၢပုၤထီၣ်ထဲလဲၣ်
- တၢ်လီၤလၢနမၤဟးဂီၤဟူး(အဒိ-ပဒိၣ်အကသံၣ်ဒးမ့တမ့ၢ်တမ့ၢ်ပဒိၣ်အက
သံၣ်ဒး)
- မ့ၢ်နကြးဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ် Medicare ဧါ
- မ့ၢ်နအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အုၣ်ကီၤလၢတဘၣ်ဘးဒီးပဒိၣ်ဘၣ်ဧါ.
- မ့ၢ်နကဘၣ်လဲၤဆူကသံၣ်ဒးတဖျါၣ်ဖျါၣ်အအိၣ်ဧါ

ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီး Medicare အကးတဘျီဒီးလဲၤဆူ ကသံၣ်ဒး လၢတဘျီဘးဒီး
ပဒိၣ်တဖျါၣ်အခါ-

- တၢ်အီၤလီၤကသံၣ်အတၢ်မၤဟးဂီၤဟူးအပူၤကအိၣ်ဝဲဒၣ် \$100-\$500
န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကူးကွဲးအတၢ်မၤဟးဂီၤဟူးအပူၤကအိၣ်ဝဲဒၣ် \$400-\$600 န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ဒးမ့တမ့ၢ်ကမ့ၢ်အတၢ်ဆါဟံၣ်တနီၤနီၤဘၣ်တဘျီအပူၤကမ့တမ့ၢ်ဖဲန့
မ့ၢ်နကြးဘၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တခါအခါတၢ်တယုၤဒီးအပူၤသ့လီၤ. နကသံၣ်သရၣ်
ဟ့ၣ်အါထီၣ်နဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့လီၤ.

မ့ၢ်နလိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်ဆုၤဃီၤတခါ လၢတၢ်ကမၤဟးဂီၤဟူးအဂီၢ်ဧါ.

နတလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆုၤဃီၤတခါလၢနကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်လၢတၢ်ကမၤတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖး
သီလၢတၢ်ကမၤဟးဂီၤအဂီၢ်ဘၣ် - တၢ်အံၤတ ဘၣ်ထွဲဒီးမ့ၢ်နအိၣ်ဒီးစတြဲလၢယါဘၣ်
မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဟံၣ်လီၤဃာ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢကသံၣ်သရၣ်ကဘၣ်ဆုၤဃီၤန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်နလိၣ်ဘၣ်တၢ်တၢ်ပိာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတ ချးတၢ်မၤဟးဂီၤ ဟူးတခါဧါ.

နတလိၣ်မၤန့ၢ်တၢ်တၢ်ပိာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်,သန့က့တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲန့
မ့ၢ်အိၣ်ဒီးကတိၤတၢ်ဒီးပုၤတဂၤမ့တမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါ

နမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါဘၣ်ဘးတၢ်မၤဟးဂီၤဃုာ်လၢ

- နကသံၣ်သရၣ်
- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်ဖိဃီဖိမ့တမ့ၢ်သ့ၣ်ထံးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်က
ရၤကရိၤလၢနလီၢ်ကဝီၤအပူၤတဖျါၣ်
- လီၢ်ကဝီၤပိာ်မ့ၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အလီၢ်ခၢၣ်သးတခါအအိၣ်သ့လီၤ.
- နလီၢ်ကဝီၤ [အဘိၣ်ကျဲၣ်န့ၣ်ဒီးထီၣ်ရဲးစတရူး\(တ\)ကီးဖိကသံၣ်ကသီအ
တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ](#)

နလဲၤအိၣ်သကိးကွၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤယဲၤသန့လၢတၢ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးအလၢကပီၤဒိၣ်သ့ၣ်တ
ဖၣ်အံၤသ့စ့ၢ်ကီးလီၤ-

[MSI Australia](#) (လၢညါတၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်ဒီး Marie Stopes
Australia)

[1800MyOptions](#) (VIC)

[Children by Choice](#) (QLD)

[Pregnancy Choices Helpline](#) (NSW)

[Pregnancy Advisory Centre](#) (SA)

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်
jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion

မၤသီထီၣ်က့ၤအီၤဖဲ ဖဲးပထုာ်ဘၣ် ၂၀၂၂

တၢ်ဂ့ၢ်နီၣ်အလံာ်တခါအံၤဘၣ်တၢ်မၤကထီၣ်အီၤလၢအတၢ်ပညိၣ်မ့ၢ်တၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်
ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါနီၣ်ဟံၣ်န့ၣ်လီၤ. တပညိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအကဟ့ၣ်ကသံၣ်ကသီအ
တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လီၤလီၤဆီဆီမ့တမ့ၢ်မၤပုၤနကသံၣ်သရၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

Jean Hailes for Women's Health အံၤသးခဲးဘျးဘၣ်အိၣ်ဒီးစတြဲလၢယါ
အပဒိၣ်လၢအတၢ်ဆိၣ်ထွဲအယီၤန့ၣ်လီၤ.

© Jean Hailes for Women's Health 2022

Jean Hailes အံၤသ့တၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤအတက့ၢ်လၢ
အလီၢ်ဒီးဒုးဟံၣ်ဟံၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကတိၤဒီးဒီး "ပိာ်မ့ၢ်
သးပုၤ"ဒီး "ပိာ်မ့ၢ်ဖိတဖၣ်" န့ၣ်တၢ်သ့ၣ်အီၤလၢဂံၢ်ထံးတၢ်တီ
စၢၤမၤစၢၤတခါအံၤအပူၤလၢတၢ်ကကိးပိာ်မ့ၢ်သးပုၤ,ပိာ်မ့ၢ်
ဖိဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးမ့ၢ်ခွဲၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤသးအကလုာ်က
လုာ်တဖၣ်ခဲလၢ်န့ၣ်လီၤ.



ဖိးဖိး 03 9453 8999
jeanhailes.org.au