

سقط جنین

انجام سقط جنین به این معنی است که شما تصمیم گرفته اید که به بارداری خود خاتمه دهید. تمامی بارداری ها، برنامه ریزی شده نیستند. بارداری های برنامه ریزی نشده، برای زنان در هر سن و از هر پیشینه ای اتفاق می افتد. حدود نیمی از بارداری ها در استرالیا، برنامه ریزی شده نیستند. برخی از زنان تصمیم می گیرند که فرزند خود را به دنیا بیاورند، در حالی که برخی دیگر تصمیم می گیرند که با سقط جنین به بارداری خود خاتمه دهند.



سقط جنین چیست؟

سقط جنین روش پزشکی ایمنی است که به بارداری پایان می دهد. همچنین ممکن است به نامهای "خاتمه" یا "خاتمه بارداری" نیز شناخته شود. تخمین زده می شود که حدود یک سوم بارداری های برنامه ریزی نشده، خاتمه داده می شوند.

آیا سقط جنین در استرالیا قانونی است؟

سقط جنین در استرالیا تنها زمانی قانونی است که توسط یک متخصص پزشکی ثبت شده به انجام برسد. اما قوانین سقط جنین بین ایالت ها و قلمروها متفاوت هستند. قوانین متفاوتی در مورد چگونگی و زمان دسترسی زنان به سقط جنین وجود دارد.

دلایل سقط جنین

سقط جنین یک انتخاب شخصی است. و می تواند تصمیم مشکلی باشد. دلایل زیادی وجود دارند که چرا شما ممکن است سقط جنین را انتخاب کنید. صرف نظر از دلیل، این انتخاب شماسست که به بارداری خود، پایان دهید.

انواع سقط جنین

دو نوع سقط جنین وجود دارد: سقط جنین پزشکی و سقط جنین از طریق جراحی. هر دوی آنها ایمن و موثر می باشند.

سقط جنین پزشکی

سقط جنین پزشکی به این مفهوم است که شما داروهایی را برای سقط جنین مصرف می کنید. در بارداری تا ۹ هفته، می توان این کار را انجام داد.

آنچه می توانید انتظار داشته باشید

اگر سقط جنین پزشکی را انجام دهید، برای چندین ساعت گرفتگی شدید عضلات شکم را تجربه می کنید، اما پس از سقط شدن جنین، درد باید کاهش یابد. پزشک تان می تواند برای کمک به شما، داروهای مسکن قوی تری تجویز کند. شما باید بتوانید در خانه آن را مدیریت نمایید.

سقط جنین از طریق جراحی

اگر بیش از ۹ هفته از بارداری تان می گذرد، یا نمی خواهید سقط جنین پزشکی را انجام دهید، ممکن است به جای آن سقط جنین از طریق جراحی را انتخاب کنید.

سقط جنین از طریق جراحی معمولاً به صورت جراحی یک روزه انجام می شود.

آنچه می توانید انتظار داشته باشید

اگر تحت بیهوشی عمومی سقط جنین از طریق جراحی را به انجام برسانید (در حالی که خواب هستید)، هیچ دردی را در طول سقط جنین تجربه نخواهید کرد. اما ممکن است تا چند روز پس از آن دچار گرفتگی عضلات شکم باشید.

اگر تحت بی حسی موضعی سقط جنین از طریق جراحی را انجام دهید، احتمالاً در طول سقط، گرفتگی های خفیف تا قوی ای را احساس خواهید کرد. همچنین طبیعی است که گرفتگی و درد مشابه دوران پرئود را طی چند روز بعد داشته باشید.

آیا برای سقط جنین نیاز به ارجاع دارید؟

برای گرفتن وقت برای سقط جنین نیازی به ارجاع از پزشک خود ندارید - به جزء در استرالیا غربی که از نظر قانونی مورد نیاز است.

آیا قبل از انجام سقط جنین نیاز به مشاوره دارید؟

شما نیازی به انجام مشاوره ندارید، اما اگر می خواهید با کسی صحبت کنید یا به اطلاعات بیشتری نیاز دارید، این امکان در دسترس می باشد.

اطلاعات بیشتر

اطلاعات بیشتر در مورد سقط جنین را می توانید از موارد زیر دریافت کنید:

- پزشک تان
- یک سازمان تنظیم خانواده یا سلامت جنسی در منطقه شما
- مرکز محلی بهداشت زنان
- [خدمات پزشکی بومیان ابوریجینی و جزیره نشینان تنگه توریس محلی شما](#)

همچنین می توانید از این وب سایت های معتبر و قابل اعتماد دیدن کنید:

- [MSI Australia](#) (Marie Stopes Australia سابق)
- [1800MyOptions](#) (ویکتوریا)
- [Children by Choice](#) (کوئینزلند)
- [Pregnancy Choices Helpline](#) (نیو ساوت ولز)
- [Pregnancy Advisory Centre](#) (استرالیا جنوبی)

برای اطلاعات بیشتر مراجعه کنید به

jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion

برای تسکین درد می توانید موارد زیر را انجام دهید:

- از بسته های گرمایشی استفاده کنید
- داروی مسکن مصرف کنید
- زیر شکم خود را ماساژ دهید
- استراحت کنید.

اگر درد شدیدی دارید یا درد به گونه ای است که با داروهای مسکن بهبود نمی یابد، با پزشک خود صحبت کنید.

چه زمان می توانید به فعالیت های عادی بازگردید؟

اگر از نظر جسمانی و روحی خوب هستید، می توانید روز بعد از سقط جنین به فعالیت های عادی تان بازگردید. اما برای یک تا دو هفته بعد، باید از موارد زیر دوری کنید:

- بلند کردن اجسام سنگین، کار جسمانی و فعالیت های طاقت فرسا
- داشتن رابطه جنسی، استفاده از تامپون و قرار دادن هر چیزی در واژن
- حمام کردن یا رفتن به شنا

هزینه سقط جنین چقدر است؟

هزینه سقط جنین به موارد زیر بستگی دارد:

- نوع سقط جنین
- مرحله بارداری شما
- جایی که شما سقط جنین را انجام می دهید (به عنوان مثال کلینیک دولتی یا خصوصی)
- اینکه آیا واجد شرایط Medicare هستید
- اگر بیمه درمانی خصوصی دارید
- اگر نیاز به سفر برای رفتن به کلینیک دارید.

اگر کارت Medicare دارید و به یک کلینیک خصوصی مراجعه می کنید:

- سقط جنین پزشکی ممکن است 100 تا 500 دلار هزینه داشته باشد
- سقط جنین از طریق جراحی ممکن است 400 تا 600 دلار هزینه داشته باشد.

چنانچه واجد شرایط باشید، ممکن است برخی از کلینیک ها یا بیمارستان های دولتی هزینه های کمتری داشته باشند یا هزینه ای دریافت نکنند. پزشک شما میتواند اطلاعات بیشتری را در اختیار شما قرار بدهد.