

سقط جنین

انجام سقط جنین به این معنی است که شما تصمیم گرفته اید که حامله گی خود خاتمه دهید. تمامی حامله گی ها، پلان ریزی شده نیستند. حامله گی های پلان ریزی نشده، برای زنان در هر سن و عقبه ای اتفاق می افتد. حدود نیمی از حامله گیها در استرالیا پلان ریزی شده نبوده اند. برخی از زنان تصمیم می گیرند که طفل خود را پیدا کنند، در حالی که بعضی دیگر تصمیم می گیرند که با سقط جنین به حمل شان خاتمه دهند.



انواع سقط جنین

دو قسم سقط جنین وجود دارد: سقط جنین طبابتی و سقط جنین ذریعه عملیات. هر دوی آنها ایمن و موثر می باشند.

سقط جنین طبابتی

سقط جنین طبابتی آنطور است که شما ادویه هایی را برای سقط جنین مصرف می کنید. که در حامله گی تا نه هفته، قابل انجام می باشد.

آنچه انتظار داشته می توانید

اگر سقط طبابتی را انجام دهید برای چند ساعت، گرفتگی شدید دور شکم را تجربه می کنید، مگر پس از انجام سقط جنین، درد باید کم شود. داکتر می تواند برای بهبود درد به شما، ادویه مُسکِن قوی تری تجویز کند. تا شما در خانه بتوانید آنرا بهتر مدیریت کنید.

سقط جنین ذریعه عملیات

اگر بیش از نه هفته از حامله گی تان می گذرد، یا نمی خواهید سقط جنین طبابتی را انجام دهید، ممکن است به جای آن سقط جنین ذریعه عملیات را انتخاب کنید.

سقط جنین ذریعه عملیات معمولاً به حیث یک عملیات یک روز در بستر انجام می شود.

آنچه انتظار داشته می توانید

اگر تحت بیهوشی عمومی سقط جنین ذریعه عملیات را انجام دهید (در حالی که خواب هستید)، کدام دردی را در طول سقط جنین تجربه نخواهید کرد. مگر ممکن است چند روز پس از آن دچار گرفتگی عضلات دور شکم بشوید.

اگر تحت بی حسی موضعی سقط جنین ذریعه عملیات را انجام دهید، احتمالاً در طول سقط، گرفتگی های خفیف تا قوی ای را احساس خواهید کرد. همچنین طبیعی است که گرفتگی و درد مشابه دوران حیض را طی چند روز آینده داشته باشید.

سقط جنین چیست؟

سقط جنین روش صحی ایمنی است که حامله گی را تمام میکند. همچنین ممکن است به نامهای "خاتمه" یا "خاتمه حامله گی" نیز یاد شود. تخمین زده می شود که حدود یک سوم حامله گی های پلان ریزی نشده، خاتمه داده می شوند.

آیا سقط جنین در استرالیا قانونی است؟

سقط جنین در استرالیا یگانه زمانی قانونی است که ذریعه یک فرد مسلکی صحی راجستر شده انجام شود. مگر قوانین سقط جنین بین ایالت ها و قلمروها متفاوت است. قوانین متفاوتی راجع به نحوه و زمان دسترسی زنان به سقط جنین وجود دارد.

دلایل سقط جنین

سقط جنین یک انتخاب شخصی است. که می تواند تصمیم سختی باشد. دلایل بسیاری وجود دارد که چرا شما ممکن است سقط جنین را انتخاب کنید. صرف نظر از دلیل، این انتخاب شماست که حامله گی خود تان را تمام کنید.

برای کم کردن درد می توانید موارد زیر را انجام دهید:

- از تکور گرم استفاده کنید
- ادویه مسکن مصرف کنید
- زیر شکم خود را ماساژ دهید
- استراحت کنید.

اگر درد شدیدی دارید یا درد به قسمی است که با ادویه های مسکن بهتر نمی شود، با داکتر خود صحبت کنید.

چه زمان می توانید به فعالیت های عادی بازگردید؟

اگر از نظر جسمی و روانی خوب هستید، می توانید روز بعد از سقط جنین به فعالیت های عادی تان بازگردید. مگر برای یک تا دو هفته آینده، باید از موارد ذیل اجتناب کنید:

- بلند کردن اجسام سنگین، کار جسمی و فعالیت های شدید
- داشتن رابطه جنسی، استفاده از تامپون و قرار دادن هر چیزی در آله تناسلی زن
- حمام کردن یا رفتن به شنا

مصارف سقط جنین چقدر است؟

مصارف سقط جنین به موارد ذیل بستگی دارد:

- شکل سقط جنین
- مرحله حامله گی شما
- جایی که شما سقط جنین را انجام می دهید (برای مثال کلینیک دولتی یا خصوصی)
- اینکه آیا اگر واجد شرایط Medicare هستید
- اگر بیمه صحت شخصی دارید
- اگر ضرورت به رفتن کلینیک دارید.

اگر کارت Medicare دارید و به یک کلینیک خصوصی مراجعه می کنید:

- سقط جنین صحتی ممکن است 100 تا 500 دالر مصارف داشته باشد
- سقط جنین ذریعه عملیات ممکن است 400 تا 600 دالر مصارف داشته باشد.

اگر که واجد شرایط باشید، ممکن است برخی از کلینیک ها یا شفاخانه های دولتی مصارف کمتری داشته باشند یا فیزی دریافت نکنند. داکتر شما میتواند معلومات بیشتری را در اختیار شما قرار بدهد.

آیا برای سقط جنین ضرورت به ارجاع دارید؟

برای رزرو سقط جنین ضرورتی به ارجاع از داکتر خود ندارید - به جزء در استرالیا غربی که از لحاظ قانونی مورد ضرورت است.

آیا قبل از انجام سقط جنین ضرورت به مشوره دارید؟

شما ضرورتی به انجام مشوره ندارید، مگر اگر می خواهید با کسی صحبت کنید یا به معلومات بیشتری ضرورت دارید، این امکان در دسترس می باشد.

معلومات بیشتر

معلومات بیشتر راجع به سقط جنین را می توانید از موارد ذیل بدست آورید:

- داکترتان
- یک سازمان پلان گزاری خانواده یا صحت جنسی در منطقه شما
- مرکز محلی صحت زنان
- خدمات صحتی جزیره نشینان بومی و تنگه تورس محلی شما

همچنین می توانید از این وب سایت های معتبر و قابل اعتماد دیدن کنید:

- [MSI Australia](#) (سابق Marie Stopes Australia)
- [1800MyOptions](#) (ویکتوریا)
- [Children by Choice](#) (کوئینزلند)
- [Pregnancy Choices Helpline](#) (نیو سوت ولز)
- [Pregnancy Advisory Centre](#) (آسترالیای جنوبی)

برای معلومات بیشتر مراجعه کنید به

jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion