

# 人工流产

“人工流产”指的是您选择结束怀孕。并不是所有的怀孕都是计划好的。所有年龄段和背景的女性都有可能意外怀孕。在澳大利亚，约有一半的怀孕是计划外妊娠。一些妇女选择把宝宝生下来，而另一些则选择以人工流产来结束妊娠。



## 什么是人工流产？

人工流产是一种安全终止妊娠的医疗手术。它也可以被称为“终止妊娠”或“妊娠终止”。据估计，计划外的怀孕约有三分之一被终止。

## 人工流产在澳大利亚合法吗？

在澳大利亚，只有由注册医疗专业人员完成的人工流产才合法。但各州和领地的堕胎法各不相同。这些不同的法律是关于女性如何以及何时可以进行人工流产。

## 人工流产的原因

人工流产是个人选择。这可能是一个艰难的决定。您选择人工流产的原因有很多。不管原因如何，终止妊娠都是您个人的选择。

## 人工流产的方式

人工流产有两种方式：药物流产和手术流产。两种方式都是安全有效的。

### 药物流产

药物流产指的是服用药物来导致流产。怀孕九周以内都可以采用这种方法。

### 药流反应

如果您选择药物流产，过程中您会经历几个小时的剧烈绞痛，但一旦流产完成，疼痛应该会减轻。您的医生可能会开具药效更强的止痛药来帮助您。在家应该就能完成。

### 人流手术

怀孕超过9周或不想用药物流产的妇女可以选择人流手术。

人流手术通常是日间医疗程序。

### 手术反应

如果在**全身麻醉**（熟睡状态）下进行人流手术，则过程中不会感到有任何疼痛。但之后数日内您可能会有腹部痉挛。

如果在**局部麻醉**下进行人流手术，则过程中您很可能会感到轻微到强烈的腹部痉挛。在接下来的数日里，出现类似经期的痉挛和疼痛也是正常现象。

您可以通过以下方式缓解疼痛：

- 使用热敷包
- 服用止痛药
- 按摩小腹
- 休息。

如有严重疼痛，或者服用止痛药也不能缓解疼痛，则需要咨询医生。

## 什么时候能恢复正常活动？

如果您的身体和情绪上感觉良好，人工流产后的第二天您就可以恢复正常活动。但在接下来的一到两周内，应避免：

- 抬举重物、从事体力劳动和剧烈运动
- 发生性行为、使用卫生棉条或在阴道内插入任何东西
- 盆浴或游泳。

## 人工流产的费用如何？

人工流产的费用取决于：

- 人工流产的方式
- 所处的妊娠阶段
- 在哪里完成人工流产（如通过公立或私人诊所）
- 是否有资格使用 Medicare
- 是否购买了私人医疗保险
- 是否需要去诊所。

Medicare 卡持有者如果在私人诊所就诊：

- 进行药物流产的费用为100至500澳元
- 进行人流手术的费用为400至600澳元。

如果您符合条件，一些诊所或公立医院可能收费更低，或者可能不收费。详情请咨询您的医生。

## 需要转介进行人工流产？

无需医生转介即可预约进行人工流产——西澳除外（西澳法律规定如此）。

## 人工流产前您是否需要心理辅导？

您无需参加心理辅导，但如果您想和别人倾谈或了解更多信息，则可以使用这种服务。

### 更多的信息

您可以通过以下途径进一步了解有关人工流产的信息：

- 您的医生
- 您所在地区的计划生育或性健康组织
- 当地的妇女健康中心
- 您当地的[澳大利亚原住民和托雷斯海峡岛民医疗服务机构](#)

您也可以浏览这些可靠和有信誉的网站：

- [MSI Australia](#)（前称 Marie Stopes Australia）
- [1800MyOptions](#)（维州）
- [Children by Choice](#)（昆州）
- [Pregnancy Choices Helpline](#)（新州）
- [Pregnancy Advisory Centre](#)（南澳）

详情请浏览网站：

[jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion](http://jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion)

### 2022年9月更新

本资料说明书旨在提供信息和教育。其用途并非提供具体的医疗建议或取代医生建议。

Jean Hailes for Women's Health 感谢澳大利亚政府的支持。

© Jean Hailes for Women's Health 2022

Jean Hailes 对女性健康这一话题采取了开放和包容的态度。“妇女”和“女孩”这两个术语在本资料中用于指代所有妇女、女孩和性别多样化的人士。

**Jean Hailes**  
FOR WOMEN'S HEALTH

电话：03 9453 8999  
[jeanhailes.org.au](http://jeanhailes.org.au)