

الاجهاض

إن القيام بالاجهاض يعني أنك اخترت إنهاء الحمل. لا يتم التخطيط لجميع حالات الحمل. يحدث الحمل غير المخطط له عند النساء من جميع الأعمار والخلفيات. ما يقارب نصف حالات الحمل في أستراليا غير مخطط لها. وتختار بعض النساء إنجاب أطفالهن، بينما تختار نساء أخريات إنهاء حملهن بالاجهاض.



أنواع الإجهاض

وهناك نوعان من الإجهاض: الإجهاض الطبي والإجهاض الجراحي. كلاهما آمن وفعال.

الإجهاض الطبي

الإجهاض الطبي هو إجراء يستخدم فيه تناول الأدوية لإنهاء الحمل. يمكن إجراؤه على الحمل حتى تسعة أسابيع.

ما يمكنك توقعه

إذا أجريت إجهاضًا طبيًا، ستعانين من التشنجات الشديدة لعدة ساعات، ولكن يجب أن يخف الألم بمجرد حدوث الإجهاض. يمكن لطبيبك وصف مسكنات ألم أقوى للمساعدة. يجب أن تكوني قادرةً على التحكم به في المنزل.

الإجهاض الجراحي

إذا كانت مدة حملك أكثر من تسعة أسابيع، أو كنت لا تريدين إجراء إجهاض طبي، فقد تختارين إجهاض جراحي بدلاً من ذلك.

عادة ما يتم الإجهاض الجراحي كإجراء يومي.

ما يمكنك توقعه

إذا كنت ستخضعين إلى إجهاض جراحي تحت التخدير العام (وأنت نائمة)، فلن تعاني أي ألم أثناء الإجهاض. ولكن قد تعانين من تشنجات لبضعة أيام بعد ذلك.

إذا كنت ستخضعين إلى إجهاضًا جراحيًا تحت التخدير الموضعي، فمن المحتمل أن تشعرين بتشنجات خفيفة إلى قوية أثناء الإجهاض. من الطبيعي أيضًا أن تشعرين بتشنجات وألم مماثل للطمث خلال الأيام القليلة القادمة.

ما هو الإجهاض؟

الإجهاض هو إجراء طبي آمن ينهي الحمل. ويمكن الإشارة إليه أيضًا باسم "الإنهاء" أو "إنهاء الحمل". وتشير التقديرات إلى أن حوالي ثلث حالات الحمل غير المخطط لها يتم إنهاؤها.

هل الإجهاض مسألة قانونية في أستراليا؟

يعتبر الإجهاض في أستراليا مسألة قانونية فقط إذا قام به أخصائي طبي مسجل. لكن قوانين الإجهاض تختلف بين الولايات والأقاليم. وتتعلق القوانين المختلفة بطريقة ووقت حصول المرأة على الإجهاض.

أسباب الإجهاض

الإجهاض هو خيار شخصي. يمكن أن يكون قرارًا من الصعب اتخاذه. هناك العديد من الأسباب التي قد تجعلك تختارين القيام بالإجهاض. بغض النظر عن السبب، إنه خيارك لإنهاء حملك.

لتخفيف الألم، يمكنك:

- استخدام كمادات الحرارة
- تناول دواء مسكن للألم
- تدليك أسفل البطن
- الاستراحة.

إذا كنت تعانين من ألم شديد أو ألم لا يتحسن مع أدوية تخفيف الألم، فتحدثي إلى طبيبك.

هل تحتاجين إلى إحالة لإجراء عملية إجهاض؟

لا تحتاجين إلى إحالة من طبيبك لحجز عملية الإجهاض - باستثناء ولاية أستراليا الغربية حيث يكون ذلك مطلوبًا قانونًا.

هل تحتاجين إلى الاستشارة قبل إجراء الإجهاض؟

لست بحاجة إلى الاستشارة ولكنها متاحة إذا كنت ترغبين في التحدث إلى شخص ما أو تحتاجين إلى مزيد من المعلومات.

مزيد من المعلومات

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول الإجهاض من:

- طبيبك
- مؤسسة مُختصة بتنظيم الأسرة أو الصحة الجنسية في منطقتك
- مركز صحة المرأة المحلي
- [الخدمة الطبية للسكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس](#) المحلية

يمكنك أيضًا زيارة هذه المواقع الموثوقة ذات سمعة جيدة:

[MSI Australia](#) (سابقًا Marie Stopes Australia)

[1800MyOptions](#) (فيكتوريا)

[Children by Choice](#) (كوينزلاند)

[Pregnancy Choices Helpline](#) (نيو ساوث ويلز)

[Pregnancy Advisory Centre](#) (أستراليا الجنوبية)

للمزيد من المعلومات قومي بزيارة

jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion

متى يمكنك العودة إلى الأنشطة العادية؟

يمكنك العودة إلى الأنشطة الطبيعية في اليوم التالي للإجهاض إذا كنت تشعرين بصحة جيدة جسديًا وعاطفيًا. ولكن للأسبوعين التاليين، يجب عليك تجنب:

- حمل الأشياء الثقيلة والعمل البدني و الأنشطة المجهدة
- ممارسة الجنس أو استخدام السدادات القطنية أو إدخال أي شيء في المهبل
- الاستحمام أو السباحة.

كم يكلف الإجهاض؟

تعتمد تكلفة الإجهاض على:

- نوع الإجهاض
- مرحلة حملك
- أين تخضعين للإجهاض (على سبيل المثال العيادة العامة أو الخاصة)
- إذا كنت مؤهلة للحصول على استحقاق الرعاية الطبية Medicare
- إذا كان لديك تأمين صحي خاص
- إذا كنت بحاجة إلى السفر إلى العيادة.

إذا كان لديك بطاقة Medicare وتراجعين عيادة خاصة:

- قد يكلف الإجهاض الطبي من 100 إلى 500 دولار
- الإجهاض الجراحي قد يكلف من 400 إلى 600 دولار.

قد تكون رسوم بعض العيادات أو المستشفيات العامة أقل أو قد لا تكون هناك رسوم إذا كنت مؤهلة. يمكن أن يعطيك طبيبك المزيد من المعلومات.

Jean Hailes
FOR WOMEN'S HEALTH

تتخذ مؤسسة Jean Hailes منهجًا واسعًا وشاملاً بخصوص موضوع صحة المرأة. يتم استخدام المصطلحين "النساء" و "الفتيات" في جميع أنحاء هذا المورد للإشارة إلى جميع النساء والفتيات والأشخاص المتنوعين جنسيًا.

تم التحديث في أيلول / سبتمبر 2022

تم تصميم ورقة الحقائق هذه لتكون إعلامية وثقافية. لا يُقصد بها تقديم نصيحة طبية محددة أو استبدال نصيحة الممارس الطبي. ونُعرب مؤسسة Jean Hailes for Women's Health عن امتنانها لدعم الحكومة الأسترالية.

© Jean Hailes for Women's Health 2022

هاتف 03 9453 8999
jeanhailes.org.au