

انتباز بطانة الرحم

ما هو انتباز بطانة الرحم؟

انتباز بطانة الرحم - تُلفظ بالإنجليزية اندوميتريوسيس - تعني أن النسيج الذي يُبطن الرحم (أو داخل الرحم) بطريقة طبيعية ينمو في أجزاء أخرى من الجسم. يمكن أن تعاني المرأة من هذه الحالة مدى الحياة ويمكن أن تسوء بمرور الوقت. وتشير الدراسات إلى أن انتباز بطانة الرحم تصيب 1 لكل 10 سيدات خلال سنوات الدورة الشهرية. حوالي 176 مليون امرأة حول العالم تعاني من انتباز بطانة الرحم.

ماذا يحدث؟

عندما تعانين من انتباز بطانة الرحم، يمكن لهذا النسيج أن:

- يلتصق بأعضاء في الحوض
- يبدأ في النمو خارج أنسجة الحوض وداخل الأعضاء مثل المبيضين
- يعمل بنفس الطريقة التي يعمل بها في الرحم؛ على سبيل المثال، ينزف في نفس الوقت كالدورة الشهرية.

ما الذي يسبب انتباز بطانة الرحم؟

نحن لا نعلم لماذا يحدث انتباز بطانة الرحم وما الذي يسببه.

بعض المسائل ترتبط بانتباز بطانة الرحم مثل:

- الحيض الرجعي، حيث يرجع الطمث إلى أسفل البطن أو الحوض، وعبر قنوات فالوب
- تاريخ عائلي يشمل انتباز بطانة الرحم
- نمو نسيج بطانة الرحم داخل الحوض
- دورات شهرية تبدأ في سن مبكر
- دورات شهرية طويلة، أو كثيفة أو مؤلمة أو أكثر تواترًا
- وزن جسم منخفض.

أعراض انتباز بطانة الرحم

يمكن أن تختلف الأعراض من شخص لآخر، ولكن الأعراض الشائعة تشمل:

- ألم حول منطقة البطن، أو الظهر أو الحوض قد يحدث في اوقات مختلفة؛ مثلًا عندما يكون لديك الدورة الشهرية أو عند الجماع
- نزيف كثيف وممتد لفترة طويلة أو غير منتظم
- مشاكل في الأمعاء والمثانة، مثل الإمساك أو الإسهال، والانتفاخ، والألم أثناء التبول والحاجة للتبول أكثر من المعتاد.

ما الذي يمكن أن تفعله؟

إذا كان ألمك غير محتمل لدرجة تعييبك عن المدرسة، والعمل والأنشطة الأخرى، فمن المهم زيارة طبيبك على الفور. كلما كان تشخيص انتباز بطانة الرحم وعلاجه مبكرًا كلما كان أفضل. قد لا يكون انتباز بطانة الرحم الخاص بك بحالة سيئة إذا تم اكتشافه مبكرًا.

تشخيص انتباز بطانة الرحم

لا يوجد طريقة سهلة لتشخيص انتباز بطانة الرحم لأنه يمكن أن تكون الحالة ما بين خفيفة وحادة وقد يكون لدى السيدات أعراض مختلفة.

الطريقة الوحيدة لتشخيص انتباز بطانة الرحم هي بتنظير البطن. وتستخدم هذه العملية مقرب رفيع للرؤية ما إذا كان نسيج بطانة الرحم داخل الحوض.

علاج انتباز بطانة الرحم وإدارته

سوف يعتمد علاجك على الأعراض الخاصة بك وكيفية تأثيرها على حياتك اليومية.

يمكنك إدارة أعراضك بواسطة:

- إجراء عملية لإزالة نسيج انتباز بطانة الرحم، ولعلاج الضرر وتحسين فرصك في إنجاب الأطفال
- مسكنات الألم
- العلاج بالهرمونات، مثل حبوب منع الحمل أو البروجيستينات للحد من الألم والنزيف
- إجراء عملية لإزالة جزء أو كامل أعضائك المصابة إذا كان الألم الخاص بك حادًا
- التمرين الخفيف - السعي إلى 30 دقيقة من النشاط البدني كل يوم
- النوم الجيد
- الأنشطة التي تساعد على الاسترخاء مثل اليوجا للحد من التوتر.

للمزيد من المعلومات قومي بزيارة

jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis

Jean Hailes
FOR WOMEN'S HEALTH

1800 JEAN HAILES (532 642)
jeanhailes.org.au

Jean Hailes for Women's Health تتهج نهجًا واسع النطاق وشاملاً للجميع في موضوع صحة المرأة. وتستخدم ورقة الوقائع هذه مصطلحات "النساء والفتيات" بشكل عام. ويقصد بتلك المصطلحات شمل النساء ذوات الاتجاهات الجنسية المختلفة، وحاملات صفات الجنسين و النساء اللواتي عندهن تجربة بمغايرة الهوية الجنسية.

تحديث يوليو/أغسطس 2019

ورقة الوقائع هذه مصممة لتكون حافلة بالمعلومات وتعليمية، ولا يقصد منها أن تقدم مشورة طبية خاصة أو تحل محل مشورة طبيبك.

Jean Hailes for Women's Health تقرّ بامتنان بمساعدة الحكومة الأسترالية.

يتم تمويل هذا المشروع من قبل حكومة فكتوريا.

© Jean Hailes for Women's Health 2019