

# การตรวจคัดกรองปากมดลูก

มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่สามารถป้องกันได้มากที่สุดประเภทหนึ่ง การตรวจคัดกรองปากมดลูกสม่ำเสมอคือวิธีที่ดีที่สุดที่จะป้องกันตัวคุณเองจากมะเร็งปากมดลูก

## การตรวจคัดกรองปากมดลูกคืออะไร?

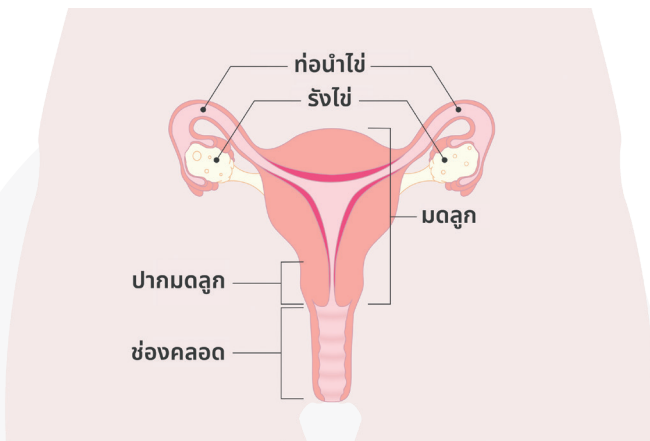
การตรวจคัดกรองปากมดลูกตรวจสอบสุขภาพของปากมดลูกของคุณ การตรวจนี้เหมือนกับแปปสเมียร์แต่เป็นการตรวจหาเชื้อฮิวแมนปาปิโลมาไวรัส (HPV) โดยเฉพาะ

เชื้อเอชพีวีเป็นไวรัสธรรมดาที่สามารถเปลี่ยนแปลงเซลล์ในปากมดลูกของคุณได้ ซึ่งเป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูกที่พบบ่อยที่สุด

คนส่วนมากที่มีเชื้อเอชพีวีไม่มีอาการ นี่คือเหตุผลว่าทำไมการคัดกรองจึงมีความสำคัญยิ่ง

หากผลการตรวจของคุณแสดงว่าคุณมีเชื้อเอชพีวี ตามปกติมันจะใช้เวลา 10 ปีหรือมากกว่านั้นที่จะพัฒนาเป็นมะเร็งปากมดลูก การที่การติดเชื้อเอชพีวีจะกลายเป็นมะเร็งปากมดลูกนั้นพบได้ยาก

## แผนภาพแสดงระบบสืบพันธุ์เพศหญิง



## คุณจำเป็นต้องมีการตรวจคัดกรองปากมดลูกหรือไม่?

คุณจำเป็นต้องมีการตรวจคัดกรองปากมดลูก หากคุณ

- เป็นผู้หยิงหรือคนที่มีปากมดลูก
- อายุ 25 ถึง 74 ปี
- เคยมีเพศสัมพันธ์กับคนอีกคนหนึ่ง ไม่ว่าจะเป็นเพศหรืออัตลักษณ์ทางเพศใด

เป็นสิ่งสำคัญที่ต้องมีการตรวจ แม้ว่าเคยฉีดวัคซีนสำหรับเชื้อเอชพีวีมาแล้วก็ตาม ขณะที่วัคซีนเอชพีวีมีประสิทธิภาพสูง แต่มันไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีได้ทั้งหมด

## คุณจำเป็นต้องตรวจคัดกรองปากมดลูกบ่อยแค่ไหน?

คุณจำเป็นต้องตรวจทุก ๆ ห้าปีระหว่างอายุ 25 และ 74 ปี การคัดกรองทุกห้าปีนั้นปลอดภัยมาก ทั้งนี้เพราะว่าวิธีตรวจแบบเก่าทุกสองปี (แปปสเมียร์) นั้นตรวจหาความเปลี่ยนแปลงของเซลล์ที่ปากมดลูกเท่านั้น การคัดกรองปากมดลูกแบบใหม่นี้ตรวจหาเชื้อเอชพีวี ซึ่งสามารถนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงในเซลล์ปากมดลูก ซึ่งช่วยตรวจพบการเปลี่ยนแปลงแต่เนิ่น ๆ

## คุณสามารถตรวจคัดกรองปากมดลูกของคุณได้ที่ไหน?

การตรวจคัดกรองปากมดลูกมีที่คลินิกของแพทย์ ศูนย์สุขภาพและคลินิกการวางแผนครอบครัว

## การตรวจคัดกรองปากมดลูกทำอย่างไร?

### ผู้ให้การดูแลสุขภาพของคุณจะเก็บตัวอย่าง

หากผู้ให้การดูแลสุขภาพของคุณทำการตรวจ คุณจะต้องถอดเสื้อผ้าใต้เอวของคุณออกและนอนหงายแยกเข่าออกจากกัน คุณจะได้รับผ้าปิดตัวคุณเองด้วย

เขาจะสอดเครื่องถ่ายภาพ (เครื่องมือรูปปากเปิด) เข้าไปในช่องคลอดของคุณเบา ๆ และใช้แปรงอันเล็ก ๆ เชี่ยตัวอย่างของเซลล์จากปากมดลูกของคุณ ซึ่งอาจรู้สึกแปลก ๆ แต่ไม่ควรเจ็บ หากคุณต้องการ คุณสามารถขอผู้ให้การดูแลสุขภาพเพศหญิงได้

### คุณเก็บตัวอย่างของคุณเอง (การเก็บตัวอย่างด้วยตัวเอง)

หากคุณเลือกที่จะเก็บตัวอย่างของคุณเอง คุณจำเป็นต้องทำที่ศูนย์สุขภาพของคุณ ผู้ให้การดูแลสุขภาพของคุณจะอธิบายวิธีการการตรวจนี้ คุณสามารถทำได้ในที่ลับหรือขอให้พวกเขาช่วยก็ได้

การเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองทำโดยการสอดสวอปเข้าไปในช่องคลอดของคุณ คุณหมุนสวอปเป็นวงกลมเบา ๆ เป็นเวลา 10 ถึง 30 วินาที ซึ่งอาจรู้สึกไม่ค่อยสบายแต่ไม่ควรเจ็บ คุณดึงสวอปออกจากช่องคลอดและวางมันลงกลับไปในบรรจุภัณฑ์ที่จัดไว้ให้

การเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองปลอดภัยและแม่นยำเหมือนกับให้ผู้ให้การดูแลสุขภาพของคุณเก็บตัวอย่างของคุณ

## หลังการตรวจของคุณแล้วเกิดอะไรขึ้น?

หลังจากเก็บตัวอย่างของคุณแล้ว ตัวอย่างจะถูกส่งไปยังห้องทดลองเพื่อตรวจ

หากการตรวจของคุณไม่พบเชื้อเอชพีวี คุณสามารถรอห้าปีเพื่อตรวจครั้งต่อไปได้

หากผลการตรวจของคุณพบเชื้อเอชพีวี ผู้ให้การดูแลสุขภาพของคุณจะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับสิ่งที่จำเป็นต้องทำต่อไป ผลการตรวจของคุณจะไปที่ทะเบียนการคัดกรองมะเร็งแห่งชาติ (NCSR) บริการนี้จะส่งคำเตือนมาถึงคุณด้วยว่าคุณจะมีการตรวจครั้งต่อไปเมื่อไร



## จะไปพบแพทย์ของคุณเมื่อไหร่

ไม่แนะนำให้ทำการเก็บตัวอย่างด้วยตนเองหากคุณมีเลือดออกทางช่องคลอดที่ผิดปกติ ปวดหรือมีตกขาว หากคุณมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งเหล่านี้ กรุณาพูดคุยกับแพทย์หรือผู้ให้การดูแลสุขภาพของคุณ  
ถามแพทย์ของคุณเกี่ยวกับวัคซีนเอชพีวี หากคุณยังไม่ได้อีดี

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ไปที่

[jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test](https://jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test)

### ปรับปรุงเดือนสิงหาคม 2022

เอกสารข้อมูลแผ่นนี้ถูกออกแบบมาเพื่อให้ข้อมูลและการศึกษา ไม่ได้ตั้งใจจะให้คำแนะนำทางการแพทย์เฉพาะเจาะจงหรือแทนที่คำแนะนำของแพทย์ของคุณ

Jean Hailes สำหรับสุขภาพของผู้หญิงขอขอบคุณการสนับสนุนของรัฐบาลออสเตรเลีย

© Jean Hailes for Women's Health 2022

Jean Hailes ใช้แนวทางที่กว้างขวางและครอบคลุมเข้าสู่หัวข้อเรื่องสุขภาพของผู้หญิง ในแหล่งข้อมูลนี้ เราใช้คำว่า 'ผู้หญิง' และ 'เด็กผู้หญิง' ตลอดเพื่อกล่าวถึงถึงผู้หญิง เด็กผู้หญิงและคนที่มีความหลากหลายทางเพศ

**Jean Hailes**  
FOR WOMEN'S HEALTH

โทร 03 9453 8999  
[jeanhailes.org.au](https://jeanhailes.org.au)