Cervical screening test

கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனை

கருப்பை வாய் புற்றுநோய் என்பது பெரும்பாலும் தவிர்க்கக்கூடிய புற்றுநோய்களில் ஒன்றாகும். கருப்பை வாய் புற்றுநோயில் இருந்து உங்களைப் பாதுகாப்பதற்கான சிறந்த வழி, ஒழுங்காக கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனையைச் செய்துகொள்வதே ஆகும்.

கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனை என்றால் என்ன?

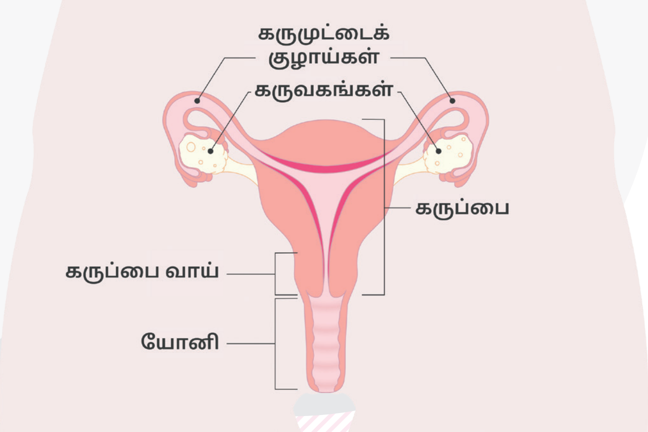
உங்கள் கருப்பை வாயின் ஆரோக்கியத்தை கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனை சரிபார்க்கிறது. இந்தப் பரிசோதனை, 'பாப் ஸ்மியர்' (pap smear) பரிசோதனையைப் போன்றதுதான், ஆனால் இது குறிப்பாக மனித சடைப்புத்துத் தீ நுண்மம் (human papillomavirus - HPV) எனும் நோய்க்கிருமியைச் சோதிக்கிறது.

HPV என்பது, உங்கள் கருப்பை வாய்ப்பகுதியில் உள்ள உயிரணுக்களை மாற்றக்கூடிய ஒரு பொதுவான வைரஸ் ஆகும். கருப்பை வாய்ப் புற்றுநோயின் மிகப்பொதுவான காரணம் இதுவாகும்.

HPV-ஐக் கொண்ட பெரும்பாலானோருக்கு எந்தவித நோயறிகுறிகளும் இருக்காது, அதனால்தான் திரையிடல் பரிசோதனையைச் செய்துகொள்வது மிக முக்கியமாகும்.

உங்கள் பரிசோதனையில் HPV இருப்பதாகக் காட்டப்பட்டால், அந்த HPV கருப்பை வாய்ப் புற்றுநோயாக மாறுவதற்கு வழமையாக 10 அல்லது அதற்கும் மேற்பட்ட வருடங்கள் எடுக்கும். ஒரு HPV நோய்த்தொற்று, கருப்பை வாய்ப் புற்றுநோயாக மாறுவது அரிதாகும்.

பெண் இனப்பெருக்க அமைப்பின் வரைபடம்



உங்களுக்கு கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனை ஒன்று தேவையா?

பின்வருமாறு இருப்பின், உங்களுக்கு கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனை ஒன்று தேவை:

- ஒரு பெண் அல்லது கருப்பை வாய் உள்ள ஒரு நபராக இருத்தல்
- 25 முதல் 74 வயதினராக இருத்தல்
- பாலினம் அல்லது பாலின அடையாளத்தைப் பொருட்படுத்தாமல், எப்பொழுதாவது மற்றொரு நபருடன் பாலியல் தொடர்பு கொண்டிருத்தல்.

நீங்கள் HPV-க்குத் தடுப்பூசி போட்டிருந்தாலும்கூட, பரிசோதனை ஒன்றைச் செய்துகொள்வது முக்கியமாகும். HPV தடுப்பூசி திறன்மிக்கதாக இருந்தாலும்கூட, அனைத்து HPV நோய்தொற்றுகளையும் அது தடுப்பதில்லை.

நீங்கள் எவ்வளவு அடிக்கடி கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனைகளைச் செய்துகொள்ள வேண்டும்?

25-க்கும் 74-க்கும் இடைப்பட்ட வயதில், ஐந்து வருடத்திற்கு ஒரு முறை நீங்கள் ஒரு பரிசோதனையைச் செய்துகொள்ள வேண்டும்.

ஐந்து வருடத்திற்கு ஒருமுறை பரிசோதனையைச் செய்துகொள்வது மிகவும் பாதுகாப்பானதாகும். ஏனென்றால், இரண்டு வருடத்திற்கு ஒரு முறை சோதிக்கும் பழைய முறையானது (பாப் ஸ்மியர்), கருப்பை வாய்ப்பகுதியிலுள்ள உயிரணுக்களில் ஏற்படும் மாற்றத்தை மட்டுமே பரிசோதித்தது. புதிய கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனை, கருப்பை வாய்ப்பகுதியிலுள்ள உயிரணுக்களில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்தும் HPV-ஐப் பரிசோதிக்கிறது. இது மாற்றங்களை முன்னதாகவே கண்டறிய உதவுகிறது.

கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனை ஒன்றை நீங்கள் எங்கே செய்துகொள்ள முடியும்?

கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனைகள், மருத்துவரின் மருத்துவ நிலையங்கள், சுகாதார மையங்கள் மற்றும் குடும்பக் கட்டுப்பாடு மருத்துவமனைகளில் கிடைக்கின்றன.

கருப்பை வாய்ப்பகுதித் திரையிடல் பரிசோதனை எப்படி செய்யப்படுகிறது?

உங்கள் சுகாதார வழங்குநர் மாதிரி (sample) ஒன்றை எடுத்தல்

உங்கள் சுகாதார வழங்குநர் பரிசோதனையைச் செய்தால், உங்கள் இடுப்பிற்குக் கீழே உள்ள துணிகளைக் கழற்றிவிட்டு, உங்கள் முட்டிகளை (முழங்கால்களை) விலக்கியவாறு நீங்கள் மல்லாந்து படுக்க வேண்டும். உங்களை நீங்களே மூடிக்கொள்ள உங்களுக்கு ஒரு துண்டு வழங்கப்படும்.

ஒரு 'உடற்கூற்று உட்காட்டி'யை (speculum) (வாத்து அலகு போன்ற வடிவுடைய சாதனத்தை) மென்மையாக உங்கள் யோனிக்குள் நுழைத்து, உங்கள் கருப்பை வாயில் இருந்து உயிரணுக்களின் மாதிரி ஒன்றை எடுக்க ஒரு சிறிய பிரஷை அவர் உபயோகிப்பார். இது விசித்திரமான உணர்வை ஏற்படுத்தக்கூடும், ஆனால் வலிக்காது. நீங்கள் விரும்பினால், ஒரு பெண் சுகாதார வழங்குநர் வேண்டும் என்று நீங்கள் கேட்கலாம்.

உங்கள் மாதிரியை நீங்களே எடுத்தல் (சுய சேகரிப்பு)

உங்கள் மாதிரியை நீங்களே எடுப்பதை நீங்கள் தேர்ந்தெடுத்தால், அதை நீங்கள் உங்கள் சுகாதார மையத்தில்தான் செய்ய வேண்டும். எப்படி இந்தப் பரிசோதனையைச் செய்வது என்பதை உங்கள் சுகாதார வழங்குநர் விளக்குவார். நீங்கள் அதைத் தனியாகச் செய்யலாம் அல்லது உதவிசெய்யுமாறு அவரைக் கேட்கலாம்.

சுய சேகரிப்பின்போது, உங்கள் யோனிக்குள் ஒரு பஞ்சுத் துடைப்பானை நுழைக்க வேண்டியிருக்கும். 10 முதல் 30 நொடிகளுக்கு அந்த பஞ்சுத் துடைப்பானை மெதுவாக வட்டமாகச் சுற்றவேண்டும். இது அசௌகரியமாக இருக்கலாம், ஆனால் வலிக்கக்கூடாது. பஞ்சுத் துடைப்பானை உங்கள் யோனியில் இருந்து வெளியே எடுத்து, கொடுக்கப்பட்ட உறையில் திரும்ப வைக்க வேண்டும்.

உங்கள் மாதிரியை ஒரு சுகாதார வழங்குநர் எடுப்பதைப் போலவே, சுயமாகச் சேகரிப்பதும் பாதுகாப்பானது மற்றும் துல்லியமானது.

உங்கள் பரிசோதனைக்குப் பிறகு என்ன நடக்கும்?

உங்கள் மாதிரி சேகரிக்கப்பட்டவுடன், பரிசோதனைக்காக அது ஒரு ஆய்வகத்திற்கு அனுப்பப்படும்.

உங்கள் பரிசோதனையில் HPV கண்டறியப்படவில்லை என்றால், அடுத்த பரிசோதனைக்காக அடுத்த ஐந்து வருடங்களுக்குக் காத்திருக்கவும்.

உங்கள் பரிசோதனையில் HPV கண்டறியப்பட்டால், அடுத்து நீங்கள் என்ன செய்யவேண்டும் என்பதைப் பற்றி உங்கள் சுகாதார வழங்குநர் உங்களிடம் பேசுவார். உங்கள் பரிசோதனை முடிவுகள் 'தேசிய புற்றுநோய் பரிசோதனைப் பதிவு' (National Cancer Screening Register - NCSR) -க்குச் செல்லும். இந்தச் சேவையானது, அடுத்து நீங்கள் எப்பொழுது பரிசோதனையைச் செய்துகொள்ள வேண்டும் என்ற நினைவூட்டல்களையும் உங்களுக்கு அனுப்பும்.

எப்பொழுது உங்கள் மருத்துவரைப் பார்ப்பது

அசாதாரணமாக யோனியில் இரத்தக் கசிவு, வலி அல்லது வெள்ளைப்படுதல் ஆகியவை உங்களுக்கு இருந்தால், சுய சேகரிப்பு என்பது பரிந்துரைக்கப்படவில்லை. உங்களுக்கு இந்த அறிகுறிகளில் ஏதேனும் இருந்தால், உங்கள் மருத்துவர் அல்லது சுகாதார வழங்குநரிடம் பேசுங்கள்.

நீங்கள் ஏற்கனவே பெறாவிட்டால், HPV தடுப்பூசி குறித்து உங்கள் மருத்துவரைக் கேட்கவும்.

மேலும் தகவல்களுக்கு, இங்கே செல்லவும்:
jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

ஆகஸ்ட் 2022 அன்று புதுப்பிக்கப்பட்டது

இந்த விவரத்தாள், தகவல் தருவதற்கும் கல்வி புகட்டுவதற்குமென வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. இது, குறிப்பிட்ட மருத்துவ ஆலோசனையைத் தருவதற்கோ அல்லது உங்கள் மருத்துவர் கொடுக்கும் அறிவுரைக்குப் பதிலாகப் பயன்படுத்தவோ அல்ல.

பெண்களின் ஆரோக்கியத்திற்கான Jean Hailes, ஆஸ்திரேலிய அரசின் ஆதரவை நன்றியுடன் ஏற்றுக்கொள்கிறது.

© Jean Hailes for Women's Health 2022

பெண்களின் ஆரோக்கியம் குறித்து, பரந்த மற்றும் அனைத்தையும் உள்ளடக்கிய ஒரு அணுகுமுறையை Jean Hailes மேற்கொள்கிறது. அனைத்துப் பெண்கள், சிறுமிகள் மற்றும் பல்வேறு பாலினங்களைக் கொண்ட மக்களையும் குறிக்க, 'பெண்கள்' மற்றும் 'சிறுமிகள்' என்ற சொற்கள் இந்த ஆதாரவளம் முழுவதும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

Jean Hailes FOR WOMEN'S HEALTH

தொலைப்பேசி 03 9453 8999
jeanhailes.org.au