

## Cervical screening test

# Kipimo cha uchunguzi wa mlango wa uzazi

Saratani ya mlango wa uzazi ni mojawapo ya saratani zinazoweza kuzuilika zaidi. Uchunguzi wa mara kwa mara wa mlango wa uzazi ni njia bora zaidi ya kujikinga kutokana na saratani ya mlango wa uzazi.

## Kipimo cha uchunguzi wa mlango wa uzazi ni nini?

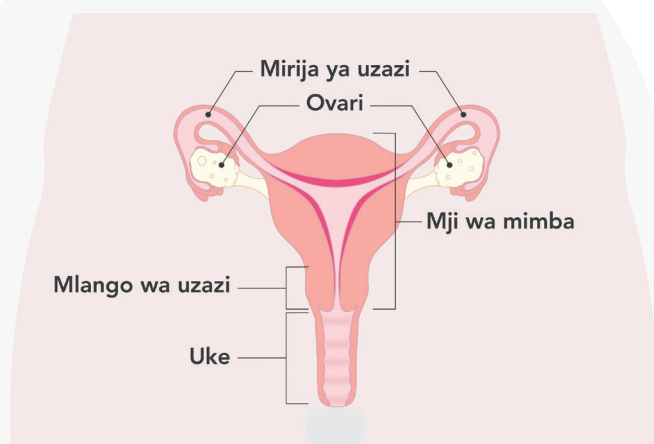
Kipimo cha uchunguzi wa mlango wa uzazi hukagua afya ya mlango wa uzazi wako. Kipimo hiki ni kama uchunguzi wa mlango wa uzazi (pap smear), lakini hukagua virusi vya HPV.

HPV ni virusi vya kawaida ambavyo vinaweza kubadilisha seli kwenye mlango wa uzazi wako. Ni chanzo kuu cha saratani ya mlango wa uzazi.

Watu wengi wenye HPV hawana dalili, ndio maana uchunguzi ni muhimu.

Kipimo chako kikionyesha kuwa una HPV, huchukua miaka 10 au zaidi kwa HPV kukua saratani ya mlango wa uzazi. Ni nadra kwa maambukizi ya HPV kugeuka kuwa saratani ya mlango wa uzazi.

## Mchoro wa mfumo wa uzazi wa mwanamke



## Je, unahitaji kipimo cha uchunguzi wa mlango wa uzazi?

Unahitaji kipimo cha uchunguzi wa mlango wa uzazi ikiwa wewe:

- ni mwanamke au mtu aliye na mlango wa uzazi
- una miaka 25 hadi 74
- umewahi kushiriki ngono na mtu mwingine, licha ya jinsia au utambulisho wa kijinsia.

Ni muhimu kupimwa, hata kama umepata chanjo ya HPV. Ingawa chanjo ya HPV ni nzuri sana, haizuii maambukizi yote ya HPV.

## Je, unahitaji kupata vipimo vya uchunguzi wa mlango wa uzazi mara ngapi?

Unahitaji kupimwa kila baada ya miaka mitano kati ya umri wa miaka 25 na 74.

Kufanya uchunguzi kila baada ya miaka mitano ni salama. Hii ni kwa sababu njia ya zamani ya kupima kila baada ya miaka miwili (pap smear) ilipima tu mabadiliko katika seli za mlango wa uzazi. Vipimo vipya vya uchunguzi wa mlango wa uzazi vya HPV, ambavyo vinaweza kusababisha mabadiliko katika seli za mlango wa uzazi. Hii husaidia kugundua mabadiliko mapema.

## Je, unaweza kupata kipimo cha uchunguzi wa mlango wa uzazi wapi?

Vipimo vya uchunguzi wa mlango wa uzazi vinapatikana katika kliniki za daktari, vituo vya afya na kliniki za kupanga uzazi.

## Je, kipimo cha uchunguzi wa mlango wa uzazi kinachukuliwa wapi?

### Mhudumu wako wa afya anachukua sampuli

Mhudumu wako wa afya akichukua kipimo, utahitaji kutoa nguo chini ya kiuno na ulale chali huku magoti yako yakiwa yamepanuka. Pia utapewa shuka ujifunike.

Wataingiza polepole kifaa cha uchunguzi kitiwacho speculum (kifaa chenye umbo la mdomo wa ndege) kwenye uke wako na kutumia brashi ndogo kuchukua sampuli ya seli kutoka kwenye mlango wa uzazi wako. Hii inaweza kukufanya uhisi kiajabu, lakini haifai kuumiza. Unaweza kuomba mhudumu wa afya wa kike ukipenda.

### Unachukua sampuli yako mwenyewe (kujichukulia sampuli)

Ukiamua kuchukua sampuli yako mwenyewe, utahitaji kufanya hivyo katika kituo chako cha afya. Mhudumu wako wa afya ataeleza jinsi ya kuchukua kipimo hicho. Unaweza kufanya hivyo faraghani au uwaombe wakusaidie.

Kujichukulia sampuli kunahusisha kuingiza kifaa cha uchunguzi kwenye uke wako. Unasukuma polepole kifaa cha uchunguzi katika mwendo wa mviringo kwa sekunde 10 hadi 30. Hii inaweza kukufanya usijihisi sawa, lakini haifai kuumiza. Unaondoa kifaa cha uchunguzi kutoka kwenye uke wako na kukirudisha kwenye kifungashio ulichopewa.

Kujichukulia sampuli ni salama na sahihi kama vile tu mhudumu wa afya akichukua sampuli yako.

## Ni nini hufanyika baada ya kupimwa?

Baada ya sampuli yako kuchukuliwa, inatumwa katika maabara ili kupimwa.

Kipimo chako kisipoonyesha HPV, unaweza kungoja miaka mitano kwa kipimo chako kijacho.

Kipimo chako kikionyesha HPV, mhudumu wako wa afya ataongea nawe kuhusu unachohitaji

kufanya. Matokeo yako yataenda katika Daftari la Kitaifa la Uchunguzi wa Saratani (NCSR). Huduma hii pia itakutumia ujumbe wa kukukumbusha kuhusu siku ya kupimwa tena.



## Siku ya kumwona daktari wako

Kujichukulia sampuli hakupendekezwi ikiwa uke wako unatoa damu kwa njia isiyo ya kawaida, una maumivu au kutokwa na majimaji ukeni. Ikiwa una mojawapo ya dalili hizi, ongea na daktari wako au mhudumu wa afya.

Mwulize daktari wako kuhusu chanjo ya HPV ikiwa bado hujaipata.

**Kwa habari zaidi, tembelea**  
**[jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test](https://jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test)**

### Ilisasishwa Agosti 2022

Karatasi hii ya ukweli imeundwa ili kufahamisha na kuelimisha. Haikusudiwi kutoa ushauri maalum wa kiafya au kuchukua nafasi ya ushauri kutoka kwa daktari wako.

Jean Hailes for Women's Health inatambua kwa shukurani usaidizi wa Serikali ya Australia.

© Jean Hailes for Women's Health 2022

Jean Hailes inachukua mtazamo mpana na unaojumuisha mada ya afya ya wanawake. Maneno 'wanawake' na 'wasichana' yanatumika kila mahali katika nyenzo hii kurejelelea wanawake wote, wasichana na watu wenye jinsia tofauti.

**Jean Hailes**  
FOR WOMEN'S HEALTH

Simu 03 9453 8999  
[jeanhailes.org.au](https://jeanhailes.org.au)