

Cervical screening test

Baaritaanka tijaabada afka ilmo-galeenka

Kansarka ilmo-galeenka waa mid ka mid ah kansarada ugu badan ee laga hortagi karo. Baaritaanka joogtada ah ee afka ilmo-galeenka ayaa ah habka ugu wanaagsan ee aad isaga ilaalin kartid kansarka ilmo-galeenka.

Waa maxay baaritaanka afka ilmo-galeenka?

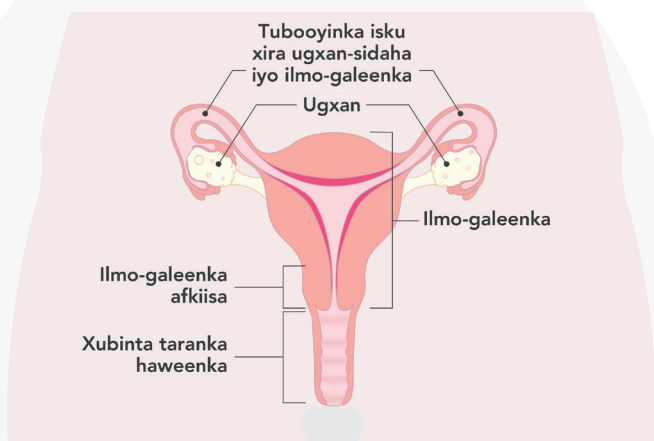
Baaritaanka tijaabada afka ilmo-galeenka wuxuu hubinayaa caafimaadka afka ilmo-galeenka. Baaritaankaani waa sida baaritaanka munada unugyada afka ilmo-galeenka, laakiin wuxuu si gaar ah u baarayaa fayraska aadanaha ku dhaca ee papillomavirus (HPV).

HPV waa fayras caadi ah oo bedeli kara unugyada afka ilmo-galeenka. Waa sababta ugu badan ee keenta kansarka ilmo-galeenka.

Inta badan dadka qaba HPV ma laha calaamado, taas oo ah sababta baarista ay muhiim u tahay.

Haddii baaritaankaagu muujiyo inaad qabto HPV, badanaa waxay qaadataa 10 sano ama wax ka badan si uu HPV u noqdo kansarka ilmo-galeenka. Waa naadir in caabuq HPV uu isu beddelo kansarka ilmo-galeenka.

Jaantuska habka xubinta taranka dumarka



Ma u baahan tahay inaad sameeyso baaritaanka ilmo-galeenka?

Waxaad u baahan tahay baaritaanka ilmo-galeenka haddii aad tahay:

- dumar ama qof leh ilmo-galeen
- da'diisu ay tahay 25 ilaa 74 sano
- qof oo qof kale la yeeshay xiriir galmo, iyadoon loo eegayn jinsiga ama aqoonsiga galmo.

Waa muhiim in baaritaan lagugu sameeyo, xitaa haddii lagaa tallaalay HPV. Iyadoo tallaalka HPV uu aad waxtar u leeyahay, kama hortagayo dhammaan caabuqyada HPV.

Imisaa jeer ayaad u baahan tahay in lagaa baaro ilmo-galeenka?

Waxa aad u baahan tahay in baaritan lagugu sameeyo shantii sanaba mar inta u dhaxeysa da'da 25 iyo 74 sano.

Baaritaanka shantii sanaba mar waa mid badqab leh. Tani waxaa sabab uu ah qaabkii hore ee baaritaanka ee labadii sanaba mar (munada unugyada ee afka ilmo-galeenka) kaliya ayaa baari jiray isbeddelada unugyada ilmo-galeenka. Baaritaanada tijaabada cusub ee afka ilmo-galeenka waxay tijaabisaa HPV, taasoo u horseedi karta isbeddel ku yimaada unugyada ilmo-galeenka. Tani waxay kaa caawinaysaa in isbeddelada la ogaado wakhti hore.

Halkee ayaad ka sameyn kartaa baaritaanka afka ilmo-galeenka?

Baaritaanada tijaabada afka ilmo-galeenka ayaa laga heli karaa rugaha dhakhtarka, xarumaha caafimaadka iyo rugaha qorsheynta qoyska.

Sidee baa loo sameeyaa baaritaanka afka ilmo-galeenka?

Bixiyahaaga daryeelka caafimaadka ayaa kaa qaadaya muunad

Haddii bixiyaha daryeelka caafimaadkaagu uu sameeyo baaritaanka, waxaad u baahan doontaa inaad iska siibto dharkaaga ilaa iyo waxa dhexda ka hooseeya dhabarkana u seexo iyadoo jilbahaagu ay kala fog yihiin. Waxa kale oo lagu siin doonaa go' aad isku daboosho.

Waxay si tartiib ah ku gelin doonaan qalab bir ah (kaas oo u eg afka xayawaanka boolonboollo) xubintaada taranka waxeyna isticmaali doonaan buraash yar si ay muunad unugyo ah uga soo qaadaan afka ilmo-galeenka. Tani ayaa laga yaaba iney dhaliso dareen qariib ah, laakiin ma aha inay ku xanuunto. Waxaad waydiisan kartaa bixiye daryeel caafimaad oo dumar ah haddii aad doorbidayso.

Adiga ayaa iska qaadaya muunad ku gar ah (oo adiga aad iska qaaday)

Haddii aad doorato in aad muunaddaada iska qaado, waxa aad u baahan doontaa in aad tani ku samayso xaruntaada caafimaadka. Bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga ayaa kuu sharixi doona sida loo sameeyo baaritaanka. Waxaad u samayn kartaa si gaar ah ama waxaad waydiisan kartaa inay ku caawiyaan.

Baaritaanka ee adiga aad iska qaadayso waxaa qayb ka ah gelinta suufka xubintaada taranka. Waxaad si tartiib ah u dhaqdhaqaaqisaa suufka dhaqdhaqaaq wareeg ah 10 ilaa 30 ilbiriqsi. Tani waxay ka dhigi kartaa inaad dhabsato, laakiin waa inaysan ku xanuunin. Waxaad suufka ka soo saartaa xubintaada taranka dibna ugu celi baakada lagu siiyay.

Baaritaanka ee adiga aad iska qaaday ayaa ah mid badqaba saxna ah oo la mid ahna in bixiye daryeel caafimaad uu kaa qaaday muunada.

Maxaa dhacaya baaritaankaaga ka dib?

Ka dib markii munada lagaa qaado, waxa loo dirayaa shaybaarka si loo baaro.

Haddii baaritaankaagu uusan muujin HPV, waxaad sugi kartaa shan sano baaritaankaaga xiga.

Haddii baaritaankaagu muujiyo HPV, bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga ayaa kaala hadli doona

waxa xiga ee aad u baahan tahay inaad sameeyso. Natiijoyinkaagu waxa loo diri doona Diiwaanka Baaritaanka Kansarka Qaranka (NCSR). Adeegani waxa uu sidoo kale kuu soo diri doonaa xasuusin ku saabsan goorta la samaynayo baaritaankaaga xiga.



Goorta aad la kulmeyso dhakhtarkaaga

Baaritaanka ee adiga aad iska qaaday lagugulama talinayo haddii aad leedahay dhiig-bax aan caadi ahayn ee dhanka xubinta taranka ah, xanuun ama dheecaan. Haddii aad leedahay mid ka mid ah calaamadahan, la hadal dhakhtarkaaga ama bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga.

Waydii dhakhtarkaaga tallaalka HPV haddii aadan horey u qaadan.

Wixii macluumaad dheeraad ah, booqo jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

Waxaa la cusbooneysiinyay Ogosto 2022-ka

Xaashidan xaqiiqda ah waxa loo qaabeeyey inay noqoto mid wargalin ah oo waxbarasho leh. Looguma talgalin in lagu bixiyo talo caafimaad oo gaar ah ama lagu beddelo talada dhakhtarkaaga.

Jean Hailes oo u qaabilsan Caafimaadka Haweenka ayaa si mahadcelin ah u qiray taageerada Dowladda Australia.

© Jean Hailes for Women's Health 2022

Jean Hailes wuxuu qaataa hab ballaaran oo loo dhan yahay ee mawduuca caafimaadka haweenka. Erayada 'haweenka' iyo 'gabdhaha' ayaa la adeegsanayaa inta lagu jiro agabkan si loogu tixraaco dhammaan haweenka, gabdhaha, iyo dadka jinsiga kala duwan.

Jean Hailes
FOR WOMEN'S HEALTH

Wac 03 9453 8999
jeanhailes.org.au