

Thëm guath dapä ciëk

Jok in káp guath dapä ciëk ε kel kä jpak tin dëë luänj ke ganj. Guεc guath dapä ciëk ni ciäj ε duɔp kel mi gɔɔ elɔŋ ke ganjdu ke rɔ kä jok in káp guath dapä ciëk.

Thëm guath dapä ciëk enu?

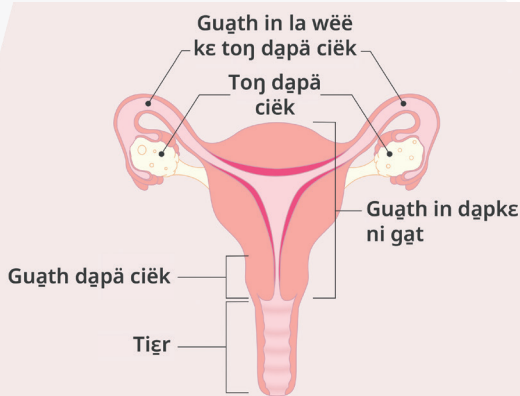
Thëm guath dapä ciëk ε thëm mi guic puäl kie gɔy in tëë ke guath dapä ciëk. Thëm emε cëtde ke duɔp thëm in thëmke ni guath dapä ciëk, kue la yöö guice ni jok in dëë ran káp min cɔali papillomavirus (HPV).

HPV ε jok mi tëë thïn elɔŋ mi dëë cuŋ tin tëë rey guath dapä ciëk ger. Ε jen kel mi tëë thïn elɔŋ mi noŋ jok guath dapä ciëk.

Ney ti nuän tin tëë ke HPV thiele ke ti nyuɔthke jok emɔ, ε jen min kule gɔɔ ke yöö ba ran thëm.

Mi ci thëm in ca thëm ji tuɔk en yöö tike HPV, la nanje pek mi mɔ run 10 kie run ti nuän ke yöö bi HPV pith ala jok guath dapä ciëk. Dake elɔŋ en yöö bi jok HPV rɔ rit ala jok guath dapä ciëk.

Thure guath dapä ciëk



Gori yöö dëë guath dapädu jin ciëk thëm kä ji?

Gori thëm guath dapä ciëk mi ci:

- ε jin ciëk kie ram mi tëë ke guath dapä ciëk
- tike run ti 25 a wä kä 74
- ci mët tot ke ram mi dɔŋ, a thiɛl gor njäcä ke yöö ε ciëk kie wut kie tää tɔcä min ci tuɔk.

Gɔɔ ε elɔŋ en yöö dëë ji thëm, a cäj ni mi ca ji thëm ke kuj HPV. Ke guath in lät wäl HPV elɔŋ, /ce tin dial tin noŋke jok HPV luänj ke ganj.

Eni kä di dëri thëm ke kuj guath dapä ciëk gor ke je mɔ?

Gori yöö dëë ji thëm ke kor runi dan dhiεc kamä runi ti 25 kenε 74.

Thëm ke kor runi dan dhiεc ε mi gɔɔ elɔŋ. Neme ε yöö duɔp ëë wäl ëë la thëmke ni je ke kor runi dan rew (duɔp thëm guath dapä) theme ni tin gerke rɔ kä cuŋ guath dapä ciëk. En thëm guath dapä ciëk ke kuj HPV, mi dëë cuŋ guath dapä jak kä gerke rɔ. Neme luäke naath ke yöö ba tin gerke rɔ njal kie mal jëk ke guath in pay ke rɔ tok.

Ε guath indien dëri thëm ke kuj guath dapä ciëk jëk thin ɔ?

Thëm guath dapä ciëk tëke thin kä duëli wäl tin tëë kim thin, guath puälä puany kenε guath tin lathke cär piny thïn ke kuj ji ciëŋni.

Ɛ duɔp kie taɔ indien latke ni them guath dapä ciëk ɔ?

Ram min thop ji lat puɔlä puany be duɔr mi tot nan

Mi /ci ram min thop ji lat puɔlä puany ji bi them, bie gor en yoo bi biydu kie luɔtdu kam raar guath in thiëk ke leatdu ka bi toc ke jokdu a ci cioku lep. Ba ji kam biy mi bi kumni ro ba.

Ba duɔr lath e math (mi cat ke bat) rey tiaru ka ba mi tot mi cuɔthke ni je nan ke yoo ba duɔr mi tot nan ka cuɔ guath dapä ciëk. Neme dɔɔ dɔɔ je jek ala mi /ken met tuɔk, kuɛ la yoo /ce ji bi moc ke buɔt. Dɔɔ thiɛc ke yoo deë ji moc ke ciëk mi thop lat puɔlä puany mi gori je inɔ.

Nan mi tot in ci kam raar ala jin (min nan ran e ala jen)

Mi cie gor en yoo bi duɔr mi tot nan ala jin, bi neme lat guath puɔlä puanydu. Bi ram min thop ji lat puɔlä puany ji lar taɔ in dɔɔ lat ni them emɔ Dɔɔ je lat guathdu karɔa kie dɔɔ ke thiɛc en yoo deë ke ji luak.

Nan ran ke min tot in nan e ala jen matde yoo bi duɔr lath rey tiaru thin. Bi nɔmɔ ci lath rey ɔ jak ka jal ke duɔp mi yith ro ke thɔkɔni dan 10 a wa ka 30. Dɔɔ deë neme la mi /ci nhɔk, kuɛ la yoo /ce ji bi moc ke buɔt. Bi nɔmɔ ci lat rey kam raar rey tiaru ka bie lath rey ka min tee thin ke taɔ in ca kam ni je ji.

Nan ran ke min tot in nanke ala jen e mi gɔa ka lat mi mɔ guathde cet ke taɔ in deë ram min thop lat puɔlä puany mi tot emɔ nan ka ji.

Ɛ nu mi tuɔk ke kor ka mi ca ji them?

Ke kor ka mi ca mɔ tot emɔ nan ka ji, ba jak ka guath in themke nɔak thin ke yoo ba wa them.

Mi /ci themdu je nyoth en yoo tike HPV, dɔɔ liɛp ke run dan dhiëc ke themdu in dɔɔ.

Mi nyoth themdu je en yoo tike HPV, bi ram min thop ji lat puɔlä puany ruac ke ji ke min dɔɔ lat ke kor. Bi tin ca jek ke kuj themdu

nan Guath Gorä Them Jɔak rey Wec (National Cancer Screening Register (NCSR)). Lat eme be ji la jake ka tin ba ji la jake ka tim duɔr ke kuj ka yoo e ney deë them ni ji e nyok ɔ.



Ɛ ney dɔɔ guil ni kim ɔ

Nan ran ke min tot in nanke ala jen /ca nhɔk en yoo deë lat mi tike lonɔ tiar mi /ci mɔ guathde, mi pɛɛc kie ti ba raar rey tiar. Mi tike titi nyuɔthek jɔk ti, ruacni ke kimdu kie ram min thop ji lat puɔlä puany.

Thiɛc kimdu ke kuj wal HPV mi /keni ke ni jek.

Ke lar mi ron, guil
jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

Ca nyok ke rialika ke Thop 2022

Neme ca rialika ke yoo be la mi tee ke lar kene njic mi ron. /Kan je rialika ala mi bi luik thop ke kuj puɔlä puany kie be luik in ca kam ji e kimdu woc kie guathde guäl.

Jean Hailes ke kuj Puɔlä puany Mään lare njac ke lɔc teeth ke kuj luak in ca nun e Kume Australia

© Jean Hailes for Women's Health 2022

Jean Hailes nanke taɔ mi diit ka tee ke mat thin ke kuj ka tin ruac naath ke kujdien ke kuj puɔlä puany mään. Jen rigt ii 'mään' kene 'nyer' ca ke lath lat rey ka neme ke yoo be lot ni mään, nyer dial, kene ney tin kor tin tee ke cuɔ ciëk kene wut.

Jean Hailes
FOR WOMEN'S HEALTH

Talɛpon 03 9453 8999
jeanhailes.org.au