

آزمایش غربالگری دهانه رحم

آیا شما نیاز به آزمایش غربالگری دهانه رحم دارید؟

در حالات زیر نیاز به آزمایش غربالگری دهانه رحم دارید:

- اگر زن هستید یا دهانه رحم دارید
- سنتان ۲۵ تا ۷۴ سال است
- در طول عمرتان با فرد دیگری رابطه جنسی داشته‌اید، فارغ از جنسیت یا هویت جنسیتان.

حتی اگر واکسن ویروس پاپیلوم انسانی زده باشید، مهم است که آزمایش بدهید. واکسن ویروس پاپیلوم انسانی بسیار مؤثر است، اما جلوی همه عفونت‌های ویروس پاپیلوم انسانی را نمی‌گیرد.

هر چند وقت یک بار باید آزمایش غربالگری دهانه رحم بدهید؟

بین ۲۵ تا ۷۴ سالگی باید هر پنج سال یک بار آزمایش بدهید.

غربالگری هر پنج سال یک بار بسیار ایمن است. دلیلش این است که روش قدیمی دو سال یک بار آزمایش دادن (پاپ اسمیر) فقط تغییرات سلول‌های دهانه رحم را آزمایش می‌کرد. آزمایش جدید غربالگری دهانه رحم ویروس پاپیلوم انسانی را آزمایش می‌کند که می‌تواند منجر به تغییر سلول‌های دهانه رحم شود. این آزمایش به ردیابی سریع‌تر تغییرات کمک می‌کند.

کجا می‌توانید آزمایش غربالگری دهانه رحم انجام دهید؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم را می‌توان در مطب پزشک، مراکز درمانی و درمانگاه‌های تنظیم خانواده انجام داد.

سرطان دهانه رحم یکی از قابل پیشگیری‌ترین سرطان‌هاست. غربالگری مداوم بهترین راه محافظت از خود در برابر سرطان دهانه رحم است.

آزمایش غربالگری دهانه رحم چیست؟

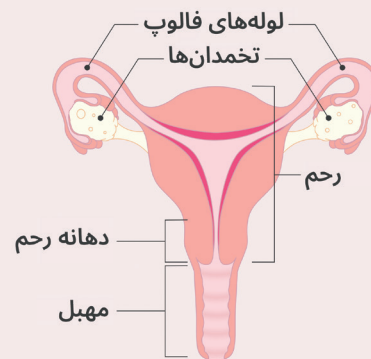
آزمایش غربالگری دهانه رحم سلامت دهانه رحم را بررسی می‌کند. این آزمایش مانند پاپ اسمیر است، اما به طور مشخص ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) را بررسی می‌کند.

ویروس پاپیلوم انسانی ویروس شایعی است که می‌تواند سلول‌های دهانه رحم را تغییر دهد. این شایع‌ترین دلیل سرطان دهانه رحم است.

بیشتر افراد دارای ویروس پاپیلوم انسانی هیچ نشانه‌ای ندارند، و دلیل اهمیت غربالگری همین است.

اگر آزمایش‌تان نشان دهد ویروس پاپیلوم انسانی دارید، اغلب ۱۰ سال یا بیشتر طول می‌کشد تا ویروس پاپیلوم انسانی به سرطان دهانه رحم منجر شود. بسیار به ندرت می‌شود که عفونت ویروس پاپیلوم انسانی به سرطان دهانه رحم تبدیل شود.

نمودار دستگاه تناسلی زنان





آزمایش غربالگری دهانه رحم چگونه انجام می‌شود؟

مسئول خدمات درمانی از شما نمونه‌ای می‌گیرد.

اگر مسئول خدمات درمانی آزمایش را انجام می‌دهد، باید لباس‌هایتان را از کمر به پایین درآورد و به پشت بخوابید و زانوهایتان را از هم باز کنید. به شما ملافه‌ای می‌دهد تا خودتان را بپوشانید.

به آرامی اسپکولوم (وسیله‌ای شبیه منقار اردک) را وارد مهبلتان می‌کند و با بررسی کوچک از سلول‌های دهانه رحم‌تان نمونه برمی‌دارد. ممکن است حس غریبی داشته باشد، اما نباید دردتان بیاید. در صورتی که ترجیح می‌دهید مسئول خدمات درمانیتان خانم باشد، می‌توانید درخواست کنید.

می‌توانید نمونه را خودتان بگیرید

(خودنمونه‌گیری)

اگر بخواهید خودتان نمونه بگیرید، باید این کار را در مرکز درمانی انجام دهید. مسئول خدمات درمانی برایتان توضیح می‌دهد چگونه آزمایش را انجام دهید. می‌توانید این کار را در خلوت انجام دهید یا از آن‌ها کمک بخواهید.

خودنمونه‌گیری مستلزم وارد کردن لوله‌ای به مهبلتان است. به مدت ۱۰ تا ۳۰ ثانیه لوله را آرام به صورت چرخشی حرکت می‌دهید. ممکن است معذب شوید، اما نباید دردتان بیاید. لوله را از مهبلتان درمی‌آورد و در بسته‌بندی مخصوص قرار می‌دهید.

خودنمونه‌گیری به اندازه نمونه‌گیری مسئول خدمات درمانی ایمن و دقیق است.

پس از آزمایش چه اتفاقی می‌افتد؟

پس از گرفتن نمونه، آن را برای آزمایش به آزمایشگاه می‌فرستند.

اگر آزمایشستان ویروس پاپیلوم انسانی نشان ندهد، می‌توانید تا آزمایش بعدی پنج سال صبر کنید.

اگر آزمایشستان ویروس پاپیلوم انسانی نشان دهد، مسئول خدمات درمانی درباره قدم بعدی برایتان توضیح می‌دهد. نتیجه آزمایشستان به دفتر ملی ثبت غربالگری سرطان فرستاده می‌شود. این خدمات همچنین به شما یادآوری می‌کند آزمایش بعدی را کی باید انجام دهید.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنید

اگر خونریزی، درد یا ترشحات مهلی داشته باشید، خودنمونه‌گیری توصیه نمی‌شود. چنانچه هر یک از این علائم را دارید، با دکتر یا مسئول خدمات درمانیتان صحبت کنید. اگر تاکنون واکسن ویروس پاپیلوم انسانی نزده‌اید، در این باره از دکترتان سؤال کنید.

برای اطلاعات بیشتر به نشانی زیر مراجعه کنید.
jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test