

آزمایش معاینه دهانه رحم

آیا شما نیاز به آزمایش معاینه دهانه رحم دارید؟

شما نیاز به آزمایش معاینه دهانه رحم دارید اگر:

- یک زن یا یک فرد دارای دهانه رحم هستید
- بین 25 الی 74 سال سن دارید
- بدون در نظر گرفتن جنسیت یا هویت جنسی، با شخص دیگری تماس جنسی داشته اید.

انجام آزمایش، حتی اگر برای HPV واکسین شده باشید، مهم است. اگرچه واکسین HPV بسیار موثر است، اما از همه عفونت های HPV جلوگیری نمی کند.

معمولاً چي وقت هايي نیاز به انجام آزمایشات معاینه دهانه رحم دارید؟

شما باید هر پنج سال یک بار در سنین 25 الی 74 سالگی آزمایش بدهید.

انجام معاینات هر پنج سال یکبار، بسیارمضون است. به این دلیل است که روش قدیمی آزمایش هر دو سال یکبار (پاپ اسمیر)، فقط تغییرات سلول های دهانه رحم را نشان می داد. معاینه جدید دهانه رحم برای HPV می تواند منجر به تغییراتی در سلول های دهانه رحم شود. این روش، به تشخیص زودتر تغییرات کمک می کند.

کجا می توان آزمایش معاینه دهانه رحم را انجام داد؟

آزمایش های معاینه دهانه رحم در کلینیک داکترها، مراکز صحتی و کلینیک های تنظیم خانواده در دسترس هستند.

سرطان دهانه رحم یکی از سرطان های قابل پیشگیری است. معاینه منظم دهانه رحم، بهترین راه برای محافظت از خود در برابر سرطان دهانه رحم است.

آزمایش معاینه دهانه رحم چیست؟

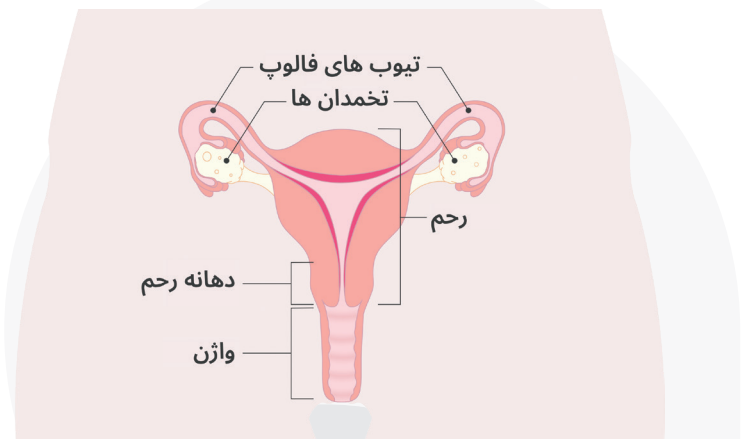
آزمایش معاینه دهانه رحم، صحت دهانه رحم شما را بررسی می کند. این آزمایش مانند پاپ اسمیر (نمونه گیری از حرات دهانه رحم) است، اما به طور خاص ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) را بررسی می نماید.

HPV یک ویروس رایج است که می تواند سلول های دهانه رحم شما را تغییر دهد. این شایع ترین علت سرطان دهانه رحم است.

اکثر افراد مصاب به HPV علایمی ندارند، به همین دلیل معاینه بسیار مهم است.

اگر آزمایش شما نشان دهد که HPV دارید، معمولاً 10 سال یا بیشتر طول می کشد تا HPV به سرطان دهانه رحم تبدیل شود. به ندرت اتفاق می افتد که عفونت HPV به سرطان دهانه رحم تبدیل شود.

دیآگرام سیستم تولید مثل زنان



این خدمات همچنان به شما یادآوری می نماید که چه زمانی آزمایش بعدی خواهید داشت.

آزمایش معاینه دهانه رحم چگونه انجام می شود؟

ارائه دهنده مراقبت های صحتی شما یک نمونه می گیرد

اگر ارائه دهنده مراقبت های صحتی شما این آزمایش را انجام دهد، شما نیاز خواهید داشت تا لباس های خود را از کمر به پایین دریاورید، به پشت دراز بکشید و پاهای خود را باز کنید. یک ملحفه هم به شما داده می شود تا خودتان را بپوشانید.

داکتر به آرامی اسپکولوم (دستگاهی به شکل منقار مرغابی) را وارد واژن شما می کند و با استفاده از یک برس کوچک، از سلول های دهانه رحم شما نمونه می گیرد. ممکن شما احساس عجیبی داشته باشید، اما آسیب نمیرساند. در صورت تمایل می توانید از یک ارائه دهنده مراقبت های صحتی خانم درخواست کنید.

خودتان نمونه بگیرید (نمونه گیری شخصی)

اگر می خواهید خودتان نمونه برداری را انجام دهید، باید این کار را در مرکز صحتی تان انجام دهید. ارائه دهنده مراقبت های صحتی شما، نحوه انجام آزمایش را توضیح خواهد داد. می توانید این کار را شخصا انجام دهید یا از آنها کمک بخواهید.

نمونه گیری شخصی شامل وارد کردن یک سواب (چوب گوش پا کن) در واژن است. شما به آرامی سواب را به طور دایروی به مدت 10 الی 30 ثانیه حرکت می دهید. ممکن است احساس ناراحتی کنید، اما آسیب نمیرساند. سواب را از واژن خود خارج کرده و در بسته بندی ارائه شده قرار دهید.

نمونه گیری شخصی به همان اندازه مصون و دقیق است که یک ارائه دهنده مراقبت های صحتی از شما نمونه بگیرد.

بعد از آزمایش شما، چه اتفاقی می افتد؟

پس از اینکه نمونه شما گرفته شد، برای آزمایش به لابراتوار فرستاده می شود.

اگر آزمایش شما HPV را نشان ندهد، شما می توانید پنج سال دیگر برای آزمایش بعدی خود منتظر بمانید.

اگر آزمایش شما HPV را نشان دهد، ارائه دهنده مراقبت های صحتی با شما در مورد اقدامات بعدی که باید انجام دهید صحبت خواهد کرد. نتایج شما برای مرکز ثبت ملی معاینه سرطان (NCSR) فرستاده خواهد شد.



چه زمانی باید به داکتر مراجعه کنید

اگر خونریزی، درد یا ترشح غیرمعمول از واژن دارید، نمونه گیری شخصی توصیه نمی شود. اگر هر یک از این علائم را دارید، با داکتر یا ارائه دهنده مراقبت های صحتی خود صحبت کنید.

اگر تا حال واکسین HPV را دریافت نکرده اید، از داکتر خود در مورد واکسین HPV پرسیان کنید.

برای معلومات بیشتر مراجعه کنید به
jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

Jean Hailes
FOR WOMEN'S HEALTH

جین هالیس (Jean Hailes) رویکردی گسترده و فراگیر به موضوع صحت زنان دارد. اصطلاحات «زنان» و «دختران» در این منبع، به همه زنان، دختران و افراد دارای تنوع جنسیتی اشاره می کند.

تلفون 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

در آگست 2022 آپدیت شده است
این ورقه معلوماتی برای اطلاع رسانی و آموزش تهیه شده است. هدف آن ارائه توصیه های طبی خاص یا جایگزینی با توصیه های داکتر شما نیست.
جین هالیس برای صحت خانم ها (Jean Hailes for Women's Health) از حمایت دولت استرالیا سپاسگزاری می کند.
© Jean Hailes for Women's Health 2022