

宫颈癌筛查

宫颈癌是最容易预防的癌症之一。定期进行宫颈癌筛查是预防宫颈癌的最佳方法。

什么是宫颈癌筛查？

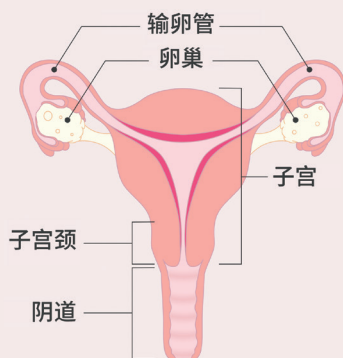
宫颈癌筛查会检查子宫颈的健康状况。这一检测与巴氏涂片类似，但前者专门负责筛查人乳头瘤病毒 (HPV)。

HPV 是一种常见的病毒，会改变子宫颈中的细胞。它是宫颈癌的最常见诱因。

大多数人感染 HPV 后不会出现症状，因此进行筛查极为重要。

如果检测显示您感染了 HPV，通常需要 10 年或更长时间才会从 HPV 发展为宫颈癌。HPV 感染转化为宫颈癌的情况很少见。

女性生殖系统图示



您需要进行宫颈癌筛查吗？

如果您符合以下情况，就需要进行宫颈癌筛查：

- 女性或体内有子宫颈的人群
- 年龄在 25 岁至 74 岁之间
- 曾经与他人发生过性接触，无论其性别或性别认同。

即使您接种了 HPV 疫苗，也应进行检测。虽然 HPV 疫苗非常有效，但它并不能预防所有类型的 HPV 感染。

您需要多久进行一次宫颈癌筛查？

您需要在 25 至 74 岁之间每五年进行一次检测。每五年筛查一次是非常安全的。这是因为每两年检测一次的旧方法（巴氏涂片）只能检测宫颈细胞是否发生变化，而新的宫颈癌筛查检测的是会导致宫颈细胞发生变化的 HPV。这有助于更早地检测到变化。

哪里可以进行宫颈癌筛查？

可在医生诊所、保健中心和计划生育诊所进行宫颈癌筛查。

宫颈癌筛查是如何进行的？

由医务人员采集样本

如果由医务人员进行检测，您需要脱掉腰部以下的衣服，双膝分开仰卧。同时会给您一张床单来盖住自己。

医务人员会将窥器（鸭嘴形装置）缓缓插入阴道，并用小刷子从子宫颈中采集细胞样本。这可能会感觉很奇怪，但不会造成伤害。如果您愿意，您可以要求由女性医务人员进行检测。

自行采集样本（自我采样）

如果您选择自己采集样本，则需要在健康中心进行。医务人员将解释如何进行检测。您可以私下做，也可以请医务人员帮忙。

自我采样的做法是将拭子插入阴道。轻轻地将拭子绕圆转动 10 到 30 秒。这可能会感觉不舒服，但不会造成伤害。从阴道中取出拭子，并将其放回提供的包装中。

自我采样与让医疗人员采集样本一样安全和准确。

检测后会发生什么？

采集样品后，会送到实验室进行检测。

如果未检测出 HPV，您可以等五年后进行下一次检测。

如果检测出了 HPV，您的医务人员将与您讨论下一步需要做什么。您的检测结果将录入国家癌症筛查登记册（National Cancer Screening Register，简称 NCSR）。这一服务还将向您发送有关何时进行下一次检测的提醒。



什么时候去看医生

在出现阴道异常流血、疼痛或分泌物的情况下，不建议进行自我采样。如果出现任何此类症状，请咨询您的医生或医务人员。

如果您还没有接种过 HPV 疫苗，请向您的医生咨询接种。

欲了解更多信息，请访问

jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

2022 年 8 月更新

本资料册旨在传播知识、普及教育，并不提供具体的医疗建议，也不能取代医生建议。

Jean Hailes for Women's Health 衷心感谢澳大利亚政府的支持。

© Jean Hailes for Women's Health 2022

Jean Hailes 以开放且包容的态度探讨妇女健康问题。本资料中提及的“女性”和“女孩”代指所有女性、女孩和性别多样化人群。



电话 03 9453 8999
jeanhailes.org.au