

သားအိမ်ခေါင်း စစ်ဆေးမှု

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာသည် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ဆုံးသော ကင်ဆာများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ သားအိမ်ခေါင်းကို ပုံမှန် စစ်ဆေးခြင်းသည် သင့်ကိုယ်သင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာမှ ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။

သားအိမ်ခေါင်းစစ်ဆေးမှုဆိုတာ ဘာလဲ။

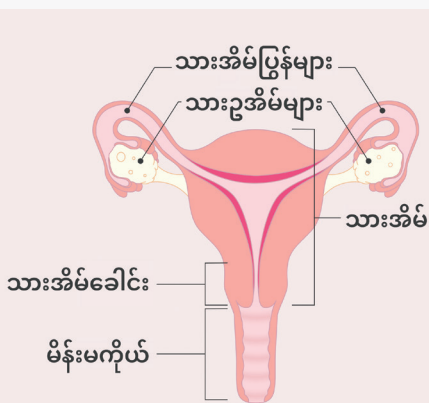
သားအိမ်ခေါင်းစစ်ဆေးမှုသည် သင့်သားအိမ်ခေါင်း၏ ကျန်းမာရေးကို စစ်ဆေးခြင်းဖြစ်သည်။ ဤစစ်ဆေးမှုသည် pap smear (သားအိမ်ခေါင်းအချွဲမြှေးစစ်ဆေးခြင်း) နှင့်တူသော်လည်း ၎င်းသည် အထူးသဖြင့် human papillomavirus (HPV) ရှိမရှိကို စစ်ဆေးခြင်းဖြစ်သည်။

HPV သည် သင့်သားအိမ်ခေါင်းအတွင်းရှိ ဆဲလ်များကို ပြောင်းလဲစေနိုင်သော တွေ့ရများသည့် ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ယင်းမှာ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ၏ အဖြစ်အများဆုံး အကြောင်းရင်းဖြစ်ပါသည်။

HPV ရှိသူအများစုတွင် ရောဂါလက္ခဏာများ မပြတတ်သောကြောင့် စစ်ဆေးမှုသည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။

အကယ်၍ သင့်တွင် HPV ရှိနေကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက အများအားဖြင့် HPV မှ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်လာရန် 10 နှစ် သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုကြာတတ်သည်။ HPV ရောဂါပိုးကြောင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားခြင်းမှာ ဖြစ်ခဲပါသည်။

အမျိုးသမီးမျိုးပွားအင်္ဂါစနစ်ပုံ



သင် သားအိမ်ခေါင်းစစ်ဆေးရန် လိုအပ်ပါသလား။

အကယ်၍ သင်သည် အောက်ပါအချက်များနှင့် ကိုက်ညီလျှင် သားအိမ်ခေါင်းစစ်ဆေးမှုခံယူရန် လိုအပ်ပါသည်-

- အမျိုးသမီး သို့မဟုတ် သားအိမ်ခေါင်းရှိသူတစ်ဦးဖြစ်လျှင်
- အသက် 25 မှ 74 နှစ်အတွင်းဖြစ်လျှင်
- ကျားမ သို့မဟုတ် လိင်သတ်မှတ်ချက်မရှိဘဲ အခြားသူတစ်ဦးနှင့် လိင်ဆက်ဆံဖူးလျှင်။

သင့်အနေဖြင့် HPV ကာကွယ်ဆေးထိုးထားလျှင်ပင် စစ်ဆေးမှု တစ်ခုပြုလုပ်ရန် အရေးကြီးသည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးသည် အလွန်ထိရောက်မှုရှိသော်လည်း HPV ကူးစက်မှု အားလုံးကို မကာကွယ်နိုင်ပါ။

သင်သည် သားအိမ်ခေါင်းစစ်ဆေးမှုကို မည်မျှ လျှင်တစ်ကြိမ် စစ်ဆေးရန် လိုအပ်ပါသနည်း။

အသက် 25 နှင့် 74 နှစ်ကြား ငါးနှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် စစ်ဆေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

ငါးနှစ်တစ်ကြိမ် စစ်ဆေးခြင်းသည် အလွန်စိတ်ချရပါသည်။ အကြောင်းမှာ နှစ်နှစ်တစ်ကြိမ် စမ်းသပ်သည့် နည်းဟောင်း (pap smear) သည် သားအိမ်ခေါင်းဆဲလ်များအတွင်းရှိ ပြောင်းလဲမှုကိုသာ စစ်ဆေးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ HPV အတွက် သားအိမ်ခေါင်း စစ်ဆေးမှုအသစ်သည် သားအိမ်ခေါင်း အတွင်းရှိဆဲလ်များ ပြောင်းလဲမှုဆီ လမ်းညွှန်ပေးနိုင်သည်။ ၎င်းသည် ပြောင်းလဲမှုများကို ပို၍စောစီးစွာ ရှာတွေ့နိုင်ရန် ကူညီပေးသည်။

သားအိမ်ခေါင်းစစ်ဆေးမှုကို မည်သည့်နေရာတွင် ရရှိနိုင်မည်နည်း။

သားအိမ်ခေါင်းစစ်ဆေးမှုများကို ဆရာဝန်ဆေးခန်းများ၊ ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် သားဆက်ခြားဆေးခန်းများတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

သားအိမ်ခေါင်းစစ်ဆေးမှုကို မည်သို့ပြုလုပ်ပါသနည်း။

သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူက နမူနာယူခြင်း

အကယ်၍ သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူက စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်မည်ဆိုပါက သင်သည် ခါးအောက်ရှိအဝတ်အစားများကို ချွတ်ကာ ဒူးနှစ်ဖက်ကိုခွဲ၍ ပက်လက်လှန်နေရမည်ဖြစ်သည်။ သင့်ကိုယ်သင်ဖုံးအုပ်ထားရန် ပိတ်စတစ်စကိုလည်း ပေးထားမည်ဖြစ်သည်။

၎င်းက သင့်မိန်းမကိုယ်ထဲသို့ speculum (သားအိမ်ခေါင်းစစ်ကိရိယာ (ဘဲနုတ်သီးပုံကိရိယာ)) ကို ညှင်သာစွာ ထည့်သွင်းပြီး သင့်သားအိမ်ခေါင်းမှ ဆဲလ်နမူနာယူရန် သေးငယ်သော စုတ်တံတစ်ခုကို အသုံးပြုမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းသည် ထူးဆန်းသလို ခံစားရနိုင်သော်လည်း နာကျင်မည်မဟုတ်ပါ။ သင်ဆန္ဒရှိပါက အမျိုးသမီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူတစ်ဦးကို တောင်းဆိုနိုင်သည်။

သင်ကိုယ်တိုင်နမူနာယူခြင်း (မိမိကိုယ်တိုင်နမူနာယူခြင်း)

သင်သည် သင့်နမူနာကို ကိုယ်တိုင်ယူရန် ရွေးချယ်ပါက ၎င်းကို သင့်ကျန်းမာရေးဌာနတွင် လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူက စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ပုံကို ရှင်းပြပါမည်။ သင်သည် ၎င်းကို သီးသန့်လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် သို့မဟုတ် ၎င်းတို့ကို အကူအညီပေးရန် တောင်းဆိုနိုင်သည်။

မိမိကိုယ်တိုင်နမူနာယူရာတွင် သင့်မိန်းမကိုယ်ထဲသို့ တို့ဖတ်တစ်ချောင်း ထည့်သွင်းရပါမည်။ သင်သည် အဆိုပါတို့ဖတ်ကို စက်ဝိုင်းပုံစံဖြင့် 10 မှ 30 စက္ကန့်အထိ ညှင်သာစွာ ရွှေ့ပေးရမည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် မသက်မသာ ခံစားရနိုင်သော်လည်း နာကျင်မည်မဟုတ်ပါ။ သင့်မိန်းမကိုယ်မှ တို့ဖတ်ကို ဖယ်ရှားပြီး ပေးထားသော အထုပ်ထဲသို့ ပြန်ထည့်ပါ။

မိမိကိုယ်တိုင်နမူနာယူခြင်းသည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူက သင့်နမူနာကို ယူသကဲ့သို့ပင် ဘေးကင်းပြီး တိကျပါသည်။

သင် စစ်ဆေးပြီးနောက် မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။

သင်၏နမူနာကို ယူပြီးနောက် ၎င်းကို စမ်းသပ်ရန်အတွက် ဓာတ်ခွဲခန်းသို့ ပေးပို့ရပါမည်။

အကယ်၍ သင့်စစ်ဆေးမှုတွင် HPV မရှိကြောင်းပြပါက ငါးနှစ်အကြာမှ နောက်တစ်ကြိမ် စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

သင့်စစ်ဆေးမှုတွင် HPV ရှိကြောင်းပြပါက သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ သင်နောက်ထပ်လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာများအကြောင်း သင့်အား ပြောပြပါမည်။ သင့်ရလဒ်များကို နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကင်ဆာစစ်ဆေးခြင်း မှတ်ပုံတင်ဌာန (NCSR)

သို့ ပေးပို့ပါမည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုဌာနက သင်၏ နောက်တစ်ကြိမ် စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရမည့်အချိန်နှင့် ပတ်သက်၍ သင့်အား သတိပေးချက်များကိုလည်း ပေးပို့မည်ဖြစ်သည်။



သင့်ဆရာဝန်နှင့်မည်သည့်အချိန်တွင်တွေ့ရမည်နည်း

သင့်တွင် ပုံမှန်မဟုတ်သော မိန်းမကိုယ်မှ သွေးထွက်ခြင်း၊ နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် အရိအရံနှင့် အရည်များထွက်ခြင်းရှိပါက မိမိကိုယ်တိုင်နမူနာယူရန် အကြံပြုမည်မဟုတ်ပါ။ သင့်တွင် ဤလက္ခဏာများအနက်တစ်ခုခုရှိပါက သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ။ သင် HPV ကာကွယ်ဆေးမထိုးနှံရသေးပါက ကာကွယ်ဆေးအကြောင်း သင့်ဆရာဝန်ကို မေးမြန်းပါ။

အချက်အလက်များ ပိုမိုသိရှိလိုပါက
jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test