

اختبار فحص عنق الرحم

هل تحتاجين إلى اختبار فحص عنق الرحم؟

أنت بحاجة إلى اختبار فحص عنق الرحم إذا:

- كنت امرأة أو شخص لديه عنق الرحم
- يتراوح عمرك بين ٢٥ و ٧٤ عامًا
- سبق لك الاتصال الجنسي مع شخص آخر، بغض النظر عن النوع الاجتماعي أو الهوية الجنسية.

من المهم إجراء اختبار، حتى لو تم تطعيمك ضد فيروس الورم الحليمي البشري. في حين أن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري فعال للغاية، إلا أنه لا يمنع جميع حالات عدوى فيروس الورم الحليمي البشري.

كم مرة تحتاجين إلى إجراء اختبارات فحص عنق الرحم؟

يجب أن تخضعي للاختبار كل خمس سنوات بين سن ٢٥ و ٧٤.

الفحص كل خمس سنوات آمن للغاية. هذا لأن الطريقة القديمة للاختبار كل عامين (مسحة عنق الرحم) كانت تفحص فقط التغييرات في خلايا عنق الرحم. اختبارات فحص عنق الرحم الجديدة لفيروس الورم الحليمي البشري، والتي يمكن أن تؤدي إلى تغييرات في خلايا عنق الرحم. هذا يساعد على اكتشاف التغييرات في وقت مبكر.

أين يمكنك إجراء اختبار فحص عنق الرحم؟

تتوفر اختبارات فحص عنق الرحم في عيادات الطبيب والمراكز الصحية وعيادات تنظيم الأسرة.

يعد سرطان عنق الرحم من أكثر أنواع السرطان التي يمكن الوقاية منها. الفحص المنتظم لعنق الرحم هو أفضل طريقة لحماية نفسك من سرطان عنق الرحم.

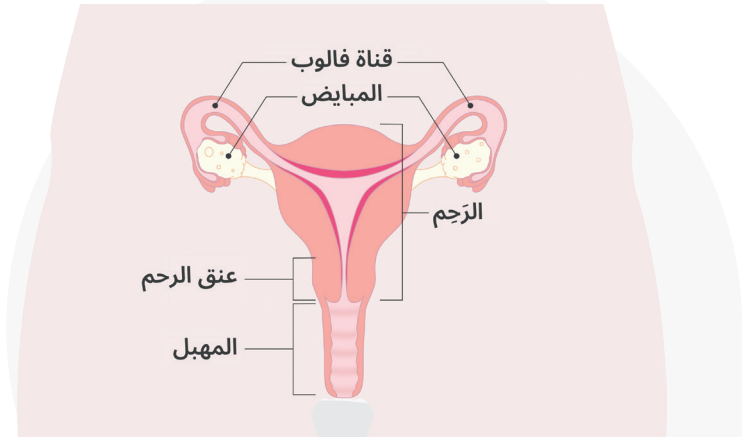
ما هو اختبار فحص عنق الرحم؟

يتحقق اختبار فحص عنق الرحم من صحة عنق الرحم. هذا الاختبار يشبه مسحة عنق الرحم، لكنه يتحقق على وجه التحديد من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس شائع يمكنه تغيير خلايا عنق الرحم. إنه السبب الأكثر شيوعًا لسرطان عنق الرحم.

لا يعاني معظم المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري من أعراض، وهذا هو سبب أهمية الفحص.

إذا أظهر اختبارك أنك مصابة بفيروس الورم الحليمي البشري، فعادةً ما يستغرق الأمر ١٠ سنوات أو أكثر حتى يتطور فيروس الورم الحليمي البشري إلى سرطان عنق الرحم. من النادر أن تتحول عدوى فيروس الورم الحليمي البشري إلى سرطان عنق الرحم.

صورة لشكل الجهاز التناسلي للأثني





كيف يتم اختبار فحص عنق الرحم؟

مقدم الرعاية الصحية الخاص بك يأخذ عينة

إذا أجرى مقدم الرعاية الصحية الاختبار، فستحتاجين إلى خلع الجزء الأسفل من ملابسك والاستلقاء على ظهرك مع المباعدة بين ركبتيك. ستحصلين أيضًا على غطاء لتغطية نفسك.

سيقومون بإدخال منظار (جهاز على شكل بطة) برفق في المهبل واستخدام فرشاة صغيرة لأخذ عينة من خلايا عنق الرحم. قد يكون الإحساس غريبًا، لكن لا ينبغي أن يؤلم. يمكنك طلب مقدمة رعاية صحية أنثى إذا كنت تفضلين ذلك.

تأخذين عينتك الخاصة (جمع ذاتي)

إذا اخترت أخذ العينة الخاصة بك، فستحتاجين إلى القيام بذلك في العيادة الصحية. سيشرح لك مقدم الرعاية الصحية كيفية إجراء الاختبار. يمكنك القيام بذلك على أفراد أو اطربي منهم المساعدة.

يتضمن الجمع الذاتي إدخال مسحة في المهبل. تقومين بتحريك المسحة بلطف بحركة دائرية لمدة ١٠ إلى ٣٠ ثانية. قد يكون هذا غير مريح، لكن لا ينبغي أن يؤلم. تقومين بإزالة المسحة من المهبل وإعادة وضعها في العبوة المتوفرة.

الجمع الذاتي آمن ودقيق تمامًا مثلما يأخذ مقدم الرعاية الصحية العينة الخاصة بك.

متى ينبغي استشارة طبيبك

لا ينصح بالجمع الذاتي إذا كان لديك نزيف مهلي غير عادي أو ألم أو إفرازات. إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، فتحدثي إلى طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية.

اسألي طبيبك عن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري إذا لم تكوني قد حصلت عليه بالفعل.

للمزيد من المعلومات تفضلي زيارة الموقع الإلكتروني
jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

ماذا يحدث بعد اختبارك؟

بعد أخذ عينتك، يتم إرسالها إلى المعمل للفحص.

إذا لم يُظهر اختبارك فيروس الورم الحليمي البشري، يمكنك الانتظار خمس سنوات حتى الاختبار التالي.

إذا أظهر اختبارك فيروس الورم الحليمي البشري، فسيتحدث معك مقدم الرعاية الصحية حول ما عليك القيام به بعد ذلك. سترسل نتائجك إلى السجل الوطني لفحص السرطان (NCSR). سترسل لك هذه الخدمة أيضًا تذكيرات حول موعد إجراء الاختبار التالي.

Jean Hailes
FOR WOMEN'S HEALTH

هاتف 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

تتخذ مؤسسة Jean Hailes منهجًا واسعًا وشاملاً لموضوع صحة المرأة. يتم استخدام المصطلحين "النساء" و"الفتيات" في جميع أنحاء هذا المورد للإشارة إلى جميع النساء والفتيات والأشخاص المتنوعين بين الجنسين.

تم التحديث في أغسطس/آب ٢٠٢٢

تم تصميم ورقة الحقائق هذه لتكون إعلامية وثقافية. لا يُقصد بها تقديم مشورة طبية محددة أو استبدال نصيحة طبيبك الممارس.

وتعرب مؤسسة Jean Hailes for Women's Health عن امتنانها للدعم الذي تقدمه الحكومة الأسترالية.

© Jean Hailes for Women's Health 2022