

Lạc nội mạc tử cung



Lạc nội mạc tử cung là gì?

Lạc nội mạc tử cung là tình trạng các tế bào tương tự như lớp niêm mạc tử cung được tìm thấy ở các bộ phận khác của cơ thể, chủ yếu ở chủ yếu ở các cơ quan vùng chậu và sinh sản. Tình trạng này có thể gây ra các triệu chứng khác nhau và nó có thể ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của quý vị. Hầu hết mọi người đều có kết quả điều trị khả quan nếu họ được giới thiệu sớm đến phòng khám sức khỏe và được chăm sóc bởi đội ngũ y tế được đào tạo chuyên môn về bệnh lạc nội mạc tử cung.

Triệu chứng

Lạc nội mạc tử cung ảnh hưởng khác nhau đối với mọi người. Đau là triệu chứng phổ biến. Mức độ trầm trọng của các triệu chứng thường liên quan đến vị trí của lạc nội mạc tử cung, hơn là mức độ của căn bệnh. Các triệu chứng có thể bao gồm:

- đau bụng kinh
- đau đớn khi quan hệ tình dục
- đau bụng, thắt lưng và vùng chậu
- đau khi rụng trứng.

Quý vị cũng có thể gặp phải:

- các vấn đề về bàng quang và ruột
- đầy bụng
- mệt mỏi
- lo lắng và trầm cảm.

Nguyên nhân

Nguyên nhân chính xác của lạc nội mạc tử cung là không rõ. Một số yếu tố có thể làm tăng khả năng phát triển tình trạng này. Ví dụ, những người có người thân (ví dụ như mẹ hoặc chị gái) bị lạc nội mạc tử cung có nguy cơ bị bệnh này cao gấp 7 đến 10 lần.

Chẩn đoán

Có thể cần nhiều thời gian để chẩn đoán lạc nội mạc tử cung. Trung bình phải mất bảy năm để có thể chẩn đoán chính xác bệnh này. Điều này là do mọi người có các triệu chứng khác nhau và các triệu chứng có thể thay đổi theo thời gian. Ngoài ra, đau bụng kinh thường được chấp nhận là 'bình thường'.

Việc xem xét kỹ lưỡng các triệu chứng, bệnh án và kết quả xét nghiệm sẽ cải thiện cơ hội chẩn đoán sớm của quý vị.

Lạc nội mạc tử cung có thể được chẩn đoán theo nhiều cách khác nhau:

- Nội soi ổ bụng – Phẫu thuật ít xâm lấn/lỗ khóa (qua bụng) được thực hiện qua việc gây mê toàn thân. Nội soi ổ bụng là cách duy nhất để xác nhận sự hiện diện của mô nội mạc tử cung.
- Siêu âm – Các bác sĩ được đào tạo chuyên môn có thể sử dụng siêu âm để đưa ra 'chẩn đoán chính xác' về bệnh lạc nội mạc tử cung. Tùy thuộc vào những phát hiện, quý vị có thể cần hoặc không cần phẫu thuật.

- Chụp cộng hưởng từ (MRI) – Trong tương lai, MRI có thể được sử dụng để giúp chẩn đoán lạc nội mạc tử cung. Đây có thể là lựa chọn tốt cho những người không thể tiếp cận với siêu âm chuyên khoa hoặc những người muốn tránh phẫu thuật.

Các giai đoạn lạc nội mạc tử cung

Lạc nội mạc tử cung có thể được phân loại như giai đoạn một (rất nhẹ), giai đoạn hai (nhẹ), giai đoạn ba (trung bình) hoặc giai đoạn bốn (nặng). Các giai đoạn được dựa trên vị trí, mức độ và độ sâu của mô nội mạc tử cung được nhìn thấy trong quá trình phẫu thuật.

Điều trị và quản lý

Hầu hết phụ nữ đều có kết quả điều trị khả quan nếu họ được giới thiệu sớm đến phòng khám sức khỏe phụ nữ và được chăm sóc bởi đội ngũ y tế được đào tạo chuyên môn về lạc nội mạc tử cung. Ví dụ, bác sĩ, bác sĩ phụ khoa, bác sĩ phẫu thuật với kỹ năng nội soi nâng cao và chuyên viên vật lý trị liệu sàn chậu.

Điều trị có thể bao gồm thuốc giảm đau, liệu pháp hoóc môn, phương pháp điều trị không dùng hoóc môn, phương pháp điều trị không dùng thuốc, phẫu thuật và phương pháp điều trị kết hợp.

Hãy hỏi bác sĩ hoặc các bác sĩ chuyên khoa về phương pháp điều trị tốt nhất cho quý vị.

Khả năng sinh sản và mang thai

Lạc nội mạc tử cung có thể ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của quý vị, mặc dù nhiều phụ nữ sẽ có thai mà không cần trợ giúp y tế. Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị về ý định mang thai.

Sống chung với lạc nội mạc tử cung

Lạc nội mạc tử cung có thể ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất và tinh cảm của quý vị. Nó cũng có thể ảnh hưởng đến các mối quan hệ và ham muốn tình dục của quý vị. Điều quan trọng cần nhớ là quý vị không đơn độc. Thật khó nói về lạc nội mạc tử cung và cách nó ảnh hưởng ra sao đối với quý vị. Nhưng khi những người thân trong cuộc sống của quý vị hiểu được bệnh trạng của quý vị, họ có thể hỗ trợ quý vị tốt hơn qua những thăng trầm của quý vị.

Khi nào cần gặp bác sĩ

Nếu bị đau bụng kinh trầm trọng, ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày của mình thì đó là điều không ổn hay không bình thường. Nếu quý vị nghĩ mình bị lạc nội mạc tử cung, hãy đến gặp bác sĩ càng sớm càng tốt, vì chẩn đoán và điều trị sớm có thể làm giảm mức độ trầm trọng của bệnh này.

Để biết thêm thông tin, nguồn lực và tài liệu tham khảo, hãy truy cập

jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis

 **Jean Hailes
for Women's Health**

Điện thoại 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Tổ chức Jean Hailes for Women's Health
trân trọng ghi nhận sự hỗ trợ của Chính phủ Úc.

Được cập nhật vào tháng 5 năm 2023

Bãi miễn trách nhiệm: Thông tin này không thay thế cho lời khuyên về y tế. Nếu quý vị lo lắng cho sức khỏe của mình, hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe của mình.

Chúng tôi viết thông tin sức khỏe cho những người có nguồn gốc, kinh nghiệm và bản sắc đa dạng. Chúng tôi sử dụng thuật ngữ "phụ nữ", tuy vậy chúng tôi thừa nhận rằng thuật ngữ này không bao gồm tất cả những người có thể sử dụng nội dung tài liệu của chúng tôi.

© Jean Hailes for Women's Health 2023