

Xét nghiệm Sàng lọc Cổ Tử Cung



Ung thư cổ tử cung là một trong các bệnh ung thư dễ phòng ngừa nhất. Kiểm tra cổ tử cung thường xuyên là cách tốt nhất để bảo vệ quý vị khỏi bị ung thư cổ tử cung.

Xét nghiệm sàng lọc cổ tử cung là gì?

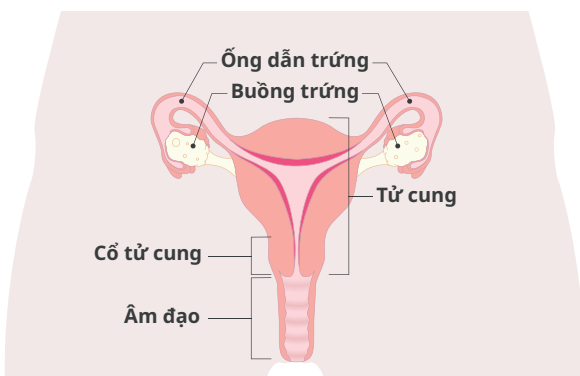
Xét nghiệm sàng lọc cổ tử cung là kiểm tra sức khỏe cổ tử cung của quý vị. Bác sĩ hoặc y tá sẽ lấy một mẫu nhỏ từ cổ tử cung của quý vị bằng cách sử dụng que phết – giống như phết tế bào cổ tử cung – và xét nghiệm vi-rút u nhú ở người (human papillomavirus - HPV).

HPV là một loại vi-rút phổ biến có thể làm thay đổi các tế bào ở cổ tử cung của quý vị. Đó là nguyên nhân phổ biến nhất gây ra ung thư cổ tử cung.

Hầu hết những người nhiễm HPV đều không có triệu chứng, đó là lý do tại sao việc sàng lọc lại rất quan trọng.

Nếu xét nghiệm cho thấy quý vị bị nhiễm vi-rút, thường phải mất 10 năm hoặc hơn nữa để vi-rút phát triển thành ung thư cổ tử cung. Rất hiếm khi nhiễm HPV sẽ trở thành bị ung thư cổ tử cung.

Sơ đồ hệ thống sinh sản nữ



Quý vị có cần xét nghiệm sàng lọc cổ tử cung không?

Quý vị cần xét nghiệm sàng lọc cổ tử cung nếu quý vị:

- là phụ nữ hoặc người có cổ tử cung
- ở độ tuổi từ 25 tới 74 tuổi
- đã từng quan hệ tình dục với người khác, bất kể giới tính hay bản dạng tính dục.

Điều quan trọng là phải làm xét nghiệm, ngay cả khi quý vị đã được tiêm vắc-xin ngừa HPV. Mặc dù vắc-xin ngừa HPV có hiệu quả cao nhưng nó không ngăn ngừa được tất cả các trường hợp nhiễm HPV.

Quý vị cần làm xét nghiệm sàng lọc cổ tử cung bao lâu một lần?

Quý vị cần phải xét nghiệm mỗi 5 năm trong độ tuổi từ 25 đến 74.

Sàng lọc mỗi 5 năm là rất an toàn. Đây là do cách xét nghiệm cũ mỗi hai năm (phết tế bào cổ tử cung) chỉ kiểm tra những thay đổi của tế bào cổ tử cung. Các xét nghiệm sàng lọc cổ tử cung mới để phát hiện ra HPV mà có thể dẫn đến những thay đổi trong tế bào cổ tử cung. Điều này giúp phát hiện những thay đổi sớm hơn trong cổ tử cung.

Quý vị có thể làm xét nghiệm sàng lọc cổ tử cung ở đâu?

Xét nghiệm sàng lọc cổ tử cung được thực hiện tại các phòng khám của bác sĩ, trung tâm y tế và phòng khám kế hoạch hóa gia đình.

Xét nghiệm sàng lọc cổ tử cung được thực hiện như thế nào?

Nếu cơ sở cung cấp dịch vụ y tế lấy mẫu xét nghiệm

Nếu cơ sở cung cấp dịch vụ y tế của quý vị thực hiện xét nghiệm, quý vị sẽ cần cởi quần từ dưới thắt lưng và nằm ngửa, hai đầu gối dạng ra. Quý vị sẽ được cấp một tấm khăn để che thân.

Nhân viên sẽ nhẹ nhàng đưa một mỏ vịt (thiết bị hình mỏ vịt) vào âm đạo của quý vị và dùng bàn chải nhỏ để lấy mẫu tế bào từ cổ tử cung của quý vị. Điều này có thể cảm thấy kỳ lạ, nhưng nó sẽ không gây đau đớn. Quý vị có thể yêu cầu người thực hiện việc xét nghiệm là nữ nếu quý vị muốn.

Nếu quý vị tự lấy mẫu (tự thu thập mẫu)

Nếu quý vị chọn tự lấy mẫu của riêng mình, quý vị sẽ phải thực hiện việc này tại trung tâm y tế. Cơ sở cung cấp dịch vụ y tế của quý vị sẽ giải thích cách thực hiện xét nghiệm. Quý vị có thể làm điều đó một cách riêng tư hoặc nhờ họ giúp đỡ.

Tự lấy mẫu xét nghiệm là quý vị đưa một que phết vào âm đạo của mình. Quý vị nhẹ nhàng di chuyển que phết theo vòng tròn trong vòng 10 đến 30 giây. Điều này có thể khiến quý vị cảm thấy không thoải mái nhưng sẽ không gây đau đớn. Sau đó, quý vị lấy que phết ra khỏi âm đạo và đặt nó vào bao bì được cung cấp.

Việc tự lấy mẫu cũng an toàn và chính xác như việc yêu cầu cơ sở cung cấp dịch vụ y tế lấy mẫu cho quý vị.

Điều gì xảy ra sau cuộc xét nghiệm?

Sau khi lấy mẫu xét nghiệm, nó sẽ được gửi đến phòng thí nghiệm để xét nghiệm.

Nếu xét nghiệm của quý vị không hiển thị HPV, quý vị có thể đợi 5 năm cho lần xét nghiệm tiếp theo.

Nếu xét nghiệm của quý vị cho thấy có vi-rút HPV, cơ sở cung cấp dịch vụ y tế sẽ nói chuyện với quý vị về những gì quý vị cần làm tiếp theo. Kết quả của quý vị sẽ được chuyển đến cơ quan Đăng ký Sàng lọc Ung thư Quốc gia (NCSR). Dịch vụ này cũng sẽ gửi lời nhắc quý vị về thời điểm thực hiện lần xét nghiệm tiếp theo.

Khi nào cần gặp bác sĩ

Hãy đến gặp bác sĩ hoặc cơ sở cung cấp dịch vụ y tế nếu quý vị không chắc khi nào đến hạn xét nghiệm sàng lọc cổ tử cung tiếp theo.

Nếu quý vị bị chảy máu âm đạo bất thường, đau hoặc tiết dịch, hãy đến gặp bác sĩ ngay. Lưu ý, không nên tự lấy mẫu xét nghiệm nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào ở trên.

Để biết thêm thông tin, nguồn lực và tài liệu tham khảo, hãy truy cập jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

 **Jean Hailes
for Women's Health**

Điện thoại 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Tổ chức Jean Hailes for Women's Health trân trọng ghi nhận sự hỗ trợ của Chính phủ Úc.

Được cập nhật vào tháng 5 năm 2023

Bãi miễn trách nhiệm: Thông tin này không thay thế cho lời khuyên về y tế. Nếu quý vị lo lắng cho sức khỏe của mình, hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe của mình.

Chúng tôi viết thông tin sức khỏe cho những người có nguồn gốc, kinh nghiệm và bản sắc đa dạng. Chúng tôi sử dụng thuật ngữ “phụ nữ”, tuy vậy chúng tôi thừa nhận rằng thuật ngữ này không bao gồm tất cả những người có thể sử dụng nội dung tài liệu của chúng tôi.

© Jean Hailes for Women's Health 2023