



# Phá thai

Việc mang thai ngoài ý muốn xảy ra với phụ nữ ở mọi lứa tuổi và nguồn gốc. Khoảng một nửa các trường hợp mang thai ở Úc là ngoài ý muốn. Một số phụ nữ chọn giữ lại đứa bé, trong khi những người khác chọn chấm dứt thai kỳ bằng cách phá thai.

## Phá thai là gì?

Phá thai là một thủ thuật y tế để chấm dứt thai kỳ một cách an toàn. Nó cũng có thể được gọi là 'chấm dứt' hoặc 'chấm dứt thai kỳ'. Người ta ước tính có khoảng 1/3 số trường hợp mang thai ngoài ý muốn đã chấm dứt thai kỳ của họ.

## Phá thai có hợp pháp ở Úc không?

Ở Úc, việc phá thai chỉ hợp pháp nếu được thực hiện bởi một chuyên gia y tế đã đăng ký. Nhưng luật phá thai thì khác nhau giữa các tiểu bang và vùng lãnh thổ (ví dụ như các luật về cách thức và thời điểm mà người phụ nữ có thể tiếp cận dịch vụ phá thai).

## Lý do phá thai

Phá thai là sự lựa chọn cá nhân. Đây có thể là một quyết định khó khăn. Có nhiều lý do khiến quý vị chọn phá thai. Bất kể lý do là gì, nếu quý vị muốn chấm dứt thai kỳ, đó là sự lựa chọn của quý vị.

## Các phương pháp phá thai

Có hai phương pháp phá thai: phá thai nội khoa và phá thai ngoại khoa. Cả hai phương pháp đều an toàn và có hiệu quả.

## Phá thai nội khoa

Phá thai nội khoa có nghĩa là quý vị dùng thuốc để làm sảy thai. Phương pháp này có thể được sử dụng đến tuần thứ 9 của thai kỳ.

Nếu chọn phá thai bằng thuốc, quý vị sẽ bị đau bụng dữ dội trong vài giờ, nhưng cơn đau sẽ giảm dần khi bào thai đã bị đẩy ra ngoài. Bác sĩ có thể kê toa cho thuốc giảm đau mạnh hơn để giúp quý vị. Quý vị sẽ có thể làm điều này ở nhà.

## Phá thai ngoại khoa

Nếu quý vị đang mang thai hơn chín tuần hoặc không muốn phá thai bằng thuốc, quý vị có thể chọn phá thai bằng phẫu thuật.

Phá thai bằng phẫu thuật thường được thực hiện như một thủ thuật trong ngày.

Nếu quý vị phá thai bằng phẫu thuật dưới sự gây mê toàn thân (trong khi quý vị đang ngủ), quý vị sẽ không bị đau. Nhưng quý vị có thể bị đau bụng trong vài ngày sau đó. Nếu phá thai bằng phẫu thuật dưới sự gây tê cục bộ, quý vị có thể cảm thấy đau ở bụng từ nhẹ đến mạnh trong quá trình phá thai.

Việc bị chuột rút và đau giống như có kinh nguyệt trong vài ngày sau đó cũng là điều bình thường.

Để giảm đau, quý vị có thể sử dụng túi chườm nóng, thuốc giảm đau và nghỉ ngơi.

Nếu quý vị bị đau dữ dội, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ.

## Khi nào quý vị có thể trở lại các hoạt động bình thường?

Nếu quý vị cảm thấy khỏe mạnh về thể chất và tinh thần, quý vị có thể trở lại các hoạt động bình thường vào ngày sau khi phá thai. Nhưng trong một đến hai tuần tiếp theo, quý vị nên tránh:

- nâng vật nặng, công việc nặng về thể chất và các hoạt động gắng sức
- quan hệ tình dục, sử dụng băng vệ sinh tampon hoặc nhét bất cứ thứ gì vào âm đạo
- tắm hoặc bơi.

Các triệu chứng cảm xúc thường gặp bao gồm:

- tính khí thay đổi
- hay quên
- lo âu.

## Chi phí phá thai là bao nhiêu?

Chi phí phá thai phụ thuộc vào:

- phương pháp phá thai
- giai đoạn của thai kỳ
- nơi thực hiện phá thai (ví dụ: bệnh viện công hay tư)
- quý vị có hội đủ điều kiện cho việc trả qua Medicare không
- quý vị có bảo hiểm y tế tư hay không.

Nếu quý vị có thẻ Medicare và đến khám tại một phòng khám tư:

- phá thai nội khoa/băng thuốc có thể từ 100 đô-la đến 500 đô-la
- phá thai bằng phẫu thuật có thể từ 400 đô-la đến 600 đô-la.

Một số phòng khám và bệnh viện công có thể tính phí ít hơn. Nếu quý vị hội đủ điều kiện, quý vị có thể được miễn phí. Bác sĩ có thể cho quý vị biết thêm thông tin.

## Có cần giấy giới thiệu để phá thai không?

Quý vị không cần giấy giới thiệu từ bác sĩ gia đình của mình để đặt lịch hẹn cho việc phá thai – ngoại trừ ở Tây Úc, nơi luật pháp yêu cầu phải có giấy giới thiệu của bác sĩ.

## Quý vị có cần tư vấn tâm lý trước khi phá thai không?

Quý vị không cần phải được tư vấn, nhưng chúng tôi luôn có sẵn dịch vụ tư vấn nếu quý vị muốn nói chuyện với ai đó hoặc cần biết thêm thông tin.

### Muốn biết thêm thông tin

Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin về phá thai từ bác sĩ, tổ chức kế hoạch hóa gia đình tại địa phương hoặc trung tâm y tế phụ nữ. Quý vị cũng có thể liên hệ với dịch vụ sức khỏe tình dục và kế hoạch hóa gia đình trong Dịch vụ Y tế dành cho Thổ dân và Dân đảo Torres Strait tại tiểu bang hoặc địa phương của quý vị.

Quý vị cũng có thể tìm thêm thông tin từ các tổ chức có uy tín dưới đây:

- MSI Australia (trước đây là Marie Stopes Australia)
- 1800MyOptions (Vic)
- Children by Choice (Qld)
- Đường dây Trợ giúp về Lựa chọn Mang thai (NSW)
- Trung tâm Tư vấn về Mang thai (SA)

**Để biết thêm thông tin, nguồn lực và tài liệu tham khảo, hãy truy cập [jeanhailes.org.au/healtha-z/sex-sexual-health/abortion](http://jeanhailes.org.au/healtha-z/sex-sexual-health/abortion)**

 **Jean Hailes  
for Women's Health**

**Điện thoại 03 9453 8999**  
**[jeanhailes.org.au](http://jeanhailes.org.au)**

Tổ chức Jean Hailes for Women's Health trân trọng ghi nhận sự hỗ trợ của Chính phủ Úc.

### Được cập nhật vào tháng 5 năm 2023

Bãi miễn trách nhiệm: Thông tin này không thay thế cho lời khuyên về y tế. Nếu quý vị lo lắng cho sức khỏe của mình, hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe của mình.

Chúng tôi viết thông tin sức khỏe cho những người có nguồn gốc, kinh nghiệm và bản sắc đa dạng. Chúng tôi sử dụng thuật ngữ “phụ nữ”, tuy vậy chúng tôi thừa nhận rằng thuật ngữ này không bao gồm tất cả những người có thể sử dụng nội dung tài liệu của chúng tôi.

© Jean Hailes for Women's Health 2023