

Rong kinh

Rong kinh (chảy máu kinh nhiều) là khi quý vị mất nhiều máu trong mỗi kỳ kinh. Khoảng một phần tư phụ nữ bị rong kinh.

Làm sao quý vị biết nếu bản thân bị tình trạng rong kinh?

Có thể khó để biết quý vị có bị rong kinh hay không, nhưng có một số dấu hiệu phổ biến. Ví dụ:

- Quý vị cần thay sản phẩm hỗ trợ kỳ kinh nguyệt (ví dụ như băng vệ sinh, cốc nguyệt san) hai giờ một lần hoặc ít hơn
- Quý vị cần thay đổi sản phẩm hỗ trợ kinh nguyệt của mình trong đêm
- Quý vị nhận thấy có những cục máu lớn hơn đồng 50 xu
- Kỳ kinh nguyệt của quý vị kéo dài hơn tám ngày
- Kỳ kinh nguyệt của quý vị ngăn cản quý vị làm những việc thường làm.

Triệu chứng của rong kinh

Nếu bị rong kinh, quý vị có thể:

- Bị chuột rút hoặc đau ở bụng dưới (khoang bụng)
- Trông nhợt nhạt hoặc cảm thấy mệt mỏi, chóng mặt do thiếu sắt.

Nguyên nhân nào gây ra rong kinh?

Rong kinh có thể là do sự thay đổi nội tiết tố khiến niêm mạc tử cung của quý vị phát triển nhiều hơn bình thường. Lớp lót này bong ra tạo thành kinh nguyệt. Nhưng có thể có những nguyên nhân khác, ví dụ như lạc nội mạc tử cung (endometriosis), polyp tử cung, u xơ tử cung hoặc bệnh cơ tuyến tử cung (adenomyosis).

Rong kinh được chẩn đoán như thế nào?

Điều quan trọng là phải gặp bác sĩ nếu quý vị lo lắng về tình trạng rong kinh và các triệu chứng đang ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày của quý vị. Bác sĩ sẽ hỏi về bệnh sử của quý vị và có thể yêu cầu khám bên trong để kiểm tra tử cung và buồng trứng của quý vị.

Họ cũng có thể thực hiện các xét nghiệm hoặc điều tra để tìm ra nguyên nhân gây ra vấn đề. Ví dụ: mang thai, xét nghiệm sắt hoặc máu, hoặc siêu âm.

Những lựa chọn điều trị

Nếu quý vị được chẩn đoán bị rong kinh, bác sĩ sẽ thảo luận về các lựa chọn điều trị khác nhau. Ví dụ:

- Một số loại thuốc (ví dụ thuốc chống viêm hoặc axit tranexamic)
- Phương pháp điều trị nội tiết tố (ví dụ: dụng cụ tử cung Mirena® (DCTC) hoặc thuốc tránh thai)
- Progestin (dạng tổng hợp của hoóc môn sinh dục nữ).

Tùy thuộc vào nguyên nhân gây chảy máu, quý vị có thể cần phải phẫu thuật. Ví dụ:

- Nội soi tử cung – một thủ thuật trong ngày để đánh giá bên trong tử cung của quý vị.
- Cắt bỏ nội mạc tử cung – một thủ thuật trong ngày để loại bỏ niêm mạc tử cung.

Trong một số trường hợp, khi các liệu pháp y tế hoặc phẫu thuật khác không giúp kiểm soát tình trạng chảy máu, quý vị có thể cần phải cắt bỏ tử cung (một cuộc phẫu thuật không thể phục hồi nhằm cắt bỏ tử cung và thường là cả ống dẫn trứng).

Điều quan trọng là phải thảo luận về những rủi ro và lợi ích của từng thủ thuật với bác sĩ chuyên khoa trước khi quý vị quyết định.

Khi nào nên đi khám bác sĩ

Nếu quý vị cho rằng mình bị rong kinh và các triệu chứng đang ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày, hãy đến gặp bác sĩ.

Để biết thêm thông tin, tài nguyên và tài liệu tham khảo, hãy truy cập jeanhailes.org.au/health-a-z/periods/heavy-periods-menorrhagia

 **Jean Hailes**
for Women's Health

Điện thoại 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Jean Hailes for Women's Health xin chân thành cảm ơn sự hỗ trợ của Chính phủ Úc.

Cập nhật tháng 4 năm 2024

Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm: Thông tin này không thay thế lời khuyên y tế. Nếu quý vị lo lắng về sức khỏe của mình, hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Chúng tôi soạn thảo thông tin sức khỏe cho mọi người có nguồn gốc, kinh nghiệm và bản sắc đa dạng. Chúng tôi sử dụng thuật ngữ 'phụ nữ' nhưng chúng tôi hiểu rằng thuật ngữ này không bao gồm tất cả những người có thể sử dụng các thông tin của chúng tôi.

© Jean Hailes for Women's Health 2024