

# ภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่



## ภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ (endometriosis) คืออะไร?

ภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่เป็นภาวะที่เซลล์ที่คล้ายกับเซลล์ที่บุดอยู่ในมดลูกถูกพบอยู่ในส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย ส่วนใหญ่อยู่ในกระดูงเชิงกรานและอวัยวะสืบพันธุ์ ภาวะนี้อาจทำให้เกิดอาการที่แตกต่างกันและอาจส่งผลต่อภาวะเจริญพันธุ์ของคุณได้ คนส่วนใหญ่มีผลลัพธ์ระยะยาวที่ดี เมื่อพวกเขาได้รับการส่งต่อไปยังคลินิกสุขภาพแต่เนิ่น ๆ และได้รับการดูแลจากทีมแพทย์ที่ได้รับการฝึกอบรมผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่

## อาการ

ภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ส่งผลกระทบต่อทุกคน แตกต่างกัน อาการปวดเป็นอาการที่พบบ่อย ความรุนแรงของอาการมักเกี่ยวข้องกับตำแหน่งของเยื่อโพรงมดลูกที่เจริญผิดที่มากกว่าขอบเขตของโรค อาการอาจรวมถึง

- ปวดประจำเดือน
- เจ็บปวดขณะมีเพศสัมพันธ์
- ปวดท้องบริเวณหลังส่วนล่างและอุ้งเชิงกราน
- เจ็บปวดในระหว่างการตกไข่

คุณอาจมีอาการ

- ปัญหาเกี่ยวกับกระเพาะปัสสาวะและลำไส้
- ท้องอืด
- ความอ่อนเพลีย
- ความวิตกกังวลและความซึมเศร้า

## สาเหตุ

ไม่มีใครรู้สาเหตุที่แท้จริงของเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ ปัจจัยบางอย่างอาจเพิ่มโอกาสในการพัฒนาภาวะนี้ ตัวอย่างเช่นคนที่มีญาติสนิท (เช่น แม่หรือพี่สาวหรือน้องสาว) ที่มีเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่มีแนวโน้มที่จะพัฒนาภาวะนี้ได้เจ็ดถึงสิบเท่า

## การวินิจฉัย

อาจต้องใช้เวลาในการวินิจฉัยภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ เวลาเฉลี่ยในการวินิจฉัยคือเจ็ดปี นี่เป็นเพราะผู้คนมีอาการที่แตกต่างกันและอาการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา นอกจากนี้อาการปวดประจำเดือนมักได้รับการยอมรับว่าเป็น 'ปกติ'

การตรวจสอบอาการประวัติทางการแพทย์และผลการทดสอบอย่างละเอียดจะช่วยเพิ่มโอกาสในการวินิจฉัยตั้งแต่เนิ่น ๆ

เยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่สามารถวินิจฉัยได้หลายวิธี

- การใช้กล้องส่องตรวจช่องท้อง และการผ่าตัดแผลเล็กขนาดเท่ารูจุกจุก (ผ่านช่องท้อง) ดำเนินการโดยการให้ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วร่างกาย การใช้กล้องส่องตรวจช่องท้องเป็นวิธีเดียวที่จะยืนยันว่ามีเนื้อเยื่อเยื่อโพรงมดลูกอยู่
- อัลตราซาวด์ วิธีนี้แพทย์ที่มีการฝึกอบรมจากผู้เชี่ยวชาญสามารถใช้อัลตราซาวด์เพื่อสร้าง 'การวินิจฉัยการทำงาน' ของ endometriosis คุณอาจต้องผ่าตัดหรืออาจไม่ต้องผ่าตัดขึ้นอยู่กับผลการตรวจ
- การถ่ายภาพด้วยคลื่นสนามแม่เหล็ก (MRI) – ในอนาคตอาจใช้ MRI เพื่อช่วยวินิจฉัยภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ นี่อาจเป็นตัวเลือกที่ดีสำหรับผู้ที่ไม่สามารถเข้าถึงการทำอัลตราซาวด์โดยผู้เชี่ยวชาญหรือสำหรับผู้ที่ต้องการหลีกเลี่ยงการผ่าตัด

## ระยะต่าง ๆ ของภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติ

ภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติที่สามารถจำแนกได้เป็นระยะที่หนึ่ง (น้อยที่สุด) ระยะที่สอง (ไม่รุนแรง) ระยะที่สาม (ปานกลาง) หรือระยะที่สี่ (รุนแรง) ระยะต่าง ๆ จะขึ้นอยู่กับตำแหน่ง ขอบเขต และความลึกของเนื้อเยื่อเยื่อโพรงมดลูกที่เห็นในระหว่างการผ่าตัด

## การรักษาและการจัดการ

ผู้หญิงส่วนใหญ่มีผลลัพธ์ระยะยาวที่ดีเมื่อพวกเขาได้รับการส่งต่อไปยังคลินิกสุขภาพสตรีตั้งแต่เนิ่น ๆ และได้รับการดูแลจากทีมแพทย์ที่มีการฝึกอบรมเฉพาะทางด้านเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติ ตัวอย่างเช่น แพทย์ นรีแพทย์ ศัลยแพทย์ที่มีทักษะการใช้กล้องส่องตรวจช่องท้องขั้นสูง และนักกายภาพบำบัดอุ้งเชิงกราน

การรักษาอาจรวมถึงยาบรรเทาอาการปวด การรักษาด้วยฮอร์โมน การรักษาที่ไม่ใช่ฮอร์โมน การรักษาที่ไม่ใช่ยา การผ่าตัด และการรักษาแบบผสมผสาน

ปรึกษาแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญของคุณเกี่ยวกับการรักษาที่ดีที่สุดสำหรับคุณ

## ภาวะเจริญพันธุ์และการตั้งครรภ์

เยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติอาจส่งผลต่อภาวะเจริญพันธุ์ของคุณแม้ว่าผู้หญิงหลายคนจะตั้งครรภ์โดยไม่ต้องรับความช่วยเหลือทางการแพทย์ พูดคุยกับแพทย์ของคุณเกี่ยวกับการวางแผนการตั้งครรภ์

## การใช้ชีวิตอยู่กับภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติ

ภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติอาจส่งผลต่อสุขภาพร่างกายและอารมณ์ของคุณ นอกจากนี้ยังอาจส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์และความต้องการทางเพศของคุณ สิ่งสำคัญคือต้องจำไว้ว่าคุณไม่ได้อยู่คนเดียว อาจเป็นเรื่องยากที่จะพูดคุยเกี่ยวกับเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติ และผลกระทบของภาวะนี้ต่อคุณ แต่เมื่อผู้คนในชีวิตของคุณเข้าใจภาวะนี้ พวกเขาจะสามารถสนับสนุนคุณให้ผ่านเหตุการณ์ต่าง ๆ ทั้งดีและไม่ดีของคุณ

## จะไปพบแพทย์ของคุณเมื่อไหร่

ไม่ใช่เรื่องดีหรือเป็นเรื่องปกติที่จะมีอาการปวดประจำเดือนอย่างรุนแรงซึ่งส่งผลต่อชีวิตประจำวันของคุณ หากคุณคิดว่าคุณมีภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติ ให้ไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุดเนื่องจากการวินิจฉัยและการรักษาตั้งแต่เนิ่น ๆ สามารถลดความรุนแรงของอาการได้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม แหล่งข้อมูล และเอกสารอ้างอิง โปรดไปที่ [jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis](http://jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis)

 **Jean Hailes**  
for Women's Health

โทรศัพท์ 03 9453 8999  
[jeanhailes.org.au](http://jeanhailes.org.au)

Jean Hailes for Women's Health รู้สึกขอบคุณที่ได้รับการสนับสนุนจากรัฐบาลออสเตรเลีย

อัปเดตล่าสุด พ.ศ. 2023

ข้อความปฏิเสธความรับผิดชอบ: ข้อมูลนี้ไม่ได้แทนที่คำแนะนำทางการแพทย์ หากคุณกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของคุณให้พูดคุยกับแพทย์หรือทีมดูแลสุขภาพของคุณ

เราเขียนข้อมูลสุขภาพสำหรับผู้ที่มีภูมิหลัง ประสบการณ์และอัตลักษณ์ที่หลากหลาย เราใช้คำว่า 'ผู้หญิง' แต่เรายอมรับว่าคำนี้ไม่ครอบคลุมถึงทุกคนที่อาจใช้เนื้อหาของเรา

© Jean Hailes for Women's Health 2023