

การตรวจคัดกรอง มะเร็งปากมดลูก



มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่สามารถป้องกันได้มากที่สุดประเภทหนึ่ง การตรวจคัดกรองปากมดลูกสม่ำเสมอคือวิธีที่ดีที่สุดที่จะป้องกันตัวคุณเองจากมะเร็งปากมดลูก

การตรวจคัดกรองปากมดลูกคืออะไร?

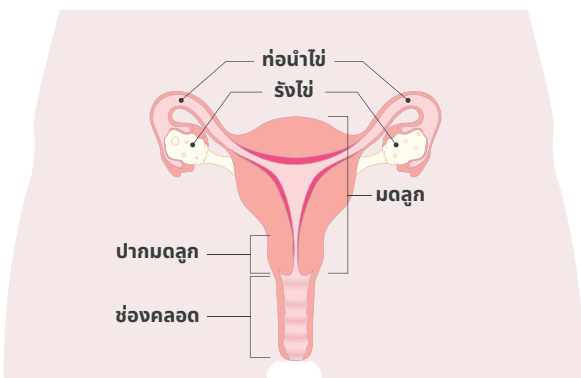
การตรวจคัดกรองปากมดลูกเป็นการตรวจสุขภาพของปากมดลูกของคุณ แพทย์หรือพยาบาลจะนำตัวอย่างจากปากมดลูกของคุณโดยใช้ไม้พันสำลี เหมือนการตรวจมะเร็งปากมดลูกจากสารคัดหลั่ง (แปปสเมียร์) หรือการตรวจไวรัสฮิวแมนแพพพิลโลมา (HPV)

HPV เป็นไวรัสที่พบได้ทั่วไปที่สามารถเปลี่ยนแปลงเซลล์ในปากมดลูกของคุณได้ ซึ่งเป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูกที่พบมากที่สุด

คนส่วนมากที่มี HPV จะไม่มีอาการปรากฏ นี่คือเหตุผลว่าทำไมการคัดกรองจึงมีความสำคัญยิ่ง

หากผลการตรวจของคุณแสดงว่าคุณมีเชื้อ HPV ตามปกติเชื่อจะใช้เวลา 10 ปีหรือมากกว่านั้นที่จะพัฒนาเป็นมะเร็งปากมดลูก การที่การติดเชื้อ HPV จะกลายเป็นมะเร็งปากมดลูกนั้นพบได้ยาก

แผนภาพแสดงระบบสืบพันธุ์เพศหญิง



คุณจำเป็นต้องมีการตรวจคัดกรองปากมดลูกหรือไม่?

คุณจำเป็นต้องมีการตรวจคัดกรองปากมดลูก หากคุณ

- เป็นผู้หญิงหรือคนที่มีปากมดลูก
- อายุ 25 ถึง 74 ปี
- เคยมีการสัมผัสทางเพศกับผู้อื่น ไม่คำนึงว่าจะเป็นเพศสภาพหรืออัตลักษณ์ทางเพศใด

เป็นสิ่งสำคัญที่ต้องมีการตรวจคัดกรอง แม้ว่า你会เคยฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อ HPV มาแล้วก็ตาม ขณะที่วัคซีน HPV มีประสิทธิภาพสูง แต่วัคซีนไม่ได้ป้องกันการติดเชื้อ HPV ทั้งหมด

คุณจำเป็นต้องตรวจคัดกรองปากมดลูกบ่อยแค่ไหน?

คุณจำเป็นต้องตรวจทุก ๆ ห้าปีระหว่างอายุ 25 และ 74 ปี

การคัดกรองทุกห้าปีนั้นปลอดภัยมาก ทั้งนี้เพราะว่าวิธีตรวจแบบเก่าทุกสองปี (แปปสเมียร์) นั้นตรวจหาความเปลี่ยนแปลงของเซลล์ที่ปากมดลูกเท่านั้น การคัดกรองปากมดลูกแบบใหม่นี้ตรวจหาเชื้อ HPV ซึ่งสามารถนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงในเซลล์ปากมดลูก ซึ่งช่วยตรวจพบความเปลี่ยนแปลงแต่เนิ่น ๆ

คุณสามารถรับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของคุณได้ที่ไหน?

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทำได้ที่คลินิกแพทย์ ศูนย์สุขภาพและคลินิกวาแผนครอบครัว

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทำอย่างไร?

หากผู้ให้บริการดูแลสุขภาพเก็บตัวอย่าง

หากผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณทำการตรวจ คุณจะต้องถอดเสื้อผ้าที่อยู่ต่ำกว่าเอวของคุณออกและนอนหงายแยกเข่าออกจากกัน คุณจะได้รับผ้าเพื่อปกปิดร่างกาย

ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพจะสอดเครื่องถ่างตรวจ (เครื่องมือรูปปากเปิด) เข้าไปในช่องคลอดของคุณเบา ๆ และใช้แปรงอันเล็ก ๆ เชี่ยตัวอย่างของเซลล์จากปากมดลูกของคุณ คุณอาจรู้สึกแปลก ๆ แต่ไม่น่าเจ็บ หากคุณต้องการ คุณสามารถขอผู้ให้บริการดูแลสุขภาพที่เป็นเพศหญิงได้

หากคุณจะเก็บตัวอย่างเอง (เก็บตัวอย่างด้วยตัวเอง)

หากคุณเลือกที่จะเก็บตัวอย่างของคุณเอง คุณจำเป็นต้องทำตามขั้นตอนที่ศูนย์สุขภาพของคุณ

ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณจะอธิบายวิธีทำการตรวจนี้ คุณสามารถทำได้ในที่ลับหรือขอให้พวกเขาช่วยก็ได้

การเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองทำโดยการสอดไม้พันสำลีเข้าไปในช่องคลอดของคุณ คุณควาดไม้พันสำลีเป็นวงกลมเบา ๆ เป็นเวลา 10 ถึง 30 วินาที ซึ่งอาจรู้สึกไม่ค่อยสบายตัวแต่ไม่น่าเจ็บ แล้วเอาไม้พันสำลีอันนั้นออกจากช่องคลอดและใส่คืนลงในภาชนะบรรจุที่ได้รับมา

การเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองปลอดภัยและแม่นยำเหมือนกับการให้ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพเก็บตัวอย่างของคุณ

หลังการตรวจของคุณแล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

หลังจากเก็บตัวอย่างของคุณแล้ว ตัวอย่างจะถูกส่งไปยังห้องทดลองเพื่อทดสอบ

หากการทดสอบของคุณไม่พบเชื้อ HPV คุณสามารถรอไปอีกห้าปีเพื่อตรวจครั้งต่อไปได้

หากการทดสอบของคุณพบเชื้อ HPV ผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณจะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับสิ่งที่ควรทำต่อไป ผลการตรวจของคุณจะถูกส่งไปที่ทะเบียนการคัดกรองมะเร็งแห่งชาติ (NCSR) บริการนี้จะส่งคำเตือนมาถึงคุณด้วยว่าคุณจะมีการตรวจครั้งต่อไปเมื่อไร

คุณควรจะไปพบแพทย์เมื่อไหร่

ไปพบแพทย์หรือผู้ให้บริการสุขภาพ หากคุณไม่แน่ใจว่า คุณถึงเวลาตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกครั้งต่อไปเมื่อไร

หากคุณมีเลือดออกทางช่องคลอด เจ็บปวดหรือมีสารคัดหลั่งออกมาแบบไม่ปกติ ให้ไปพบแพทย์ทันที หมายเหตุ ไม่แนะนำให้เก็บตัวอย่างด้วยตัวเอง หากมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังกล่าวเหล่านี้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม แหล่งข้อมูลและแหล่งอ้างอิง ไปที่ jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

 **Jean Hailes**
for Women's Health

โทรศัพท์ 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Jean Hailes for Women's Health รู้สึกขอบคุณที่ได้รับการสนับสนุนจากรัฐบาลออสเตรเลีย

อัปเดตล่าสุด พ.ค. 2023

ข้อความปฏิเสธความรับผิดชอบ: ข้อมูลนี้ไม่ได้แทนที่คำแนะนำทางการแพทย์ หากคุณกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของคุณให้พูดคุยกับแพทย์หรือทีมดูแลสุขภาพของคุณ

เราเขียนข้อมูลสุขภาพสำหรับผู้ที่มิใช่แพทย์ ประสิทธิภาพและอัตลักษณ์ที่หลากหลาย เราใช้คำว่า 'ผู้หญิง' แต่เรายอมรับว่าคำนี้ไม่ครอบคลุมถึงทุกคนที่อาจใช้เนื้อหาของเรา

© Jean Hailes for Women's Health 2023