



การทำแท้ง

การตั้งครรภ์โดยไม่ได้วางแผนเกิดขึ้นกับสตรีทุกวัย และทุกภูมิภาค ในออสเตรเลีย การตั้งครรภ์ประมาณครึ่งหนึ่งเกิดขึ้นโดยไม่มีการวางแผน สตรีบางคนเลือกที่จะมีบุตร ในขณะที่คนอื่นๆ อาจเลือกที่จะยุติการตั้งครรภ์ด้วยการทำแท้ง

การทำแท้งคืออะไร?

การทำแท้งเป็นวิธียุติการตั้งครรภ์ทางการแพทย์ที่ปลอดภัย อาจมีการเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “การทำให้ยุติ” หรือ “การยุติการตั้งครรภ์” การตั้งครรภ์โดยไม่ได้วางแผนประมาณหนึ่งในสามลงเอยด้วยการทำแท้ง

ในออสเตรเลีย การทำแท้งถูกกฎหมายหรือไม่?

ในออสเตรเลียการทำแท้งถูกกฎหมายเฉพาะเมื่อกระทำโดยผู้มีอาชีพทางการแพทย์ที่ขึ้นทะเบียน แต่กฎหมายการทำแท้งแตกต่างกันไปในแต่ละรัฐและดินแดน (เช่น กฎหมายเกี่ยวกับว่าสตรีสามารถเข้าถึงการทำแท้งได้อย่างไรและเมื่อไหร่)

เหตุผลของการทำแท้ง

การทำแท้งเป็นทางเลือกส่วนตัว อาจเป็นการตัดสินใจที่ยาก มีเหตุผลหลายประการว่าทำไมคุณจึงอาจเลือกทำแท้ง ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใด หากคุณต้องการยุติการตั้งครรภ์นั้นเป็นทางเลือกของคุณ

ประเภทของการทำแท้ง

การทำแท้งมีสองประเภท คือ การทำแท้งด้วยยา และการทำแท้งด้วยการผ่าตัด ทั้งสองประเภทปลอดภัยและได้ผลดี

การทำแท้งด้วยยา

การทำแท้งด้วยยาหมายถึงคุณทานยาเพื่อทำให้เกิดการแท้ง ทางเลือกนี้ทำได้จนถึงอายุครรภ์ 9 สัปดาห์

如果你ใช้การทำแท้งด้วยยา คุณจะ เป็น ตะคริวหนัก หลายชั่วโมง แต่อาการเจ็บจะเบาขึ้นเมื่อแท้งแล้ว แพทย์ของคุณจะสั่งยาจะจับปวดที่แรงขึ้นเพื่อช่วย คุณสามารถจัดการได้เองที่บ้าน

การทำแท้งด้วยการผ่าตัด

ถ้าอายุครรภ์ของคุณเกินเก้าสัปดาห์ หรือหากคุณไม่ต้องการการทำแท้งด้วยยา คุณสามารถเลือกการทำแท้งด้วยการผ่าตัดได้

โดยปกติการทำแท้งด้วยการผ่าตัดเป็นวิธีการที่ใช้เวลาวันเดียว

หาก你做แท้งด้วยการผ่าตัดด้วยการใช้ยาสลบ (ในขณะที่คุณหลับ) คุณจะ ไม่ เจ็บปวดเลย แต่สองสามวันหลังจากนั้น คุณอาจเป็นตะคริว หาก你做แท้งด้วยการผ่าตัดด้วยการใช้ยาสลบ คุณอาจเป็นตะคริวอ่อนๆ ถึงรุนแรงระหว่างการทำแท้งได้

เป็นเรื่องธรรมดาที่คุณอาจเป็นตะคริวและเจ็บคล้ายกับตอนมีประจำเดือนในเวลาสองสามวันต่อมา

เพื่อบรรเทาความเจ็บปวด คุณสามารถใช้ถุงประคบร้อน ยาแก้ปวด และการพักผ่อน

หากคุณเจ็บปวดรุนแรงให้ปรึกษาแพทย์

เมื่อไรคุณจึงจะกลับไปทำกิจกรรมปกติได้?

คุณสามารถทำกิจกรรมปกติได้ในวันถัดจากการทำแท้งหากคุณสบายดีทั้งทางกายและทางจิตใจ แต่หนึ่งถึงสองสัปดาห์ต่อมา คุณควรหลีกเลี่ยง

- การยกสิ่งของหนักๆ งานที่ต้องใช้แรง และกิจกรรมที่หนักหน่วง
- การมีเพศสัมพันธ์ การใช้ผ้าอนามัยแบบสอด และการสอดสิ่งใดๆ เข้าไปในช่องคลอด
- การอาบน้ำด้วยการนั่งแช่ในอ่างอาบน้ำและว่ายน้ำ

อาการทางอารมณ์ที่พบบ่อย รวมถึง

- การเปลี่ยนแปลงของอารมณ์
- อาการหลงลืม
- ความกังวล

การทำแท้งมีค่าใช้จ่ายเท่าไร?

ค่าใช้จ่ายในการทำแท้งขึ้นอยู่กับ

- ประเภทของการทำแท้ง
- อายุครรภ์
- สถานที่ที่คุณไปทำแท้ง (เช่น คลินิกรัฐหรือคลินิกเอกชน)
- คุณมีสิทธิใช้เมดิแคร์หรือไม่
- คุณมีการประกันสุขภาพส่วนตัวหรือไม่

คุณมีบัตรเมดิแคร์ และใช้คลินิกเอกชนหรือไม่

- การใช้จ่ายทำให้แท้งอาจมีค่าใช้จ่าย AUD100 ถึง AUD500
- การทำแท้งด้วยการผ่าตัดอาจมีค่าใช้จ่าย AUD400 ถึง AUD600

คลินิกบางแห่งหรือโรงพยาบาลรัฐอาจมีค่าบริการถูกกว่า หากคุณมีสิทธิ อาจไม่มีค่าใช้จ่าย แพทย์ของคุณสามารถให้ข้อมูลแก่คุณได้มากกว่านี้

คุณจำเป็นต้องมีหนังสือส่งตัวเพื่อการทำแท้งไหม?

คุณไม่จำเป็นต้องมีหนังสือส่งตัวจากแพทย์ของคุณเพื่อจองทำแท้ง – ยกเว้นในรัฐเวสเทิร์นออสเตรเลีย ซึ่งกฎหมายบังคับให้คุณต้องมีหนังสือส่งตัวจากแพทย์

คุณจำเป็นต้องได้รับคำปรึกษาก่อนการทำแท้งไหม?

คุณไม่จำเป็นต้องได้รับคำปรึกษา แต่คุณสามารถใช้บริการนี้ได้หากคุณต้องการพูดคุยกับใครสักคน หรือจำเป็นต้องได้รับข้อมูลเพิ่มเติม

ข้อมูลเพิ่มเติม

คุณอาจได้ข้อมูลเกี่ยวกับการทำแท้งมากขึ้นจากแพทย์ของคุณ องค์กรวางแผนครอบครัวในพื้นที่ หรือศูนย์สุขภาพสตรี คุณสามารถติดต่อบริการวางแผนครอบครัวหรือสุขภาพทางแพทย์ในรัฐของคุณหรือบริการทางการแพทย์สำหรับชาวอะบอริจินหรือเกาะช่องแคบเทอร์เรสในพื้นที่

คุณสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากองค์กรที่มีชื่อเสียงเหล่านี้

- MSI Australia (เดิมชื่อ Marie Stopes ออสเตรเลีย)
- 1800MyOptions (วิกตอเรีย)
- Children by Choice (ควีนสแลนด์)
- Pregnancy Choices Helpline (NSW)
- Pregnancy Advisory Centre (ออสเตรเลียใต้)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม แหล่งข้อมูลและแหล่ง

อ้างอิง ไปที่ jeanhailes.org.au/healtha-z/sex-sexual-health/abortion

 **Jean Hailes**
for Women's Health

โทรศัพท์ 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Jean Hailes for Women's Health รู้สึกขอบคุณที่ได้รับการสนับสนุนจากรัฐบาลออสเตรเลีย

อัปเดตล่าสุด พ.ค. 2023

ข้อความปฏิเสธความรับผิดชอบ: ข้อมูลนี้ไม่ได้แทนที่คำแนะนำทางการแพทย์ หากคุณกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของคุณให้พูดคุยกับแพทย์หรือทีมดูแลสุขภาพของคุณ

เราเขียนข้อมูลสุขภาพสำหรับผู้ที่มิใช่แพทย์ ประสพการณ์และอัตลักษณ์ที่หลากหลาย เราใช้คำว่า 'ผู้หญิง' แต่เรายอมรับว่าคำนี้ไม่ครอบคลุมถึงทุกคนที่อาจใช้เนื้อหาของเรา

© Jean Hailes for Women's Health 2023