

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့း



တၢ်အိၣ်ထီၣ်ဟ့းသးလၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတဖၣ်ကဲထီၣ်အသးဒီးပိၣ်မ့ၣ်သးန့ၣ်ခဲလၢာ်ဒီးတၢ်အိၣ်သးခဲလၢာ်အကျါလီၤ. တၢ်အိၣ်ထီၣ်ဟ့းသးဖဲအိၣ်စၢၤလၢယါအပူၤတဝၣ်ယၣ်ယၣ်န့ၣ်တၢ်တရဲၣ်ကျဲၤမၤအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပိၣ်မ့ၣ်တနီၤဃုထၢဝဲလၢကအိၣ်ဒီးအဖိ, ဖဲအကၢတဖၣ်ဃုထၢအိၣ်ထီၣ်ဒီးဟ့းခီဖျိတၢ်မၤဟးဂီၤကွဲၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်မ့ၢ်ကသိၣ်ကသိၣ်အတၢ်မၤအကျါအကျါလၢအပူၤဖျဲးတဘိလၢအမၤကတၢၢ်ဝဲတၢ်အိၣ်ဒီးဟ့းသးန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ညါမၤနီၣ်စ့ၢ်ကီးအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကတၢၢ်ကွဲၣ်တၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်မၤကတၢၢ်ကွဲၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးဟ့းသးန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်တၢ်တယၣ်ကွဲၣ်ဝဲလၢတၢ်အိၣ်ဟ့းသးလၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတဝၣ်ယၣ်ယၣ်တဖၣ်တၢ်မၤကတၢၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းဖဲအိၣ်စၢၤလၢယါအပူၤအံၤဖိးမံသဲစးစ့ၢ်ဧါ.

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းဖဲအိၣ်စၢၤလၢယါအပူၤအံၤဖိးသဲစးသ့ထဲဒၣ်တၢ်မၤအိၣ်လၢကသိၣ်သရၣ်ပုၤသ့ပုၤဘၣ်လၢအဆဲးလီၤအမံၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်လီၤဆီဝဲလၢကီၢ်စဲၣ်ဒီးကီၢ်ဖိလၢအပၤလီၤအသးတဘျီဒီးတဘျီအဘၢၣ်စၢၤအဒိ, တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဘၣ်ဃးဒီးပိၣ်မ့ၣ်တဖၣ်မၤန့ၢ်တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းသ့ဒဲလဲၣ်ဒီးလၢဆၢကတီၢ်ဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းအဂ့ၢ်

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်မ့ၢ်နီၣ်တဂၤအတၢ်ဃုထၢန့ၣ်လီၤ. ကဲထီၣ်တၢ်ဆၢတဲၣ်လၢအကီၢ်ခဲတၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်မၤအိၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်ဝဲအါမးလၢဘၣ်မၤန့ၣ်လၢနကဘၣ်ဃုထၢတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ကမ့ၢ်ဒၣ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်ဒဲလဲၣ်ဒဲလဲၣ်ဘၣ်ဆၣ်, နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးမၤကတၢၢ်န့ၣ်ဟ့းသးန့ၣ်, မ့ၢ်ဒၣ်နတၢ်ဃုထၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းအကလုာ်တဖၣ်

တၢ်မၤဟ့းအိၣ်ဝဲခဲကလုာ်-ကသိၣ်ကသိၣ်အတၢ်မၤဟ့းဒီးတၢ်ကွဲၣ်တၢ်ကါအတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်လီၤ. ခဲခါလၢာ်န့ၣ်ပူၤဖျဲးဝဲဒီးတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲန့ၣ်လီၤ.

ကသိၣ်ကသိၣ်တၢ်မၤဟ့းဂီၤဟ့း

ကသိၣ်ကသိၣ်တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းအိၣ်ပညီမ့ၢ်ဝဲန့ၣ်အိၣ်ကသိၣ်လၢကဒုးကဲထီၣ်ဝဲဟ့းသးလီၤဖျိၣ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်ဃုထၢအံၤတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်ပၤတုၤဖဲတၢ်အိၣ်ထီၣ်ဟ့းသးအိၣ်လဲၣ်ခွဲၣ်လဲၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်မၤတၢ်ကွဲၣ်တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်. နကအိၣ်ဒီးထူၣ်ပျါဆါဒိၣ်ဝဲလၢတဘျီန့ၣ်ရဲၣ်အပူၤ, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်ကလီၤကယာ်ဖဲန့ၣ်ဟ့းလီၤဖျိၣ်ကွဲၣ်ဝဲတစုၤန့ၣ်လီၤ. နကသိၣ်သရၣ်ကန့ၣ်လီၤဝဲကသိၣ်မၤဖၢလီၤတၢ်ဆါလၢကမၤစၢၤန့ၣ်အဂီၢ်လီၤ. နရဲၣ်ကျဲၤပၤဆၢအိၣ်လၢနဟံၣ်ဒၣ်ဝဲသ့လီၤ.

တၢ်ကွဲၣ်တၢ်ကါအတၢ်မၤဟးဂီၤဖိ

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟ့းသးအါန့ၣ်ခွဲၣ်န့ၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်မ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးမၤကသိၣ်ကသိၣ်တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းဘၣ်န့ၣ်, နဃုထၢလၢကမၤဝဲတၢ်ကွဲၣ်တၢ်ကါအတၢ်မၤလီၤတဲၣ်ဖိလၢအလီၢ်န့ၣ်သ့ဝဲလီၤ.

တၢ်ကွဲၣ်တၢ်ကါအတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းန့ၣ်ညီန့ၣ်တၢ်မၤအိၣ်လၢတနီၤမ့ၢ်ဆါတၢ်ကွဲၣ်ကါအပူၤန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်မၤတၢ်ကွဲၣ်တၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်မၤမံသပူၤ(ဖဲနမံအခါ)န့ၣ်, နတတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါနီတမံဘၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်နကအိၣ်ဒီးထူၣ်ပျါဆါလၢစ့ၤသီအတီၢ်ပူၤဖဲမၤတၢ်န့ၣ်ဝဲအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်မၤတၢ်ကွဲၣ်တၢ်ကါအတၢ်မၤဟးဂီၤဟ့းလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်မၤမံသပူၤန့ၣ်, နကတူၢ်ဘၣ်ထူၣ်ပျါဆါစးထီၣ်လၢအဆဲးအစၢ်တုၤအဒိၣ်အအါဖဲနမၤဟးဂီၤဟ့းအခါန့ၣ်လီၤ.

ကဲထီၣ်ညီန့ၣ်စ့ၢ်ကီးအသးလၢကအိၣ်ဒီးထူၣ်ပျါဆါဒီးတၢ်ဆါလၢအလီၤကဲဒိသိးပိၣ်မ့ၣ်လုာ်လၢသ့ၣ်ဟဲလၢအလီၢ်ခဲစ့ၤသီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

လၢကမၤဖၢလီၤတၢ်ဆါအဂီၢ်, နသ့တၢ်ကီၢ်အဘိၣ်, ကသိၣ်မၤဖၢလီၤတၢ်ဆါဒီးအိၣ်ဘျီအိၣ်သါန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢအဒိၣ်အအါန့ၣ်, ကတီၢ်တၢ်ဒီးနကသိၣ်သရၣ်တက့ၢ်.

နက္ခမေကောတော်ဟူးတင်ဂဲဒ်ညီနုအသိးကသု လာဆာကတိတ်ဖဲလဲန့.

နနီခိဒီးသးတင်မိတ်တင်မးမုတ်ဘုတ်လီဝဲဘုတ်စးန့, နက္ခမေကောတော်ဟူးတင်
ဂဲဒ်ညီနုတဖုတ်အသိးသ့ဖဲတင်မဟးဂီဟူးဝံအလီခိတသီန့လီ. ဘုတ်
ဆုတ်ဖဲအလီခိတန့ဒီးခိန့အလီခိ, နက္ခမေကောတော်ဟူး-

- တင်စိတ်ထီတင်ဟူး, နီခိတင်ဖဲတင်မဟးဒီးတင်
ဟူးတင်ဂဲလာအဒိတ်အမုတ်တဖုတ်
- တင်မဲယုတ်လိတ်သး, တင်သုထဲ(မ)ဖိ(န)ဒီးဂိတ်န့လီ
တင်တမဲလင်လင်လာနပိတ်မုတ်ကွတ်ဂီအပူ
- လုတ်ထိဒီးလဲပုတ်ထိ

သးတင်မိတ်တင်မးအတင်ပနီလာအကဲထီညီနုအသးတဖုတ်ပုတ်ယုတ်-

- သုတ်သးအတင်အိတ်သးဆိတ်လဲ
- သးပုဟ်နီတင်ညီ
- သုတ်ကိတ်သးဂီန့လီ.

တင်မဟးဂီဟူးသးန့အလုတ်အပူလာဝဲထဲ လဲန့.

တင်မဟးဂီဟူးတဘျီအဂီအပူန့ဒီးသန့ထီတင်အသးလာ-

- တင်မဟးဂီဟူးအကလုတ်
- နဟူးသးအပတီအိတ်တုလဲဖဲလဲန့
- နတင်မဟးဂီဟူးအလီဖဲလဲန့(အဒိတ်ဒိတ်မုတ်
မုတ်တင်ဆိတ်ဟံဖိလဲတမုတ်ပဒိတ်ပဟ့အဲ)
- မုတ်နက္ခမေကောတင်ဘုတ်ဒဲဒဲလာမဲဒဲဒဲအဂီခါ
- မုတ်နအိတ်ဒီးန့ဆုတ်ချ့တင်အုတ်ကီလာတမုတ်ပ
ဒိတ်ပဟ့အဲလဲလင်တဖုတ်န့လီ.

နမဲဒဲဒဲကးမုတ်အိတ်ဒီးန့မုတ်လဲဆုတ်တင်ဆိတ်ဟံဖိလဲတမုတ်ပဒိတ်ပဟ့အဲလဲလင်-

- ကသံကသီတင်မဟးဂီဟူးတင်လာဝဲဘုတ်လာဝဲစ့
ကလာဝဲဝဲ ၁၀၀ တု ၂၀၀ ဒီလာသ့ဝဲသ့ဝဲသ့ဝဲ
- တင်ကွဲးကါတင်မဟးဂီဟူးတင်လာဝဲဘုတ်လာဝဲစ့
ကလာဝဲဝဲ ၄၀၀ တု ၆၀၀ သ့ဝဲသ့ဝဲသ့ဝဲလီ.

တင်ဆိတ်ဟံဖိမုတ်ပဒိတ်တင်ဆိတ်ဟံဖိတနီအေဘူးအလဲတဖုတ်ကစ့ဝဲသ့ဝဲ
သ့ဝဲလီ. ဖဲနမုတ်နက္ခမေကောတင်ဘုတ်ဒဲဒဲတခီ, တင်လာဝဲဘုတ်လာဝဲစ့တအိတ်ဝဲဘုတ်
သ့ဝဲသ့ဝဲလီ. နကသံကသီဘုတ်အထီညီနုတင်ဂီတင်ကျိသ့လီ.

မုတ်နလိတ်ဘုတ်တင်ဆုတ်ခိန့လာကမဟူးတင်မဟး ဟးဂီဟူးန့ခါ.

နတလိတ်ဘုတ်တင်ဆုတ်ခိန့တခါလာအအိတ်ဟဲလာနကသံကသီဘုတ်အအိတ်လာ
ကမဟူးတင်သ့ဝဲန့ဟူးသီလာကမဟူးဂီဟူးဘုတ်- ဘုတ်ဆုတ်ထဲဒဲဒဲဖဲ အိတ်စ
တြဲလယါမုတ်န့အပူဖဲသဲစးတင်လိတ်ဘုတ်အိတ်ဝဲဒဲဒဲအပူန့လီ.

မုတ်နလိတ်ဘုတ်သးတင်ဟ့ကွဲးဟ့ဟ့ဖးတချုးန မဟးဂီဟူးဒီးအခါန့ခါ.

နတလိတ်ဘုတ်သးတင်ဟ့ကွဲးဟ့ဟ့ဖးဘုတ်, ဘုတ်ဆုတ်အအိတ်ဝဲဖဲနမုတ်အိတ်ဒီး
ကတိတ်တင်ဒီးပုဟ်တဂါမုတ်မုတ်လိတ်အထီညီနုတင်ဂီတင်ကျိအခါန့လီ.

လာတင်ဂီအထီညီနုအဂီ

နမဟူးအထီညီနုတင်ဂီတင်ကျိဘုတ်ဟူးတင်မဟးဂီဟူးလာနက
သံကသီဘုတ်, လီကဝီဟံဖိဟံဖိတင်ရဲတင်ကျိကရဲမုတ်မုတ်ပိတ်
မုတ်ပိတ်မဟူးဆုတ်ချ့အလီခိဘုတ်သးအအိတ်သ့ဝဲလီ. နဆဲးကျိစ့ကီး
မုတ်ခါသ့ဝဲထဲဆုတ်ချ့ဒီးဟံဖိဟံဖိတင်ရဲတင်ကျိကရဲမုတ်နကီစဲ
အပူမုတ်မုတ်လီကဝီအဘီရဲက့န့ဒီးထီစ့စ့ထွဲကီးဖဲကသံက
ကသီတင်မဟူးလာကရဲန့သ့လီ.

နယုထံအထီညီနုစ့ကီးတင်ဂီတင်ကျိလာတင်ကရဲကရဲလာအမဲ
ဂုလာသံကတဖုတ်အဲအအိတ်သ့စ့ကီးလီ.

- MSI Australia (လာအပူကွဲးမုတ် Marie
Stopes Australia)
- 1800MyOptions (Vic)
- Children by Choice (Qld)
- Pregnancy Choices တင်မဟူးလီကျိ (NSW)
- Pregnancy Advisory Centre (SA)

လာတင်ဂီအထီညီနုအဂီ, လိတ်လိတ်ကွဲးကဲဘျီဒီးတင်ဂီဘုတ်ထဲ
လိတ်အသးတဖုတ်အဂီ, ကွဲးဘုတ် [jeanhailes.org.au/health-a-z/
sex-sexual-health/abortion](http://jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion)



လိတ်စံ 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Jean Hailes လာပိတ်မုတ်ဆုတ်ချ့အဂီအံဖဲဘျီပတ်ပနီဘုတ်တင်ဆိတ်ထဲလဲအိတ်
စတြဲလယါပဒိတ်အအိတ်န့လီ.

တင်မဟူးအထီညီနုအဂီ ၂၀၂၃

တင်ဘိးဘုတ်ဒုးသ့ညါ-တင်ဂီတင်ကျိတခါအဲတမုတ်ပုဟ်ကသံကသီအတင်ဟ့
ကွဲးဟ့ဟ့ဖးတဖုတ်န့ဘုတ်. နမုတ်ဘုတ်ယိတ်ဘုတ်ဘုတ်ဟူးနတင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချ့န့,
ကတိတ်တင်ဒီးနကသံကသီဘုတ်မုတ်ဆုတ်ချ့ပုဟ်ထွဲတင်ကရဲတက့.

ပကွဲးဝဲတင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချ့တင်ဂီတင်ကျိလာပုဟ်လာအဟဲဝဲလာတင်လီလီဆီလိတ်
အသး, တင်လဲဒဲဒဲဒီးကွဲးပနီလာဆီလိတ်သးတဖုတ်အအိတ်န့လီ. ပသ့ဝဲတင်
ကတိတ်ပျိတ် 'ပိတ်မုတ်', ဘုတ်ဆုတ် ပသ့ဝဲညါပတ်ပနီဝဲလာတင်ကတိတ်ပျိတ်အဲတပုတ်
ယုတ်ဝဲဒီးပုဟ်လဲလာအသ့ပတင်ဂီတင်ကျိအဲန့ဘုတ်.