

سقط جنین

سقط جنین با دارو

سقط جنین با دارو یعنی شما برای سقط جنین دارویی مصرف می‌کنید. این گزینه تا هفته نهم بارداری امکان‌پذیر است.

اگر سقط جنین با دارو را انجام دهید، برای چندین ساعت گرفتگی شدید عضلات شکم را تجربه می‌کنید، اما پس از سقط شدن جنین، درد باید کاهش یابد. پزشک شما می‌تواند برای کمک به شما داروهای مسکن قوی‌تری تجویز کند. شما باید بتوانید آن را در خانه مدیریت کنید.

سقط جنین از طریق جراحی

اگر بیش از نه هفته از بارداری شما می‌گذرد یا نمی‌خواهید سقط جنین از طریق دارو را انجام دهید، می‌توانید به جای آن سقط جنین از طریق جراحی را انتخاب کنید.

سقط جنین از طریق جراحی معمولاً به صورت جراحی یک روزه انجام می‌شود.

اگر سقط جنین تحت بی‌هوشی عمومی (بی‌هوشی کامل) را انجام دهید، هیچ دردی را تجربه نخواهید کرد. اما ممکن است تا چند روز پس از آن دچار گرفتگی عضلات شکم باشید. اگر سقط جنین را از طریق جراحی و تحت بی‌حسی موضعی انجام دهید، احتمالاً در طول سقط، گرفتگی خفیف تا شدید عضلات را احساس خواهید کرد.

همچنین طبیعی است که گرفتگی عضلات و درد مشابه دوران پریود را طی روزهای بعد داشته باشید.

برای تسکین درد می‌توانید از کیسه‌های حرارتی، داروهای مسکن و استراحت استفاده کنید.

اگر درد شدید دارید، با پزشک خود صحبت کنید.

بارداری‌های برنامه‌ریزی نشده، برای زنان در هر سن و از هر پیشینه‌ای اتفاق می‌افتد. حدود نیمی از بارداری‌ها در استرالیا برنامه‌ریزی شده نیستند. برخی از زنان تصمیم می‌گیرند که فرزند خود را به دنیا بیاورند، در حالی که برخی دیگر تصمیم می‌گیرند که با سقط جنین به بارداری خود خاتمه دهند.

سقط جنین چیست؟

سقط جنین اقدامات پزشکی ایمن است که به بارداری پایان می‌دهد. سقط جنین همچنین ممکن است به نام‌های «ترمینیشن» یا «خاتمه بارداری» نیز شناخته شود. تخمین زده می‌شود که حدود یک سوم بارداری‌های برنامه‌ریزی نشده، خاتمه داده می‌شوند.

آیا سقط جنین در استرالیا قانونی است؟

سقط جنین در استرالیا تنها زمانی قانونی است که توسط یک متخصص مراقبت‌های پزشکی دارای پروانه انجام شود. اما قوانین سقط جنین بین ایالت‌ها و قلمروها متفاوت است (مثلاً قوانین چگونگی و زمان دسترسی زنان به سقط جنین).

دلایل برای سقط جنین

سقط جنین یک انتخاب شخصی است. سقط جنین می‌تواند تصمیم مشکلی باشد. دلایل زیادی وجود دارند که چرا شما ممکن است سقط جنین را انتخاب کنید. صرف نظر از دلیل آن، اگر می‌خواهید به بارداری خود پایان دهید، این انتخاب شماست.

انواع سقط جنین

دو نوع سقط جنین وجود دارد: سقط جنین با دارو و سقط جنین از طریق جراحی. هر دوی آن‌ها ایمن و موثرند.

چه زمانی می‌توانید به فعالیت‌های عادی بازگردید؟

اگر از نظر جسمی و احساسی خوب هستید، می‌توانید روز بعد از سقط به فعالیت‌های عادی خود بازگردید. اما برای یک تا دو هفته بعد، باید از موارد زیر دوری کنید:

- بلند کردن اجسام سنگین، کار فیزیکی و فعالیت‌های طاقت‌فرسا
 - داشتن رابطه جنسی، استفاده از تامپون و قرار دادن هر چیزی در واژن
 - حمام کردن و شنا کردن
- علائم احساسی شایع عبارتند از:

- تغییرات خلق و خو
- فراموشی
- اضطراب.

هزینه سقط جنین چقدر است؟

هزینه سقط جنین به موارد زیر بستگی دارد:

- نوع سقط جنین
 - مرحله بارداری شما
 - جایی که شما سقط جنین را انجام می‌دهید (مثلا کلینیک دولتی یا خصوصی)
 - اینکه آیا واجد شرایط مدیکر هستید
 - اگر بیمه درمانی خصوصی دارید
- اگر کارت مدیکر دارید و به یک کلینیک خصوصی مراجعه می‌کنید:
- سقط جنین با دارو ممکن است صد تا پانصد دلار هزینه داشته باشد.
 - سقط جنین با جراحی ممکن است چهارصد تا شش صد دلار هزینه داشته باشد.

برخی کلینیک‌ها یا بیمارستان‌های دولتی ممکن است هزینه‌های کمتری داشته باشند. اگر واجد شرایط باشید، ممکن است هزینه‌ای وجود نداشته باشد. پزشک شما می‌تواند اطلاعات بیشتری را در اختیار شما قرار دهد.

آیا برای سقط جنین نیاز به نامه ارجاع دارید؟

برای گرفتن وقت برای سقط جنین نیازی به ارجاع از پزشک خود ندارید - به جز در استرالیا غربی که از نظر قانونی مورد نیاز است.

آیا قبل از انجام سقط جنین نیاز به مشاوره دارید؟

شما نیازی به انجام مشاوره ندارید، اما اگر می‌خواهید با کسی صحبت کنید یا به اطلاعات بیشتری نیاز دارید، این امکان در دسترس می‌باشد.

اطلاعات بیشتر

می‌توانید اطلاعات بیشتری در مورد سقط جنین از پزشک خود، سازمان تنظیم خانواده محلی یا مرکز بهداشت زنان دریافت کنید. همچنین می‌توانید با خدمات سلامت جنسی و تنظیم خانواده در ایالت خود یا خدمات پزشکی محلی بومیان و جزیره‌نشینان تنگه تورس تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر را همچنین می‌توانید از این سازمان‌های معتبر دریافت کنید:

- MSI Australia
- (Marie Stopes Australia سابق)
- 1800MyOptions (ویکتوریا)
- Children by Choice (کوئینزلند)
- Pregnancy Choices Helpline (نیو سات ولز)
- Pregnancy Advisory Centre (استرالیا جنوبی)

برای اطلاعات بیشتر، منابع و مراجع، به

jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion مراجعه کنید.

به روز شده در می ۲۰۲۳

سلب مسئولیت: این اطلاعات جایگزین توصیه‌های پزشکی نمی‌شوند. اگر نگران سلامت خود هستید، با پزشک یا گروه مراقبت‌های سلامت خود صحبت کنید.

ما اطلاعات سلامت را برای افرادی با پیشینه‌ها، تجربه‌ها و هویت‌های گوناگون می‌نویسیم. ما از عبارت «بانوان» استفاده می‌کنیم، اما می‌پذیریم که این واژه، همه افرادی را که ممکن است از محتوای ما استفاده کنند در بر نمی‌گیرد.

© Jean Hailes for Women's Health 2023

 **Jean Hailes**
for Women's Health

تلفن ۰۳۹۴۵۳۸۹۹۹
jeanhailes.org.au

جین هیلز برای سلامت بانوان از حمایت دولت استرالیا قدردانی می‌کند.