

آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم

آیا شما نیاز به آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم دارید؟

شما در حالات زیر نیاز به انجام آزمایش غربالگری سرطان
دهانه رحم دارید:

- اگر زن هستید یا دهانه رحم دارید.
- اگر سن شما بین ۲۵ تا ۷۴ سال است.
- اگر در طول عمرتان با فرد دیگری رابطه جنسی داشته‌اید، فارغ از جنسیت یا هویت جنسی.

حتی اگر واکسن ویروس پاپیلومای انسانی زده اید، مهم است که آزمایش را انجام بدهید. واکسن ویروس پاپیلومای انسانی بسیار مؤثر است، اما از همه عفونت‌های ویروس پاپیلومای انسانی پیشگیری نمی‌کند.

هر چند وقت یکبار باید تست غربالگری سرطان دهانه رحم را بدهید؟

بین ۲۵ تا ۷۴ سالگی باید هر پنج سال یکبار آزمایش انجام دهید.

آزمایش غربالگری هر پنج سال یکبار بسیار ایمن است. زیرا روش قدیمی انجام آزمایش (پاپ اسمیر) که هر دو سال یک بار انجام می‌شد فقط تغییرات سلول‌های دهانه رحم را آزمایش می‌کرد. آزمایش جدید غربالگری سرطان دهانه رحم ویروس پاپیلومای انسانی (اچ پی وی) را آزمایش می‌کند که می‌تواند منجر به تغییر سلول‌های دهانه رحم شود. این آزمایش به ردیابی سریع‌تر تغییرات کمک می‌کند.

کجا می‌توانید آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم را انجام دهید؟

آزمایش‌های غربالگری سرطان دهانه رحم در کلینیک‌های پزشکان، مراکز سلامت و کلینیک‌های تنظیم خانواده در دسترس هستند.

سرطان دهانه رحم یکی از قابل پیشگیری‌ترین سرطان‌هاست. غربالگری مداوم بهترین راه محافظت از خود در برابر سرطان دهانه رحم است.

آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم چیست؟

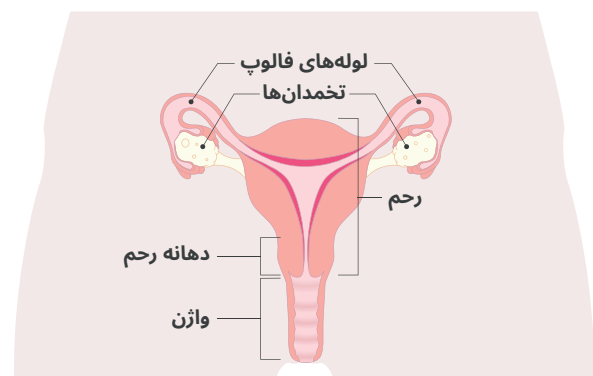
آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم سلامت دهانه رحم را بررسی می‌کند. یک پزشک یا پرستار با استفاده از یک سواب، مانند پاپ اسمیر- نمونه کوچکی از دهانه رحم شما می‌گیرد و آن را برای ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) آزمایش می‌کند.

ویروس پاپیلومای انسانی (اچ پی وی) ویروس شایعی است که می‌تواند سلول‌های دهانه رحم را تغییر دهد. این شایع‌ترین دلیل سرطان دهانه رحم است.

بیشتر افراد دارای ویروس پاپیلوم انسانی هیچ نشانه‌ای ندارند و غربالگری به همین دلیل آنقدر مهم است.

اگر آزمایش شما نشان دهد که ویروس پاپیلومای انسانی دارید، اغلب ۱۰ سال یا بیشتر طول می‌کشد تا ویروس پاپیلومای انسانی به سرطان دهانه رحم منجر شود. به ندرت اتفاق می‌افتد که عفونت ویروس پاپیلومای انسانی به سرطان دهانه رحم تبدیل شود.

نمودار دستگاه تناسلی زنان



آزمایش غربالگری سرطان دهانه رحم چگونه انجام می‌شود؟

اگر ارائه دهنده مراقبت های سلامت نمونه برداری کند

اگر ارائه دهنده خدمات سلامت شما آزمایش را انجام می دهد، باید لباس هایتان را از کمر به پایین درآورد و به پشت بخوابید و زانوهایتان را از هم باز کنید. به شما ملحفه ای داده می شود تا خود را بپوشانید.

او یک اسپکولوم (وسیله ای شبیه منقار اردک) را به آرامی وارد واژن شما می کند و با یک برس کوچک از سلول های دهانه رحم شما نمونه برمی دارد. ممکن است احساس ناراحتی کنید، اما نباید دردناک باشد. در صورتی که ترجیح می دهید، می توانید درخواست دهید که ارائه دهنده خدمات سلامت شما خانم باشد.

اگر از خودتان نمونه می‌گیرید (نمونه‌گیری از خود)

اگر بخواهید خودتان نمونه‌گیری از خود را انجام دهید، باید این کار را در مرکز خدمات سلامت انجام دهید. مسئول خدمات درمانی برایتان توضیح می‌دهد چگونه آزمایش را انجام دهید. می‌توانید این کار را در خلوت انجام دهید یا از آن‌ها کمک بخواهید.

نمونه‌گیری از خود، مستلزم وارد کردن یک سواب به داخل واژنتان است. سواب را ۱۰ تا ۳۰ ثانیه به آرامی می‌چرخانید. ممکن است احساس ناراحتی کنید، اما نباید دردناک باشد. سپس سواب را از واژن خود خارج کرده و آن را در بسته‌بندی ارائه‌شده قرار دهید.

خودنمونه‌گیری به اندازه نمونه‌گیری مسئول خدمات درمانی ایمن و دقیق است.

پس از آزمایش چه اتفاقی می‌افتد؟

پس از گرفتن نمونه، آن را برای آزمایش به آزمایشگاه می‌فرستند.

اگر آزمایشتان ویروس پاپیلومای انسانی را نشان ندهد، می‌توانید تا آزمایش بعدی پنج سال صبر کنید.

اگر آزمایشتان ویروس پاپیلومای انسانی را نشان دهد، مسئول خدمات درمانی درباره مرحله بعدی برایتان توضیح می‌دهد. نتیجه آزمایشتان به دفتر ملی ثبت غربالگری سرطان فرستاده می‌شود. این خدمات همچنین به شما یادآوری می‌کند آزمایش بعدی را کی باید انجام دهید.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنید؟

اگر مطمئن نیستید که چه زمانی آزمایش غربالگری دهانه رحم بعدی شما انجام می‌شود، به پزشک یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود مراجعه کنید.

اگر خون‌ریزی واژینال، درد یا ترشح غیرعادی دارید، فوراً به پزشک خود مراجعه کنید. توجه داشته باشید که در صورت داشتن هر یک از این علائم، نمونه‌گیری از خود توصیه نمی‌شود.

برای اطلاعات بیشتر، منابع و مراجع به

jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

مراجعه کنید.

به روز شده در می ۲۰۲۳

سلب مسئولیت: این اطلاعات جایگزین توصیه‌های پزشکی نمی‌شوند. اگر نگران سلامت خود هستید، با پزشک یا گروه مراقبت‌های سلامت خود صحبت کنید.

ما اطلاعات سلامت را برای افرادی با پیشینه‌ها، تجربه‌ها و هویت‌های گوناگون می‌نویسیم. ما از عبارت «بانوان» استفاده می‌کنیم، اما می‌پذیریم که این واژه، همه افرادی را که ممکن است از محتوای ما استفاده کنند در بر نمی‌گیرد.

© Jean Hailes for Women's Health 2023

 **Jean Hailes**
for Women's Health

تلفن ۰۳۹۴۵۳۸۹۹۹
jeanhailes.org.au

جین هیلز برای سلامت بانوان از حمایت دولت استرالیا قدردانی می‌کند.