

واژن و صحت واژن

واژن شما در داخل بدن شما قرار دارد. از مهبل شما تا ابتدای رحم شما گسترش می یابد. واژن شما جایی است که عادت ماهوار شما از رحم به پایین می ریزد، جایی که می توانید دخول داشته باشید (مثلاً رابطه جنسی) و نوزادان در هنگام زایمان از آنجا عبور می کنند.

چه چیزی میتواند این ناحیه را متاثر سازد؟

سوزش

پوست مهبل شما بسیار ظریف است، بنابراین بسیاری از چیزها می توانند باعث تحریک شوند.

اذیت مهبل می تواند ناراحت کننده باشد. علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

- سوزش یا خارش
- احساس خزیدن زیر پوست تان
- سرخ شدن و یا ورم کردن
- ترک خوردن پوست و یا شکافتن
- سفید شدن پوست
- درد هنگام رابطه جنسی

ترشح

همه زنان دارای ترشحات واژن و مایعاتی هستند که واژن و مهبل را مرطوب و سالم نگه می دارد. اما بعضی اوقات این ترشحات بدلیل میکروب/عفونت میباشد.

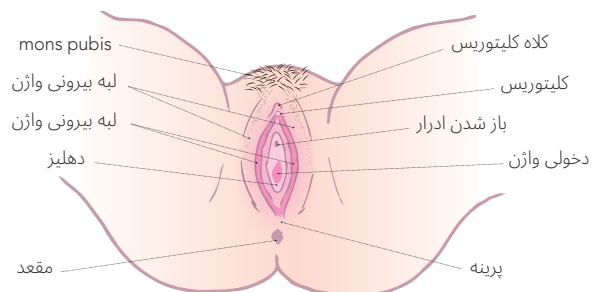
مراقبت از واژن و مهبل (بخش خصوصی بدن خانم) مهم است. بسیاری از بیماری هایی که این ناحیه را تحت تاثیر قرار می دهند، رایج و قابل درمان هستند. اما مهم است که اگر نگران هستید با پزشک خود صحبت کنید

واژن و مهبل چه تفاوتی با هم دارند؟

بعضی مردم فکر میکنند واژن و مهبل یکی است - مگر آنها متفاوت هستند. واژن قسمت بیرونی اندام تناسلی بانوان است که شما میتوانید ببینید. که شامل:

- او قسمت با موهای شرمگاهی پوشیده شده
- لب های بیرونی که با موهای ناحیه تناسلی پوشیده شده است (لابیا بزرگ)
- لب های داخلی که با موهای ناحیه تناسلی پوشیده نشده اند (لابیا مینور)
- کلیتوریس و کلاه اش
- منفذ ادرار (جایی که ادرار خارج می شود)
- شروع واژن

دیباگرام مهبل و واژن



مکروب/عفونت

مکروب های مختلفی وجود دارد که می تواند بر واژن و مهبل تأثیر بگذارد، به عنوان مثال فنگس برفک مانند فنگس برفک مانند یک مکروب شایع است که توسط فنگس کاندیدا ایجاد می شود و حدود 75 فیصد خانم ها حداقل یک بار در طول عمر خود به آن مبتلا می شوند.

مکروب واژن میتواند علائمی همچون:

- سوزش یا خارش در اطراف فرج
- ترشحات واژن که بدبو یا رنگی متفاوت نسبت به حالت طبیعی دارند
- احساس سوزش هنگام ادرار کردن
- تورم یا سرخ گشتن رنگ فرج و مهبل
- ایجاد شدن ترک/رخنه در پوست فرج.
- درد هنگام رابطه جنسی

حساسیت ها و تکلیفی های پوستی

برخی از محصولات می توانند واکنش حساسیت را ایجاد کنند که ممکن است واژن را خارش و سرخ کند به عنوان مثال، تامپون، صابون، تنبان تنگ (Lycra) و کلورین (حوض هایی آب بازی). امراض پوستی دیگری نیز وجود دارند که می توانند بر فرج تأثیر بگذارند.

افزایش سن

در زمان قطع دائمی عادت ماهوار/یائسگی، پوست فرج و مهبل شما ممکن نازکتر شده و منجر به خشکی، سوزش و درد در حین رابطه جنسی شود.

درد فرج و مهبل

درد فرج و مهبل میتواند به علت هایی مختلفی ایجاد شود. طور مثال، مکروب ها، امراض جلدی، سخت شدن عضلات لگن خاصره، زیان عصبی و نسج به دلیل جراحی یا ولادت.

چه زمانی به داکتر مراجعه کنید

اگر نگران تحریک، ترشح یا درد فرج هستید، مهم است که به داکتر تان مراجعه کنید.

داکترتان ممکن معاینه، سواب یا تست هایی دیگری را برای یافتن علت مشکل تان انجام دهد. بسته گی به علت، ممکن است به شما مرجم، کریم یا تابلیت بدهند آنها همچنین ممکن است در مورد نحوه مراقبت از این قسمت راهنمایی کنند در برخی مواقع؛ آنها ممکن شمارا به یک متخصص ارجاع نمایند.

شما میتوانید در مورد اینکه چگونه مراقب واژن خود باشید با خواندن کتاب Jean Hailes "واژن" (که فقط به زبان انگلیسی قابل دسترس است) در www.jh.today/vulva-booklet بخوانید.

برای معلومات بیشتر، منابع و مراجع از

jeanhailes.org.au/health-a-z/vulva-vagina

دیدن نمائید.

در ماه می ۲۰۲۳ آپدیت شده

سلب مسؤولیت: این معلومات جایگزین توصیه های طبی نمی شوند. اگر در باره صحت خود کدام تشویشی دارید، با داکتر یا تیم مراقبت های صحتی خود صحبت کنید.

ما معلومات صحتی را برای افراد با سوابق، تجربیات و هویت های گوناگون می نویسیم. ما از اصطلاح «زنان» استفاده می کنیم، اما می دانیم که این واژه شامل همه افرادی نیست که ممکن از محتوای ما استفاده کنند.

© Jean Hailes for Women's Health 2023

 Jean Hailes
for Women's Health

تلیفون 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Jean Hailes for Women's Health
از حمایت دولت آسترالیا سپاسگزاری می کند.