



# اندومتریوز

## اندومتریوز چیست؟

اندومتریوز تکلیفی است که در آن سلول‌هایی شبیه به آنهایی که روی رحم قرار دارند در سایر قسمت‌های بدن، عمدتاً در لگن و اندام‌های تناسلی، یافت می‌شوند. این وضعیت ممکن است علائم مختلفی ایجاد کند و بر باروری شما تأثیر بگذارد. اکثر افراد زمانی که به کلینیک صحتی ارجاع می‌شوند و مراقبت‌های لازم را از گروه صحتی با آموزش تخصصی در زمینه اندومتریوز دریافت می‌کنند، نتایج بلندمدت خوبی می‌گیرند.

## علائم

تأثیر اندومتریوز بر افراد متفاوت است. یکی از علائم رایج، درد است. شدت علائم اغلب بیشتر به محل اندومتریوز مربوط می‌شود تا به گسترش بیماری. علائم ممکن است شامل موارد ذیل شود:

- عادت‌های ماهانه دردناک
- درد هنگام رابطه جنسی
- درد شکم، کمر و لگن
- درد در زمان تخمک‌گذاری

همچنین ممکن است این موارد را تجربه کنید:

- مشکلات مثانه و روده
- نفخ
- خستگی
- اضطراب و افسردگی

## دلایل

علت دقیق اندومتریوز ناشناخته است. برخی عوامل ممکن است احتمال ابتلا به این بیماری را افزایش دهند. به عنوان مثال، افرادی که یکی از بستگان نزدیکشان (مانند مادر یا خواهر) مبتلا به اندومتریوز است، هفت تا ۱۰ برابر بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

## تشخیص

تشخیص اندومتریوز ممکن است وقت بگیرد. حد اوسط زمان تشخیص هفت سال است. دلیلش این است که افراد علائم متفاوتی دارند و علائم می‌توانند به مرور زمان تغییر کنند. همچنین، درد عادت ماهوار اکثراً به عنوان یک "درد طبیعی" پذیرفته می‌شود.

بررسی کامل علائم، سابقه طبی و نتایج آزمایش، احتمال تشخیص زودهنگام را افزایش می‌دهد.

اندومتریوز را می‌توان به روش‌های مختلفی تشخیص داد:

- لاپاراسکوپي - جراحی سوراخ کلیدی (از طریق شکم) که تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود. لاپاراسکوپي تنها راه برای تایید وجود بافت اندومتر است.
- التراسوند - داکتران با آموزش‌های تخصصی می‌توانند از التراسوند برای "تشخیص کارآمد" اندومتریوز استفاده کنند. با توجه به یافته‌ها، ممکن است نیاز به جراحی داشته باشید یا خیر.
- تصویربرداری رزونانس مقناطیسی (MRI) - در آینده، MRI ممکن است برای کمک به تشخیص اندومتریوز استفاده شود. این ممکن است گزینه خوبی برای افرادی باشد که نمی‌توانند به اسکن‌های التراسوند تخصصی دسترسی داشته باشند یا می‌خواهند از جراحی اجتناب کنند.

## مراحل اندومتریوز

اندومتریوز را می توان به مرحله یک (حداقل)، مرحله دو (خفیف)، مرحله سه (متوسط) یا مرحله چهار (شدید) طبقه بندی کرد. مراحل بر اساس محل، وسعت و عمق بافت اندومتر مشاهده شده حین جراحی دسته بندی می شوند.

## معالجه و مدیریت

اکثر زنان زمانی که به کلینیک صحت زنان راجع می شوند و تحت نظر یک گروه طبی با آموزش تخصصی اندومتریوز قرار می گیرند، نتایج بلندمدت خوبی می گیرند. به عنوان مثال، داکتران، متخصصان زنان، جراحان با مهارت های پیشرفته لاپاراسکوپی و فیزیوتراپیست های کف لگن. معالجه ممکن است شامل دوا های مسکن، هورمون درمانی، معالجه های غیر-هورمونی، معالجه های غیر-دوایی، جراحی و معالجه های ترکیبی باشد. از داکتر یا متخصصان تان در مورد بهترین روش های معالجه برای خود سوال کنید.

## باروری و بارداری

اندومتریوز ممکن است بر باروری شما تأثیر بگذارد، اگرچه بسیاری از زنان بدون کمک طبی باردار می شوند. در مورد برنامه ریزی برای بارداری با داکتر خود صحبت کنید.

## زندگی با اندومتریوز

اندومتریوز می تواند بر صحت جسمی و عاطفی شما تأثیر بگذارد. همچنین ممکن است بر روابط و میل جنسی شما تأثیر بگذارد. مهم است که به یاد داشته باشید که تنها نیستید. صحبت در مورد اندومتریوز و تأثیر آن بر شما می تواند سخت باشد. اما افراد زندگیتان وقتی شرایط شما را درک کنند، بهتر می توانند از شما در فراز و نشیب هایتان حمایت کنند.

## چه زمانی به داکتر خود مراجعه کنید

درد شدید عادت ماهانه که زندگی روزمره شما را تحت تأثیر قرار می دهد، بی دلیل یا طبیعی نیست. اگر فکر می کنید به اندومتریوز مبتلا هستید، در اسرع وقت به داکتر تان مراجعه کنید، زیرا تشخیص و معالجه به موقع می تواند شدت این بیماری را کاهش دهد.

برای کسب معلومات بیشتر، منابع و مراجع به

[jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis](http://jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis)

مراجعه کنید.

## در ماه می ۲۰۲۳ آپدیت شده

سلب مسؤلیت: این معلومات جایگزین توصیه های طبی نمی شوند. اگر در باره صحت خود کدام تشویشی دارید، با داکتر یا تیم مراقبت های صحتی خود صحبت کنید.

ما معلومات صحتی را برای افراد با سوابق، تجربیات و هویت های گوناگون می نویسیم. ما از اصطلاح «زنان» استفاده می کنیم، اما می دانیم که این واژه شامل همه افرادی نیست که ممکن است از محتوای ما استفاده کنند.

© Jean Hailes for Women's Health 2023

 **Jean Hailes**  
for Women's Health

تلیفون 03 9453 8999

[jeanhailes.org.au](http://jeanhailes.org.au)

Jean Hailes for Women's Health  
از حمایت دولت آسترالیا سپاسگزاری می کند.