

آزمایش معاینه گردنه رحم

آیا شما نیاز به آزمایش معاینه دهانه رحم دارید؟

شما نیاز به آزمایش معاینه دهانه رحم دارید اگر:

- یک زن یا یک فرد دارای دهانه رحم هستید
- بین 25 الی 74 سال سن دارید
- بدون در نظر گرفتن جنسیت یا هویت جنسی، با شخص دیگری تماس جنسی داشته اید.

انجام آزمایش، حتی اگر برای HPV واکسین شده باشید، مهم است. اگرچه واکسین HPV بسیار موثر است، اما از همه عفونت های HPV جلوگیری نمی کند.

معمولاً هر چند وقت یکبار نیاز به انجام آزمایشات معاینه دهانه رحم دارید؟

شما باید هر پنج سال یک بار در سنین 25 الی 74 سالگی آزمایش بدهید.

انجام معاینات هر پنج سال یکبار، بسیارمستون است. به این دلیل است که روش قدیمی آزمایش هر دو سال یکبار (پاپ اسمیر)، فقط تغییرات سلول های دهانه رحم را نشان می داد. معاینه جدید دهانه رحم برای HPV می تواند منجر به تغییراتی در سلول های دهانه رحم شود. این روش، به تشخیص زودتر تغییرات کمک می کند.

کجا می توان آزمایش معاینه دهانه رحم را انجام داد؟

آزمایش های معاینه دهانه رحم در کلینیک های داکتران، مراکز صحتی و کلینیک های پلان فامیلی قابل دسترس می باشد.

سرطان دهانه رحم یکی از سرطان های قابل پیشگیری است. معاینه منظم دهانه رحم، بهترین راه برای محافظت از خود در برابر سرطان دهانه رحم است.

آزمایش معاینه دهانه رحم چیست؟

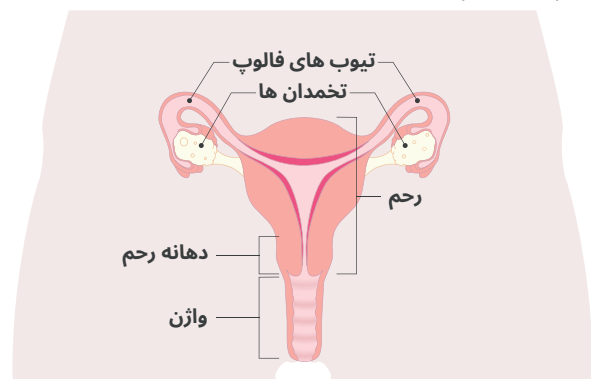
آزمایش معاینه دهانه رحم، صحت دهانه رحم شما را بررسی می کند. یک داکتر یا نرس با استفاده از سواب از دهانه رحم شما نمونه خواهد گرفت - مانند پاپ اسمیر - که آن را برای ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) آزمایش میکنند.

HPV یک ویروس رایج است که می تواند سلول های دهانه رحم شما را تغییر دهد.

اکثر افراد مصاب به HPV علایمی ندارند، به همین دلیل معاینه بسیار مهم است.

اگر آزمایش شما نشان دهد که HPV دارید، معمولاً 10 سال یا بیشتر طول می کشد تا HPV به سرطان دهانه رحم تبدیل شود. به ندرت اتفاق می افتد که عفونت HPV به سرطان دهانه رحم تبدیل شود.

دیگرام سیستم تولید مثل زنان



آزمایش معاینه دهانه رحم چگونه انجام می شود؟

اگر ارائه دهنده مراقبت های صحتی یک نمونه بگیرد.

اگر ارائه دهنده مراقبت های صحتی شما این آزمایش را انجام دهد، شما نیاز خواهید داشت تا لباس های خود را از کمر به پایین دریاورید، به پشت دراز بکشید و پاهای خود را باز کنید. شما یک رویکش برای پوشانیدن خود خواهید گرفت.

داکتر به آرامی اسپکولوم (دستگاهی به شکل منقار مرغابی) را وارد واژن شما می کند و با استفاده از یک برس کوچک، از سلول های دهانه رحم شما نمونه می گیرد. ممکن شما احساس عجیبی داشته باشید، اما آسیب نمیرساند. در صورت تمایل می توانید یک ارائه دهنده مراقبت های صحتی خانم درخواست کنید.

اگر شما نمونه خود را گرفتید (جمع آوری خودی)

اگر می خواهید خودتان نمونه برداری را انجام دهید، باید این کار را در مرکز صحتی تان انجام دهید. ارائه دهنده مراقبت های صحتی شما، نحوه انجام آزمایش را توضیح خواهد داد. می توانید این کار را در خلوت انجام دهید یا از آنها کمک بخواهید.

نمونه گیری شخصی شامل وارد کردن یک سواب (چوب گوش پا کن) در واژن است. شما به آرامی سواب را به طور دایروی به مدت 10 الی 30 ثانیه حرکت می دهید. ممکن است احساس ناراحتی کنید، اما آسیب نمیرساند. بعداً سواب را از واژن خود بیرون کنید و آنرا دوباره در بسته ارائه شده جابجای کنید.

نمونه گیری شخصی به همان اندازه مصون و دقیق است که یک ارائه دهنده مراقبت های صحتی از شما نمونه بگیرد.

بعد از آزمایش شما، چه اتفاقی می افتد؟

پس از اینکه نمونه شما گرفته شد، برای آزمایش به لابراتوار فرستاده می شود.

اگر آزمایش شما HPV را نشان ندهد، شما می توانید پنج سال دیگر برای آزمایش بعدی خود منتظر بمانید.

اگر آزمایش شما HPV را نشان دهد، ارائه دهنده مراقبت های صحتی با شما در مورد اقدامات بعدی که باید انجام دهید صحبت خواهد کرد. نتایج شما برای مرکز ثبت ملی معاینه سرطان (NCSR) فرستاده خواهد شد. این خدمات همچنان به شما یادآوری می نماید که چه زمانی آزمایش بعدی خواهید داشت.

چه زمانی به داکتر مراجعه کنید

اگر مطمئن نیستید که آزمایش دهانه رحم تان چی وقت باید انجام شود، به داکتر یا ارائه دهنده مراقبت های صحتی خود را مراجعه نمایید.

اگر شما خونریزی غیر معمول واژن، درد یا ترشح دارید فوراً داکتر خود را ملاقات کنید. یادداشت، اگر شما یکی از این علائم را دارید جمع آوری خودی پیشنهاد نمیگردد.

برای معلومات بیشتر، منابع و مراجع،

jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

را دیدن نمایید.

در ماه می ۲۰۲۳ آپدیت شده

سلب مسؤولیت: این معلومات جایگزین توصیه های طبی نمی شوند. اگر در باره صحت خود کدام تشویشی دارید، با داکتر یا تیم مراقبت های صحتی خود صحبت کنید.

ما معلومات صحتی را برای افراد با سوابق، تجربیات و هویت های گوناگون می نویسیم. ما از اصطلاح «زنان» استفاده می کنیم، اما می دانیم که این واژه شامل همه افرادی نیست که ممکن از محتوای ما استفاده کنند.

© Jean Hailes for Women's Health 2023

 **Jean Hailes**
for Women's Health

تلیفون 03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Jean Hailes for Women's Health
از حمایت دولت آسترالیا سپاسگزاری می کند.