

سقط جنین

سقط جنین طبی

سقط جنین طبی یعنی شما بخاطر سقط جنین دوا استفاده میکنید. این گزینه الی هفته های نهم حامله داری قابل دسترس است.

اگر سقط طبس را انجام دهید برای چند ساعت، گرفتگی شدید دور شکم را تجربه می کنید، مگر پس از انجام سقط جنین، درد باید کم شود. داکتر شما می تواند برای کمک به شما دوی قوی تر برای درد تجویز کند. شما میتوانید آنرا در خانه مدیریت کنید.

سقط جنین ذریعه عملیات

اگر بیش از نه هفته از حامله گی تان می گذرد، یا نمی خواهید سقط جنین طبی را انجام دهید، ممکن است به جای آن سقط جنین ذریعه عملیات را انتخاب کنید.

سقط جنین ذریعه عملیات معمولاً به حیث یک عملیات یک روز در بستر انجام می شود.

اگر تحت بیهوشی عمومی سقط جنین ذریعه عملیات انجام دهید (در حالی که در خواب هستید)، هیچ دردی را تجربه نخواهید کرد. اما ممکن است چند روز پس از آن دچار گرفتگی عضلات دور شکم بشوید. اگر تحت بی حسی موضعی سقط جنین ذریعه عملیات را انجام دهید، احتمالاً در طول سقط، گرفتگی های خفیف تا قوی ای را احساس خواهید کرد.

همچنین طبیعی است که گرفتگی و درد مشابه دوران حیض را طی چند روز آینده داشته باشید.

برای تسکین درد می توانید از بسته های حرارتی، داروهای مسکن و استراحت استفاده کنید.

اگر درد شدید دارید، با داکتر خود صحبت نمائید.

حامله گی های پلان ریزی نشده، برای زنان در هر سن و عقبه ای اتفاق می افتد. حدود نیمی از حامله گی ها در استرالیا پلانریزی شده نبوده اند. برخی از زنان تصمیم می گیرند که طفل خود را بدنیا آورند، در حالی که بعضی دیگر تصمیم می گیرند که با سقط جنین به حمل شان خاتمه دهند.

سقط جنین چیست؟

سقط جنین روش صحی ایمنی است که حامله گی را تمام میکند. همچنین ممکن است به نامهای "خاتمه" یا "خاتمه حامله گی" نیز یاد شود. تخمین زده می شود که حدود یک سوم حامله گی های پلان ریزی نشده، خاتمه داده می شوند.

آیا سقط جنین در استرالیا قانونی است؟

سقط جنین در استرالیا فقط زمانی قانونی است که ذریعه یک فرد مسلکی صحی راجستر شده انجام شود. اما قوانین سقط جنین بین ایالت ها و قلمروها متفاوت است (به عنوان مثال قوانینی در مورد چگونگی و زمان دسترسی زنان به سقط جنین).

دلایل سقط جنین

سقط جنین یک انتخاب شخصی است. که می تواند تصمیم سختی باشد. دلایل بسیاری وجود دارد که چرا شما ممکن است سقط جنین را انتخاب کنید. صرف نظر از دلیل، اگر شما میخواهید حامله گی خود را خاتمه دهید، این انتخاب شما است.

انواع سقط جنین

دو قسم سقط جنین وجود دارد: سقط جنین طبی و سقط جنین ذریعه عملیات. هر دوی آنها ایمن و موثر می باشند.

چه زمانی شما میتوانید به فعالیت های نورمال برگردید؟

شما میتوانید به فعالیت های نورمال بعد از روز سقط برگردید اگر شما به صورت فیزیکی و عاطفی خوب باشید اما برای یک تا دو هفته آینده، باید از موارد ذیل اجتناب کنید:

- بلند کردن اجسام سنگین، کار جسمی و فعالیت های شدید
- داشتن رابطه جنسی، استفاده از تامپون و قرار دادن هر چیزی در آلت تناسلی زن
- حمام کردن و به آبیازی رفتن

علائم عاطفی رایج عبارتند از:

- تغییرات خلق و خوی
- فراموشی
- اضطراب

مصارف سقط جنین چقدر است؟

مصارف سقط جنین به موارد ذیل بستگی دارد:

- شکل سقط جنین
 - مرحله حامله گی شما
 - جایی که شما سقط جنین را انجام میدهید (برای مثال کلینیک دولتی یا خصوصی)
 - اینکه آیا اگر واجد شرایط Medicare هستید
 - اگر بیمه صحتی شخصی دارید
- اگر کارت Medicare دارید و به یک کلینیک خصوصی مراجعه می کنید:
- سقط جنین طبی ممکن \$100 الی \$500 هزینه داشته باشد
 - سقط جنین ذریعه عملیات ممکن \$400 الی \$600 هزینه داشته باشد.

بعضی کلینیک ها و شفاخانه های دولتی ممکن قیمت های پائینتر داشته باشند. اگر شما واجد شرایط هستید، ممکن هیچ هزینه موجود نباشد داکتر شما میتواند معلومات بیشتری را در اختیار شما قرار بدهد.

آیا برای سقط جنین ضرورت به ارجاع دارید؟

برای رزرو سقط جنین ضرورتی به ارجاع از داکتر خود ندارید - به جزء در آسترالیای غربی که از لحاظ قانونی مورد ضرورت است.

آیا قبل از انجام سقط جنین ضرورت به مشوره دارید؟

شما ضرورتی به انجام مشوره ندارید، اما اگر می خواهید با کسی صحبت کنید یا به معلومات بیشتری ضرورت دارید، این امکان در دسترس می باشد.

معلومات بیشتر

شما میتوانید معلومات بیشتر در مورد سقط را از داکتر خود، اداره پلانگذاری فامیل محلی یا مرکز صحت بانوان بدست بیاورید. همچنان شما میتوانید به صحت جنسی و خدمات پلانگذاری فامیلی در ایالت و یا خدمات طبی بومی و خدمات طبی ساکنین تنگی توریس تماس بگیرید.

همچنان شما میتوانید معلومات بیشتر از این ادارات معتبر بدیت آورید:

- MSI آسترالی (Marie Stopes Australia سابق)
- 1800MyOptions (ویکتوریا)
- Children by Choice (کوئینزلند)
- Pregnancy Choices Helpline (نیو سوت ولز)
- Pregnancy Advisory Centre (آسترالیای جنوبی)

برای معلومات بیشتر، منابع و مراجع، از jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion دیدن نمائید

در ماه می ۲۰۲۳ آپدیت شده

سلب مسؤولیت: این معلومات جایگزین توصیه های طبی نمی شوند. اگر در باره صحت خود کدام تشویشی دارید، با داکتر یا تیم مراقبت های صحتی خود صحبت کنید.

ما معلومات صحتی را برای افراد با سوابق، تجربیات و هویت های گوناگون می نویسیم. ما از اصطلاح «زن» استفاده می کنیم، اما می دانیم که این واژه شامل همه افرادی نیست که ممکن از محتوای ما استفاده کنند.