



子宮頸篩查

子宮頸癌是很容易預防的癌症之一。定期接受子宮頸篩查是保護自己免於子宮頸癌的最佳方法。

子宮頸篩查是什麼？

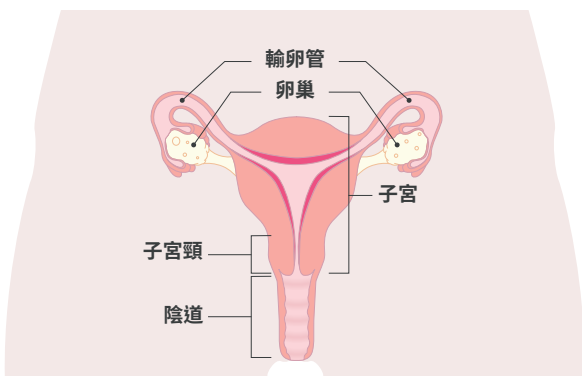
通過子宮頸篩查可以確認子宮頸的健康狀況。醫生或護士會使用拭子（如同子宮頸抹片檢查）從您的子宮頸採取少量樣本，以進行人類乳突病毒（HPV）檢測。

HPV 是一種常見的病毒，會改變子宮頸細胞，這也是子宮頸癌最常見的原因。

大多數 HPV 感染者不會出現症狀，因此子宮頸篩檢非常重要。

如果您的檢測顯示您有受到 HPV 感染，通常需要經過 10 年或更久的時間才會發展為子宮頸癌。HPV 感染很少轉變為子宮頸癌。

女性生殖系統圖示



您需要接受子宮頸篩查嗎？

如果您符合以下敘述，則需要接受子宮頸篩查：

- 您是生理女性或擁有子宮頸
- 您的年齡介於 25 歲至 74 歲之間
- 您曾經與他人有過性接觸，無論對方的性別或性向認同為何

即使您已經接種 HPV 疫苗，仍需要接受檢查。雖然 HPV 疫苗非常有效，但無法預防所有種類的 HPV 感染。

您應間隔多久進行一次子宮頸篩查？

介於 25 歲至 74 歲之間者，每五年需要安排一次篩查。

每五年篩查一次即非常安全。這是因為過去每兩年進行一次的舊檢測方法（子宮頸抹片檢查）僅能檢測子宮頸細胞的變化。新的子宮頸篩查能檢測可能導致子宮頸細胞發生變化的 HPV，有助於提前檢測到變化。

要去哪裡接受子宮頸篩查呢？

家庭醫生診所、健康中心和家庭生育計劃診所均有提供子宮頸篩查服務。

子宮頸篩查是如何進行的呢？

由醫療保健業者採集樣本

如果您接受由醫療保健業者進行檢查，則您需要脫除腰部以下的衣物，仰躺，並將雙腿分開。您會拿到一塊可以用來遮蓋身體的布毯。

醫護人員會將陰道窺器（鴨嘴形狀的裝置）輕輕插入您的陰道，並使用小刷子從子宮頸中取出細胞樣本。您可能會在過程中感到不自在，但不會感到疼痛。如果有需要，您可以要求由女性醫護人員進行。

由您自行採集樣本

如果您選擇自行採集樣本，您將需要前往您的健康中心。您的醫療保健業者會為您說明篩檢的步驟。您可以獨自進行或請他們提供協助。

自行採樣時需將採樣拭子插入陰道。輕輕地以畫圓方式攪動拭子 10 至 30 秒。您可能會在過程中感到不自在，但不會感到疼痛。接著，從陰道取出拭子並將其放回原包裝中。

自行採樣與由醫護人員採樣同樣安全可靠。

篩查結束後會發生什麼事？

您的樣本會被送往實驗室檢驗。

如果您的樣本顯示無 HPV，則您的下一次篩查可安排在五年之後。

如果您的樣本顯示有 HPV，則您的醫療保健業者會給您進一步指示。國家癌症篩檢登記處（NCSR）會留存您的篩查結果，並於往後應安排篩檢時發送提醒通知給您。

需要諮詢醫生的情形

如果您不確定下次子宮頸篩檢的時間，請向您的醫生或醫療保健業者諮詢。

如果您有異常陰道出血疼痛或分泌物等症狀，請立即就醫。請注意，如果您有前述症狀，則不建議自行採集篩查樣本。

欲取得更多資訊、資源和參考資料，請瀏覽 jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test



電話：03 9453 8999
網站：jeanhailes.org.au

更新時點：2023 年 5 月

免責聲明：此資訊內容不能取代專業醫療建議。如果您擔憂自己的健康，請向您的醫生或醫療團隊諮詢。

我們為具有不同背景、經歷和身份的人們撰寫健康資訊。我們在文中使用「女性」一詞，但我們認同該字詞不足以涵蓋所有可能使用此資訊的讀者。