



子宫内膜异位症

什么是子宫内膜异位症？

子宫内膜异位症是一种在子宫以外的部位（主要是骨盆和生殖器官）发现类似子宫内膜的组织的疾病。这种疾病可能会导致不同的症状，并可能会影响生育能力。只要能及早转诊到医疗诊所，并由经过子宫内膜异位症专业培训的医疗团队进行治疗，大多数人都能获得良好的远期疗效。

症状

子宫内膜异位症的症状因人而异。疼痛是一种常见症状。症状的严重程度往往与子宫内膜异位症的累及部位有关，而不是取决于病情轻重。可能出现以下症状：

- 痛经
- 性交疼痛
- 腹部、腰部和盆腔疼痛
- 排卵期疼痛。

还可能会出现：

- 膀胱和肠道问题
- 腹胀
- 疲劳
- 焦虑和抑郁。

病因

子宫内膜异位症的确切病因目前尚不清楚。有些因素可能会增加患病的可能性。例如，如有近亲（如母亲或姐妹）患有子宫内膜异位症，自身患病几率就会高出七到十倍。

诊断

子宫内膜异位症的诊断可能需要很长一段时间。确诊的平均时间为 7 年。这是因为疾病的症状因人而异，而且症状会随着时间的推移而变化。此外，痛经往往被视为“正常”现象。

对您的症状、病史和检验结果进行全面检查，将使您更有可能及早得到诊断。

子宫内膜异位症有多种不同的诊断方法：

- 腹腔镜检查——在全身麻醉下进行的（腹部）微创手术。腹腔镜检查是确认是否存在子宫内膜组织的唯一方法。
- 超声波检查——经过专业培训的医生可以超声波检查做出子宫内膜异位症的“推测性诊断”。根据检查结果，您可能需要做手术，也可能不需要。
- 核磁共振成像（MRI）——在未来，核磁共振成像可能会用于帮助诊断子宫内膜异位症。对于无法进行专业超声波扫描或不希望做手术的人来说，这可能是一个不错的选择。

子宫内膜异位症分期

子宫内膜异位症可分为一期（轻微）、二期（轻度）、三期（中度）和四期（重度）。分期的依据是手术中观察到的子宫内膜组织的部位、范围和深浅程度。

治疗和病情管理

只要能及早转诊到女性健康诊所，并由经过子宫内膜异位症专业培训的医疗团队进行治疗，大多数女性都能获得良好的远期疗效。医疗团队如：医生、妇科医生、腹腔镜手术经验丰富的外科医生，以及盆底肌物理治疗师。

治疗方法可能包括止痛药、激素治疗、非激素治疗、非药物治疗、手术和综合治疗。

请向医生或专家咨询最适合您的治疗方法。

生育和怀孕

子宫内膜异位症可能会影响生育能力，不过许多女性无需医疗帮助就能怀孕。请向医生咨询备孕事宜。

带病正常生活

子宫内膜异位症会影响您的身体健康和情绪稳定，还可能影响人际关系和自身性欲。请务必记住，您并不孤单。您可能难以开口谈论子宫内膜异位症以及它对您带来的影响。但是，只要您身边的人了解您的病情，他们就能更好地支持您渡过难关。

什么时候去看医生

经期剧烈疼痛影响日常生活是不正常的，不应放任不管。如果您认为自己患有子宫内膜异位症，请尽快去看医生，因为早期诊断和治疗可以减轻病情。

如需更多信息、资源和参考资料，请访问 jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis

 **Jean Hailes
for Women's Health**

电话：03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Jean Hailes for Women's Health
衷心感谢澳大利亚政府的支持。

2023 年 5 月更新

免责声明：本信息不能代替医疗建议。如果您担心自身健康，请咨询您的医生或医疗保健团队。

我们为来自不同背景、具有不同经历和身份的人撰写健康信息。我们使用“女性”一词，但我们承认，该词无法涵盖所有可能使用我们内容的人。

© Jean Hailes for Women's Health 2023