



宫颈癌筛查测试

宫颈癌是最容易预防的癌症之一。定期进行宫颈癌筛查是预防宫颈癌的最佳方法。

什么是宫颈癌筛查？

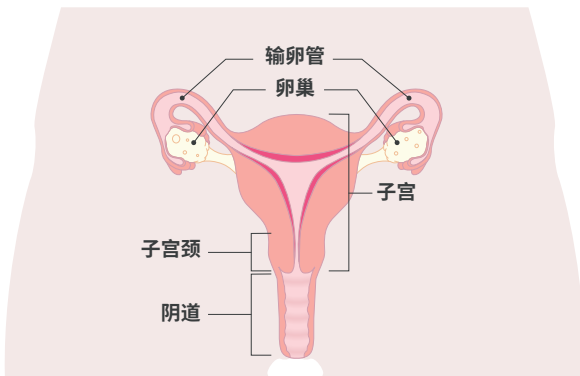
宫颈癌筛查会检查子宫颈的健康状况。医生或护士会用拭子从您的子宫颈采集少量样本（类似于巴氏涂片的采样过程），以化验是否有人乳头瘤病毒（HPV）。

HPV 是一种常见的病毒，能引起宫颈细胞发生改变，是宫颈癌最常见的诱因。

大多数人感染 HPV 后不会出现症状，因此进行筛查极为重要。

如果检测显示您感染 HPV，通常需要 10 年或更长时间才会从 HPV 发展为宫颈癌。HPV 感染转化为宫颈癌的情况很少见。

女性生殖系统图示



您需要进行宫颈癌筛查吗？

如果您符合以下情况，就需要进行宫颈癌筛查：

- 女性或体内有子宫颈的人群
- 年龄在 25 岁至 74 岁之间
- 曾经与他人发生过性接触，无论其性别或性别认同。

即使您接种了 HPV 疫苗，也应进行检测。虽然 HPV 疫苗非常有效，但并不能预防所有类型的 HPV 感染。

您需要多久进行一次宫颈癌筛查？

您需要在 25 至 74 岁之间，每五年进行一次筛查。

每五年筛查一次是非常安全的。这是因为每两年检测一次的旧方法（巴氏涂片）只能检测宫颈细胞是否发生变化，而新的宫颈癌筛查检测的是会导致宫颈细胞发生变化的 HPV。这有助于更早地检测到变化。

哪里可以进行宫颈癌筛查？

宫颈癌筛查可以在医生诊所、卫生中心和计划生育诊所进行

宫颈癌筛查是如何进行的？

由医务人员采集样本

如果由医务人员采集样本，您需要脱掉腰部以下的衣服，仰卧，并将双腿分开。医务人员会给您一张床单来遮盖自己。

他们会将窥器（鸭嘴形装置）缓缓插入阴道，并用小刷子从子宫颈采集细胞样本。这可能会感觉很奇怪，但不会造成伤害。如果您愿意，您可以要求由女性医务人员进行检测。

自行采集样本（自我采样）

如果您选择自己采集样本，则需要在健康中心进行。医务人员将解释如何进行采样。您可以自己单独采集，也可以请医务人员帮忙。

自我采样的做法是将拭子插入阴道，轻轻地将拭子绕圈转动 10 到 30 秒。这可能会感觉不舒服，但不会造成伤害。然后，您从阴道中取出拭子，并将其放回提供的包装中。

自我采样与让医疗人员采集样本一样安全和准确。

筛查后会发生什么？

采集的样品会送到实验室进行检测。

如果未检测出 HPV，您可以等五年后进行下一次检测。

如果检测出了 HPV，您的医务人员将与您讨论后续步骤。您的检测结果将录入国家癌症筛查登记册（National Cancer Screening Register，简称 NCSR）。这一服务还将向您发送有关何时进行下一次检测的提醒通知。

在什么时候需要咨询医生：

如果您不清楚下一次宫颈癌筛查应该何时进行，请咨询您的医生或医疗服务提供者。

如果您有异常的阴道出血、疼痛或分泌物，请立即就医。请注意，如果您有以上任何症状，不建议自行采样。

如需更多信息、资源和参考资料，请访问

jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test

 **Jean Hailes**
for Women's Health

电话：03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Jean Hailes for Women's Health 衷心感谢澳大利亚政府的支持。

2023 年 5 月更新

免责声明：本信息不能代替医疗建议。如果您担心自身健康，请咨询您的医生或医疗保健团队。

我们为来自不同背景、具有不同经历和身份的人撰写健康信息。我们使用“女性”一词，但我们承认，该词无法涵盖所有可能使用我们内容的人。

© Jean Hailes for Women's Health 2023