

# 人工流产



所有年龄段和背景的女性都有可能意外怀孕。在澳大利亚，约有一半的怀孕都在计划之外。一些女性选择把宝宝生下来，而另一些则选择以人工流产来终止妊娠。

## 什么是人工流产？

人工流产是一种安全终止妊娠的医疗手术，也被称为“终止妊娠”或“妊娠终止”。据估计，大约有三分之一意外怀孕的人会选择流产。

## 人工流产在澳大利亚合法吗？

在澳大利亚，只有由注册医疗专业人员进行的人工流产才合法，但是各州和领地有关人工流产的法律不尽相同（例如：法律对女性在什么时限内以及用何种方式终止妊娠有不同的规定）。

## 人工流产的原因

人工流产是个人选择。这可能是一个艰难的决定。您可能选择人工流产的原因有很多。无论出于什么原因，如果您希望终止妊娠，您可以自行选择。

## 人工流产的方式

人工流产有两种方式：药物流产和手术流产。两种方式都是安全有效的。

## 药物流产

药物流产指通过服用药物来引发流产，适用于怀孕九周以内的情况。

如果您选择药物流产，您将会经历几个小时的强烈绞痛，但一旦流产完成，疼痛应该会减轻。您的医生可以开强效的处方药来帮助您止痛。您可以在家中完成药物流产。

## 人流手术

如果您怀孕超过九周，或者您不想进行药物流产，您可以选择手术流产。

人流手术通常是门诊手术（手术当天即可出院）。

如果您在全麻（熟睡）状态下接受人流手术，您不会在手术过程中感到任何疼痛。但之后数日内您可能会有腹部绞痛。如果在局部麻醉下进行人流手术，则在手术过程中您很可能会感到轻微或强烈的腹部绞痛。

在接下来的数日里，出现类似经期的痉挛和疼痛也是正常现象。

您可以通过热敷、止痛药或静养来帮助止痛。

如果您感到强烈的疼痛，请咨询您的医生。

## 什么时候能恢复正常活动？

如果您的身体和精神状态都不错，那么人工流产后的第二天您就可以恢复正常活动。但在接下来的一到两周内，您应避免：

- 抬举重物、从事体力劳动和剧烈运动
- 发生性行为、使用卫生棉条或在阴道内插入任何东西
- 盆浴或游泳。

常见的情绪症状包括：

- 情绪变化
- 健忘
- 焦虑。

## 人工流产的费用是多少？

人工流产的费用取决于：

- 人工流产的方式
- 所处的妊娠阶段
- 在哪里完成人工流产（如通过公立或私人诊所）
- 是否有 Medicare
- 是否购买了私人医疗保险

Medicare 卡持有者如果在私人诊所就诊：

- 药物流产的费用可能为 100 至 500 澳元不等
- 人流手术的费用可能为 400 至 600 澳元不等。

有些诊所或公立医院的收费会可能低一些。如果您符合条件，可能不需要付费。详情请咨询您的医生。

## 人工流产是否需要转诊单？

您无需医生转诊单即可预约进行人工流产，西澳除外（西澳法律规定必需有转诊单）。

## 在进行人工流产前，您是否需要接受心理咨询？

您无需接受心理咨询，但如果您想和别人聊聊或获取更多信息，您可以选择这项服务。

### 更多信息

您可以从医生、当地计划生育机构或女性卫生中心获取有关人工流产的更多信息。您也可以联系您所在州的性健康和计划生育服务机构，或者当地的原住民和托雷斯海峡岛民医疗服务。

您也可以从以下值得信赖的机构获取更多信息：

- MSI Australia（前身为 Marie Stopes Australia）
- 1800MyOptions（维州）
- Children by Choice（昆州）
- Pregnancy Choices Helpline（新州）
- Pregnancy Advisory Centre（南澳）

如需更多信息、资源和参考资料，请访问 [jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion](http://jeanhailes.org.au/health-a-z/sex-sexual-health/abortion)

 **Jean Hailes  
for Women's Health**

电话：03 9453 8999  
[jeanhailes.org.au](http://jeanhailes.org.au)

Jean Hailes for Women's Health 衷心感谢澳大利亚政府的支持。

### 2023 年 5 月更新

免责声明：本信息不能代替医疗建议。如果您担心自身健康，请咨询您的医生或医疗保健团队。

我们为来自不同背景、具有不同经历和身份的人撰写健康信息。我们使用“女性”一词，但我们承认，该词无法涵盖所有可能使用我们内容的人。

© Jean Hailes for Women's Health 2023