



经期出血过多

经期出血过多（月经出血量大）是指每次月经都会流出大量血液。大约四分之一的女性会出现经期出血过多的情况。

如何判断是否经期出血过多？

判断自己是否经期出血过多可能有些困难，但还是有一些常见的迹象。例如：

- 需要每两小时或更短时间更换一次经期用品（例如卫生巾、卫生棉条、月经杯）
- 需要在夜间更换经期用品
- 注意到血块比 50 分硬币还大
- 经期持续超过八天
- 月经期间无法做平常能做到的事情。

经期出血过多的症状

如果您经期出血过多，您可能会：

- 下腹部痉挛或疼痛
- 由于铁含量低而面色苍白、感到疲倦或头晕。

什么原因导致经期出血过多？

经期出血过多可能是由于激素变化导致子宫内膜过度生长。这层内膜脱落形成月经血。但也可能有其他原因，例如子宫内膜异位症、息肉、子宫肌瘤或子宫腺肌病。

如何诊断经期出血过多？

如果您担心经期出血过多或症状影响您的日常生活，请务必去看医生。医生会询问您的病史，并可能要求进行内检以检查您的子宫和卵巢。

医生可能还会进行测试或检查以找出问题的根源。例如，妊娠测试、铁含量或血液检查、或超声波检查。

治疗方案

如果您被诊断为经期出血过多，医生会讨论不同的治疗方案。例如：

- 特定药物（例如抗炎药或氨甲环酸）
- 激素治疗（例如 Mirena® 宫内节育器 (IUD) 或避孕药）
- 孕激素（孕酮激素的合成形式）。

根据出血的原因，您可能需要进行手术。例如：

- 宫腔镜检查——一项评估子宫内部情况的日间检查
- 子宫内膜消融术——一项去除子宫内膜的日间手术。

在某些情况下，如果药物或其他外科手术无法帮助控制出血，就可能需要进行子宫切除术（一种切除子宫的不可逆手术，通常也会切除输卵管）。

在做出决定之前，请务必与医务人员讨论每种手术的风险和益处。

什么时候去看医生

如果您认为自己经期出血过多，且症状影响了您的日常生活，请去看医生。

如需更多信息、资源和参考资料，请访问 jeanhailes.org.au/health-a-z/periods/heavy-periods-menorrhagia

 **Jean Hailes**
for Women's Health

电话：03 9453 8999
jeanhailes.org.au

Jean Hailes for Women's Health
衷心感谢澳大利亚政府的支持。

最近更新日期：2024 年 4 月

免责声明：本信息不能代替医疗建议。如果您担心自身健康，请咨询您的医生或医疗保健团队。

我们为来自不同背景、具有不同经历和身份认同的人撰写健康信息。尽管我们使用了“女性”一词，但我们也明白它并不能涵盖所有可能阅读我们内容的人群。

© Jean Hailes for Women's Health 2024