

# اختبار فحص عنق الرحم

## هل تحتاجين إلى اختبار فحص عنق الرحم؟

أنت بحاجة إلى اختبار فحص عنق الرحم إذا:

- كنتِ امرأة أو شخص لديه عنق رحم
- يتراوح عمرك بين 25 و74 عامًا
- سبق لك الاتصال الجنسي مع شخص آخر، بغض النظر عن النوع الاجتماعي أو الهوية الجنسية.

من المهم إجراء الاختبار، حتى لو تم تطعيمك ضد فيروس الورم الحليمي البشري. في حين أن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري فعال للغاية، إلا أنه لا يمنع جميع حالات عدوى فيروس الورم الحليمي البشري.

## كم مرة تحتاجين إلى إجراء اختبارات فحص عنق الرحم؟

يجب أن تخضعي للاختبار مرة كل خمس سنوات بين سن 25 و74.

الفحص كل خمس سنوات آمن للغاية. ذلك لأن الطريقة القديمة للاختبار كل عامين (مسحة عنق الرحم) كانت تفحص فقط التغييرات في خلايا عنق الرحم. أما اختبارات فحص عنق الرحم الجديدة فتبحث عن فيروس الورم الحليمي البشري، والذي يمكن أن يؤدي إلى تغييرات في خلايا عنق الرحم. هذا يساعد على اكتشاف التغييرات في وقت مبكر.

## أين يمكنك إجراء اختبار فحص عنق الرحم؟

تتوفر اختبارات فحص عنق الرحم في عيادات الطبيب والمراكز الصحية وعيادات تنظيم الأسرة.

يعد سرطان عنق الرحم من أكثر أنواع السرطان التي يمكن الوقاية منها. الفحص المنتظم لعنق الرحم هو أفضل طريقة لحماية نفسك من سرطان عنق الرحم.

## ما هو اختبار فحص عنق الرحم؟

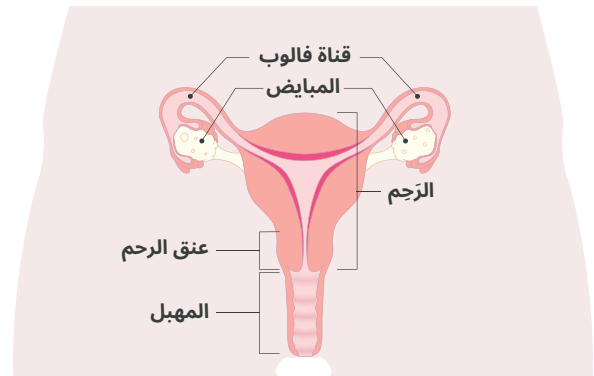
يتحقق اختبار فحص عنق الرحم من صحة عنق الرحم. سيأخذ الطبيب أو الممرضة عينة صغيرة من عنق الرحم باستخدام مسحة - مثل مسحة عنق الرحم - ويفحصها بحثًا عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس شائع يمكنه تغيير خلايا عنق الرحم. إنه السبب الأكثر شيوعًا لسرطان عنق الرحم.

لا تعاني معظم المصابات بفيروس الورم الحليمي البشري من أعراض، وذلك سبب أهمية الفحص.

إذا أظهر اختبارك أنك مصابة بفيروس الورم الحليمي البشري، فعادةً ما يستغرق الأمر 10 سنوات أو أكثر حتى يتطور فيروس الورم الحليمي البشري إلى سرطان عنق الرحم. من النادر أن تتحول عدوى فيروس الورم الحليمي البشري إلى سرطان عنق الرحم.

صورة لشكل الجهاز التناسلي للأنثى



## كيف يتم اختبار فحص عنق الرحم؟

### إذا أخذ مقدم الرعاية الصحية عينة

إذا أجرى مقدم الرعاية الصحية الاختبار، فستحتاجين إلى خلع الجزء الأسفل من ملابسك والاستلقاء على ظهرك مع المباعدة بين ركبتيك. ستحصلين على غطاء لتغطية نفسك.

سيقومون بإدخال منظار (جهاز على شكل بطة) برفق في المهبل واستخدام فرشاة صغيرة لأخذ عينة من خلايا عنق الرحم. قد يكون الإحساس غريبًا، لكن ليس من المفترض أن يكون مؤلمًا. يمكنك أن تطلبي أن يتم فحصك من قبل مقدمة رعاية صحية أنثى إذا كنت تفضلين ذلك.

### إذا أخذتِ عينتكِ بنفسك (جمع ذاتي)

إذا اخترتِ جمع العينة الخاصة بكِ، فستحتاجين إلى القيام بذلك في العيادة الصحية. سيشرح لك مقدم الرعاية الصحية كيفية إجراء الاختبار. يمكنك القيام بذلك على انفراد أو طلب المساعدة منهم.

يتضمن الجمع الذاتي إدخال مسحة في المهبل. ستقومين بتحريك المسحة بلطف بحركة دائرية لمدة 10 إلى 30 ثانية. قد يكون هذا غير مريح، لكنه غير مؤلم. ثم ستقومين بإزالة المسحة من المهبل وإعادة وضعها في العبوة المتوفرة.

يعتبر الجمع الذاتي آمنًا ودقيقًا تمامًا كقيام مقدم الرعاية الصحية بأخذ عينتكِ.

## ماذا يحدث بعد اختبارك؟

بعد أخذ عينتكِ، يتم إرسالها إلى المعمل للفحص.

إذا لم يُظهر اختبارك فيروس الورم الحليمي البشري، يمكنك الانتظار خمس سنوات حتى الاختبار التالي.

إذا أظهر اختبارك فيروس الورم الحليمي البشري، فسيحدث معك مقدم الرعاية الصحية حول ما عليك القيام به بعد ذلك. سترسل نتائجك إلى السجل الوطني لفحص السرطان (NCSR). سترسل لك هذه الخدمة أيضًا رسائل تذكيرية حول موعد إجراء الاختبار التالي.

### متى تزورين طبيبك

راجعين طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية إذا لم تكوني متأكدة من موعد إجراء اختبار فحص عنق الرحم التالي.

إذا كنتِ تعانين من نزيف مهبلي غير عادي أو ألم أو إفرازات، راجعيني طبيبك على الفور. لاحظي أنه لا يُوصى بالجمع الذاتي إذا كان لديكِ أي من هذه الأعراض.

لمزيد من المعلومات والموارد والمراجع، تفضلي بزيارة [jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test](http://jeanhailes.org.au/health-a-z/health-checks/cervical-screening-test)

### تم تحديثه في مايو/أيار 2023

تنويه: هذه المعلومات لا تحل محل المشورة الطبية. إذا كنتِ قلقة بشأن صحتك، تحدثي إلى طبيبك أو فريق الرعاية الصحية.

تتيح المعلومات الصحية للأشخاص ذوي الخلفيات والخبرات والهويات المتنوعة. نحن نستخدم كلمة «نساء»، لكننا نقر بأن هذا المصطلح لا يشمل جميع الأشخاص الذين قد يستخدمون المحتوى الخاص بنا.