

# الإجهاض

## الإجهاض الطبي

الإجهاض الطبي هو إجراء يستخدم فيه تناول الأدوية لإنهاء الحمل. هذا الخيار متاح حتى تسعة أسابيع من الحمل.

إذا أُجريت إجهاضًا طبيًا، ستعانين من التشنجات الحادة لعدة ساعات، لكن الألم سيخف بمجرد حدوث الإجهاض. يمكن لطبيبك وصف مسكنات ألم أقوى لمساعدتك. هكذا ستكونين قادرةً على تدبر أمرك في المنزل.

## الإجهاض الجراحي

إذا كانت مدة حملك أكثر من تسعة أسابيع، أو كنت لا تريد إجراء إجهاض طبي، فقد تختارين إجراء إجهاض جراحي بدلاً من ذلك.

عادةً ما يتم الإجهاض الجراحي كعملية نهائية.

إذا كنتِ ستخضعين إلى إجهاض جراحي تحت التخدير العام (وأنْتِ نائمة)، فلن تعاني من أي ألم أثناء الإجهاض. ولكن قد تعانين من تشنجات لبضعة أيام بعد ذلك. إذا كنتِ ستخضعين إلى إجهاض جراحي تحت التخدير الموضعي، فمن المحتمل أن تشعري بتشنجات خفيفة إلى قوية أثناء الإجهاض.

من الطبيعي أيضًا أن تشعري بتشنجات وألم مماثل للألم الطمث خلال الأيام القليلة القادمة.

لتخفيف الألم، يمكنك استخدام الكمادات الحرارية والأدوية المخففة للألم والتزام الراحة.

إذا كان لديك ألم شديد، تحدثي إلى طبيبك.

يحدث الحمل غير المخطط له عند النساء من جميع الأعمار والخلفيات. ما يقارب نصف حالات الحمل في أستراليا غير مخطط لها. تختار بعض النساء إنجاب أطفالهن، بينما تختار نساء أخريات إنهاء حملهن بالإجهاض.

## ما هو الإجهاض؟

الإجهاض هو إجراء طبي آمن ينهي الحمل. ويمكن الإشارة إليه أيضًا باسم "الإنهاء" أو "إنهاء الحمل". وتشير التقديرات إلى أن حوالي ثلث حالات الحمل غير المخطط لها يتم إنهاؤها.

## هل الإجهاض قانوني في أستراليا؟

يعتبر الإجهاض في أستراليا قانونيًا فقط إذا قام به أخصائي طبي مرخص. إلا أن قوانين الإجهاض تختلف بين الولايات والأقاليم (القوانين المتعلقة بكيفية وتوقيت خضوع المرأة للإجهاض على سبيل المثال).

## أسباب الإجهاض

الإجهاض هو خيار شخصي. يمكن أن يكون قرارًا من الصعب اتخاذه. هنالك العديد من الأسباب التي قد تجعلك تختارين القيام بالإجهاض. وبغض النظر عن السبب، إذا كنتِ ترغبين في إنهاء حملك، فهذا اختيارك.

## أنواع الإجهاض

هنالك نوعان من الإجهاض: الإجهاض الطبي والإجهاض الجراحي. كلاهما آمن وفعال.

## هل تحتاجين إلى إحالة لإجراء عملية إجهاض؟

لا تحتاجين إلى إحالة من طبيبك لحجز عملية الإجهاض - باستثناء ولاية ويستيرن أستراليا حيث يكون ذلك مطلوبًا قانونًا.

## هل تحتاجين إلى الإرشاد النفسي قبل إجراء الإجهاض؟

لست بحاجة إلى الإرشاد النفسي، ولكنه متاح إذا كنتِ ترغبين في التحدث إلى شخصٍ ما أو تحتاجين إلى مزيد من المعلومات.

### المزيد من المعلومات

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول الإجهاض من طبيبك أو منظمة تنظيم الأسرة المحلية أو مركز صحة المرأة. يمكنك أيضًا الاتصال بخدمة الصحة الجنسية وتنظيم الأسرة في ولايتك أو الخدمة الطبية المحلية للسكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس.

يمكنك أيضًا العثور على مزيد من المعلومات من هذه المنظمات المعروفة:

- MSI Australia (Marie Stopes Australia سابقًا)
- 1800MyOptions (فيكتوريا)
- Children by Choice (كوينزلاند)
- Pregnancy Choices Helpline (نيو ساوث ويلز)
- Pregnancy Advisory Centre (ساوث أستراليا)

لمزيد من المعلومات والموارد والمراجع، تفضلي بزيارة [jeanhailes.org.au/healtha-z/sex-sexual-health/abortion](http://jeanhailes.org.au/healtha-z/sex-sexual-health/abortion)

## متى يمكنك العودة إلى الأنشطة المعتادة؟

يمكنك العودة إلى الأنشطة الطبيعية في اليوم التالي للإجهاض إذا كنتِ تشعرين بتحسنٍ جسدي ونفسي. ولكن خلال الأسبوعين التاليين، يجب عليك تجنب الآتي:

- حمل الأشياء الثقيلة والعمل البدني والأنشطة المجهدة
- ممارسة الجنس أو استخدام السدادات القطنية أو إدخال أي شيء في المهبل
- الاستحمام في حوض الاستحمام والذهاب للسباحة.

تشمل الأعراض النفسية الشائعة ما يلي:

- تغيرات في المزاج
- النسيان
- القلق المفرط.

## كم يكلف الإجهاض؟

تعتمد تكلفة الإجهاض على:

- نوع الإجهاض
  - مرحلة حملك
  - أين تخضعين للإجهاض (على سبيل المثال العيادة العامة أو الخاصة)
  - إذا كنتِ مؤهلة للحصول على استحقاق الرعاية الطبية Medicare
  - إذا كان لديك تأمين صحي خاص
- إذا كانت لديك بطاقة Medicare وتزورين عيادة خاصة:
- قد يكلف الإجهاض الطبي من 100 إلى 500 دولار
  - قد يكلف الإجهاض الجراحي من 400 إلى 600 دولار.

قد يكون لدى بعض العيادات أو المستشفيات العامة رسوم أقل. إذا كنتِ مستوفية للشروط، فقد لا تكون هنالك أي رسوم. يمكن أن يعطيك طبيبك المزيد من المعلومات.

### تم تحديثه في مايو/أيار 2023

تنويه: هذه المعلومات لا تحل محل المشورة الطبية. إذا كنتِ قلقة بشأن صحتك، تحدثي إلى طبيبك أو فريق الرعاية الصحية.

تتيح المعلومات الصحية للأشخاص ذوي الخلفيات والخبرات والهويات المتنوعة. نحن نستخدم كلمة «نساء»، لكننا نقر بأن هذا المصطلح لا يشمل جميع الأشخاص الذين قد يستخدمون المحتوى الخاص بنا.